



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по подготовке населения, в том числе по самостоятельной  
подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих  
призыву на военную службу, к выполнению нормативов  
и требований

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**  
для физкультурно-спортивных работников и  
организаторов тестовых мероприятий

2-е издание, доработанное и дополненное

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# **МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**по подготовке населения, в том числе по самостоятельной  
подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих  
призыву на военную службу, к выполнению нормативов  
и требований**

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
для физкультурно-спортивных работников и  
организаторов тестовых мероприятий**

2-е издание, доработанное и дополненное

УДК 316.346.32-056.81(470.41)

ББК 60.542.15

М75

*Серия основана в 2014 году*

**Под общей редакцией Н.В.Паршиковой.**

**Авторский состав:** В.В.Новокрещенов, В.Н.Малиц, В.В.Бабкин, А.Р.Кадыров, А.А.Карпов, П.А.Косарев.

Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: Метод. пособие / Минспорт России, Москва, 2016. –210 с.

**ISBN 978-5-9906852-1-5**

В методическом пособии рассматриваются вопросы нормативного, организационного, кадрового, методического, материально-технического и финансового обеспечения работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Основанием для разработки данного пособия является План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) п. 22 (распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р).

Пособие содержит материалы, в том числе извлечения из официальных документов и нормативных правовых актов федерального, регионального и муниципального уровня по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Пособие предназначено для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий по программе комплекса ГТО.

Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, курсах повышения квалификации, реализации программ переподготовки кадров по физической культуре, а также при организации работы Центров тестирования.

УДК 316.346.32-056.81(470.41)

ББК 60.542.15

© Минспорт России, 2016

© АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	5
<b>Перечень используемых сокращений, глоссарий терминов и понятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>	9
<b>Глава I. Обеспечение условий по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО</b>	13
1.1. Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО	13
1.2. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО	54
1.3. Методическое и информационное обеспечение комплекса ГТО	112
1.4. Обеспечение условий взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке населения	120
<b>Глава II. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в различных организациях</b>	131
2.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления	131
2.2. В учреждениях системы начального, среднего, средне-специального и высшего профессионального образования	136
2.3. В организациях и учреждениях, в отношении лиц, осуществляющих трудовую деятельность	147
2.4. С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ	151
<b>Глава III. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО</b>	155

3.1.	Рекомендации по созданию и организации деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	155
3.2.	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	182
	<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	201
	<b>СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ</b>	205

## ВВЕДЕНИЕ

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 (далее - Указ) с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

Во исполнение Указа в период с марта по декабрь 2015 года Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Федеральной службой государственной статистики, Министерством связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, органами государственной власти и местного самоуправления субъектов Российской Федерации разработаны и введены в действие нормативно-правовые акты, направленные на регулирование процесса внедрения комплекса ГТО в практику физкультурно-спортивного движения.

Формирование правовых основ реализации комплекса ГТО завершилось принятием и подписанием 5 октября 2015 года Президентом Российской Федерации Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации»<sup>1</sup>.

В целом правовая база комплекса ГТО по состоянию на 1 января 2016 года включает в себя: Федеральный закон, два Указа Президента Российской Федерации, 7 нормативных актов Правительства Российской Федерации, 20

---

<sup>1</sup> Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации», 5 октября 2015 года, №274-ФЗ  
[http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ\\_05102015.pdf](http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf)

приказов Министерства спорта Российской Федерации, 6 приказов иных федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации.

Дополняют правовые основы комплекса ГТО документы, принятые органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления с учетом административно-территориального деления и федерального устройства Российской Федерации.

**В качестве компонентов успешного внедрения комплекса ГТО выделяются:**

• **нормативно-правовой компонент**, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;

• **ресурсный компонент**, обеспечивающий повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры в общеобразовательных организациях, организациях начального, среднего и высшего образования, материально-техническое оснащение и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры;

• **управленческий компонент**, направленный на координацию взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций и общественных объединений, иных заинтересованных организаций при осуществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;

• **программно-методический и организационный компонент**, направленный на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения населением необходимых требований комплекса ГТО, включая организацию самостоятельных занятий;

• **информационно-пропагандистский компонент**, направленный на формирование у населения необходимой мотивации к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Важным фактором успеха при организации этой деятельности является

создание единого информационного поля, использование средств наглядной агитации и иных технологий, связанных с использованием ресурса современных средств коммуникации.

Ключевым элементом процесса реализации комплекса ГТО стало создание общероссийского Интернет-портала комплекса ГТО по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru), обеспечивающего его функционирование в системе органов управления всех уровней, а также создание на его базе информационного, учебно-методического и контролирующего ресурса для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и учета результатов тестирования, выдачи знаков отличия различного достоинства и удостоверений к ним.

В процессе практического внедрения комплекса ГТО особое значение имеет поиск наиболее эффективных форм и методов работы на различных уровнях власти, в образовательных организациях и на предприятиях различных форм собственности, вовлечение в этот процесс общественных организаций и движений для обеспечения равных прав населения при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Одной из главных задач в реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>2</sup> является работа по созданию и организации работы Центров тестирования населения, обеспечение равного доступа к участию в тестировании всех категорий населения, особенно учащихся и студентов. С этой целью в методическом пособии предлагаются рекомендации по созданию и организации работы таких Центров тестирования с учетом опыта работы субъектов Российской Федерации, участников организационно-экспериментального этапа внедрения комплекса ГТО.

---

<sup>2</sup>Прим.: Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014г. №1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // [http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r\\_30062014.pdf](http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r_30062014.pdf)

Пособие предназначено для физкультурно-спортивных работников и организаторов работы по внедрению комплекса ГТО.

Материалы пособия могут быть использованы в учебном процессе по программам дополнительного профессионального образования, при реализации программ переподготовки кадров по физической культуре, а также при организации работы Центров тестирования, подготовке спортивных судей и волонтеров для работы в Центрах тестирования физической подготовленности населения.

С целью унификации и единообразия в понимании основных терминов и понятий, применяемых в данном издании, основное содержание пособия включает перечень используемых сокращений и глоссарий терминов и понятий комплекса ГТО.

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СОКРАЩЕНИЙ,  
ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ И ПОНЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

№	Термин	Определение
1	<b>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО)</b>	программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности
2	<b>Комплекс ГТО, ВФСК ГТО</b>	допустимые сокращения от полного названия - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)
3	<b>Участники комплекса ГТО</b>	население Российской Федерации в возрасте от 6 до 70 лет и старше, изъявившие желание принять участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
4	<b>Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>	совещательный орган при Министерстве спорта Российской Федерации, образованный в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие комплекса ГТО
6	<b>Нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО</b>	предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности
7	<b>Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО</b>	перечень испытаний (тестов) по определению уровня развития физических качеств и прикладных навыков, включая количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору

8	<b>Оказание консультационной помощи населению</b>	<p>Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:</p> <p>а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;</p> <p>б) гигиена занятий физической культурой;</p> <p>в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;</p> <p>г) основы методики самостоятельных занятий;</p> <p>д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p>
10	<b>Недельная двигательная активность</b>	<p>минимальный объем различных видов двигательной деятельности в часах, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов), развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья</p>
11	<b>Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО</b>	<p>комплекс организационно-методических мероприятий, включающий информирование населения о нормативах испытаний (тестах) комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендации к недельной двигательной активности, организацию физической и прикладной подготовки в целях успешного выполнения нормативов испытаний (тестов)</p>
12	<b>Степень комплекса ГТО</b>	<p>элемент структуры комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различного уровня сложности</p>
13	<b>Знак отличия комплекса ГТО</b>	<p>награда, вручаемая за выполнение нормативов испытаний (тестов) в виде знаков отличия различного достоинства: бронзовый, серебряный и золотой в каждой степени комплекса ГТО</p>
14	<b>Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО</b>	<p>форма статистического учета данных о выполнении нормативов испытаний (тестов) населением Российской Федерации</p>
15	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО</b>	<p>установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения</p>

16	<b>Субсидии на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО</b>	средства, выделяемые из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации в целях софинансирования расходных обязательств субъектов Российской Федерации, осуществляющих мероприятия по тестированию в рамках комплекса ГТО
17	<b>Центры тестирования по выполнению испытаний (тестов)</b>	структурные подразделения соответствующих организаций, наделенные правом оценивать выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением Российской Федерации. Центры тестирования представляют лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО
18	<b>Протокол выполнения государственных требований</b>	официальный документ Центра тестирования, в котором спортивными судьями фиксируются результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления населения к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО
19	<b>Целевой индикатор государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»</b>	показатель эффективности реализации государственной программы, оцениваемый как доля населения Российской Федерации, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
20	<b>Физкультурно-спортивные клубы и их объединения</b>	самостоятельные субъекты физической культуры и спорта, создаваемые в целях привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы, обучения населения на основе членства, которые осуществляют свою деятельность в форме общественных организаций. К основным видам деятельности физкультурно-спортивных клубов относятся: - осуществление подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО; - участие в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий населения и групп населения.
21	<b>Электронная база данных комплекса ГТО (АИС ГТО)</b>	автоматизированная информационная система комплекса ГТО, обеспечивающая следующие процессы: - проведение электронного анкетирования участников; - внесение и учет результатов прохождения тестирования; - ознакомление с информационным контентом комплекса ГТО; - проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото- и видеофайлы, презентации, архивы данных); - подготовка отчетов и аналитических данных

22	<b>Символика комплекса ГТО</b>	словесные, изобразительные, объемные и другие обозначения или их комбинации, в том числе изображения знаков отличия и фирменный стиль (брендбук) комплекса ГТО и производные от них
23	<b>Федеральный оператор комплекса ГТО</b>	некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять координацию внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации
24	<b>Региональный оператор комплекса ГТО</b>	некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта решать административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъекте Российской Федерации, в т.ч. координацию работы Центров тестирования, созданных на территории субъекта Российской Федерации
25	<b>Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО</b>	документ, подтверждающий факт вручения знака отличия (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей степени комплекса ГТО
26	<b>Методические рекомендации</b>	разработанные и одобренные Министерством спорта Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, Координационной комиссией Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО рекомендации, инструкции и разъяснения, направленные на формирование понимания процессов и порядка подготовки, выполнения и медицинского сопровождения испытаний (тестов) комплекса ГТО, на выявление основных ошибок, допускаемых при их выполнении, и иных актуальных вопросов

## **Глава I. Обеспечение условий для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Основными направлениями внедрения комплекса ГТО являются:

- обеспечение процесса подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, включая медицинское сопровождение;
- организация работы Центров тестирования;
- реализация мер стимулирования населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

Реализация данных направлений возможна при учете ряда аспектов, касающихся нормативно-правового, организационного, материально-технического, кадрового, финансового, медицинского, научно-методического и информационного обеспечения.

### **1.1. Нормативно-правовое обеспечение**

Реализация комплекса ГТО осуществляется на основании нормативно-правовых актов в виде федеральных законов, регулирующих гражданско-правовые отношения в сфере физической культуры и спорта, образования, межбюджетных отношений, деятельность общественных и иных некоммерческих организаций и объединений, полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в субъектах Российской Федерации.

Основными нормативно-правовыми актами являются:

#### **Указы Президента Российской Федерации:**

• Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;

• Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28.07.2014 № 533

### **Законодательные акты Российской Федерации:**

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014);

- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ);

- Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» от 01.12.2014 № 384-ФЗ;

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 №273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);

- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 №82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);

- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ (ред. от 30.12.2001 № 196-ФЗ);

- Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 06.10.1999 № 184-ФЗ (ред. 04.11.2014 № 328-ФЗ);

- Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 14.10.2014 №307-ФЗ).

- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 №53-ФЗ ( в ред. от 05.10.2015 № 274-ФЗ).

- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 №274-ФЗ.

### **Подзаконные правовые акты по введению в действие комплекса ГТО:**

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 №1101-р «Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в

Российской Федерации на период до 2020 года»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16.09.2014 № 821;

- Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 02.10.2014 № 1013;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 08.11.2014 № 2238-р «О распределении субсидий, предоставляемых в 2014 году бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

### Федерации:

• Приказ от 08.05.2014 № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

• Приказ от 03.06.2014 № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

• Приказ от 23.06.2014 № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25.10.2010 № 1127»;

• Приказ от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

• Приказ от 09.07.2014 № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

• Приказ от 09.07.2014 № 576/1 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

• Приказ от 19.08.2014 № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

•Приказ от 25.08.2014 №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14.10.2013 № 801»;

•Приказ от 21.10.2014 № 858 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.09.2014 №785 «О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014/2015 учебном году»;

•Приказ от 24.11.2014 № 943 «Об организации работы по сбору и обработке данных годовой формы федерального статистического наблюдения №2-ГТО», утвержденной Приказом Федеральной службы государственной статистики от 10.10.2014 № 606»;

•Приказ от 01.12.2014 №954/1 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и положения о них»;

•Приказ от 10.07.2015 №721 «О внесении изменений в порядок создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 г. № 954/1»;

•Приказ от 13.08.2015 № 808 «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»;

•Приказ от 16.11.2015 № 1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической

подготовленности при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 20.11.2015 № 1067 «Об утверждении формы бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 21.12.2015 №1218 «Об утверждении порядка наделения иных некоммерческих организаций правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ от 25.12.2015 № 1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»;

- Приказ от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказ от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>3</sup>;

- Приказ от 01.02.2016 № 71 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по

---

<sup>3</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01 февраля 2016 года №70.// <http://www.minsport.gov.ru/pdf>

введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.05.2014 № 292».

**Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки Российской Федерации:**

• Приказ от 17.07.2014 № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 №1165-р»;

• Приказ от 28.07.2014 № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год»;

• Приказ от 14.10.2015 № 1147 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

**Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:**

• Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне»;

• Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

от 16.06.2014 № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;

- Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26.08.2014 № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации от 10.10.2014 № 606 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку».

### **Нормативно-правовые акты субъектов Российской Федерации:**

В 85 субъектах Российской Федерации приняты соответствующие нормативно-правовые акты об утверждении региональных планов мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО и определении органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, ответственных за поэтапное внедрение комплекса ГТО.

Большое значение при поэтапном внедрении комплекса ГТО на уровне регионов и органов местного самоуправления имеет федеральное законодательство в области физической культуры и спорта, а также его совершенствование в связи с введением комплекса ГТО.

**Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»<sup>4</sup>** является правовой основой управления отраслью. В этой связи все нормативные документы субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления по внедрению комплекса ГТО должны строго соответствовать нормам федерального закона.

---

<sup>4</sup> Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2015) // [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_173465/#c8](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_173465/#c8)

Внедрение комплекса ГТО должно быть выстроено по уровням власти в соответствии с нормами статей 6 – 9 закона, которые предусматривают разграничение полномочий и прав по развитию спорта высших достижений и спорта для всех между Российской Федерацией, субъектами Российской Федерации и органами местного самоуправления.

Поскольку внедрение комплекса ГТО является работой с населением по развитию массовой физической культуры, основная нагрузка выпадает на органы местного самоуправления в муниципальных образованиях.

**Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»** относит к вопросам местного значения поселений, муниципальных районов и городских округов обеспечение условий для развития массовой физической культуры и спорта на соответствующих территориях, в том числе проведение физкультурных и спортивных мероприятий по программе комплекса ГТО<sup>5</sup>.

Правовое регулирование отношений в сфере формирования и реализации местной политики развития физической культуры и спорта осуществляется в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», другими нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации.

Местное самоуправление в пределах своих полномочий принимает решения самостоятельно. Органы местного самоуправления не входят в систему органов государственной власти<sup>6</sup>.

В работе по развитию физической культуры и спорта органы муниципального управления исходят из приоритета территориального принципа на основе самоуправления местных физкультурно-спортивных организаций.

---

<sup>5</sup>Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 29.12.2014) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» // <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=166232>

<sup>6</sup>Глава 8 Конституции Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014 № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ) // <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=2875>

Основная цель – ориентация деятельности физкультурно-спортивных учреждений и общественных организаций преимущественно на развитие массовой физической культуры и спорта.

В данном разделе мы предлагаем тезисное изложение некоторых основных положений нормативно-правовых документов, знание которых поможет физкультурно-спортивному работнику понять цели и задачи, стоящие перед отраслью, а также логику организационной работы органов государственной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, местного самоуправления и отраслевых министерств и ведомств по внедрению комплекса ГТО.

**5 октября 2015 года Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон №274 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» в части введения в стране Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).<sup>7</sup>**

Закон предусматривает определение понятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как программной и нормативной основы системы физического воспитания населения, устанавливающей государственные требования к уровню физической подготовленности и предусматривающей подготовку населения к выполнению и непосредственное выполнение установленных государственных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, Положение о котором утверждается Правительством Российской Федерации.

Закон направлен на регулирование деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых в форме некоммерческих организаций, а также на определение полномочий законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти Российской Федерации,

---

<sup>7</sup> [http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ\\_05102015.pdf](http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf) /Дата обращения: 13.10.2015 г.

исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

Также законом предлагается установить разграничение полномочий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном и муниципальных уровнях, в связи с чем предлагается внести соответствующие изменения в Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральный закон от 06.10.1999 № 184-ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» (подпункт 30 пункта 2 статьи 26), в Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «О воинской обязанности и военной службе» (статья 17).

В целях массового привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства и работы законом предлагается создание физкультурно-спортивных клубов как самостоятельных субъектов физической культуры и спорта в Российской Федерации, осуществляющих свою деятельность в форме общественной организации или ассоциаций (союзов), к которым относятся, в том числе некоммерческие партнерства, и основными задачами которых будет являться пропаганда комплекса ГТО, осуществление подготовки населения (в том числе своих членов) к выполнению установленных государственных нормативов испытаний (тестов) ГТО.

Также законом предусмотрены меры государственной поддержки физкультурно-спортивных клубов и их объединений, включающих меры финансового, имущественного, информационного, консультационного характера.

Для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО законом предлагается создание центров тестирования комплекса ГТО в форме

некоммерческих организаций в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Федеральные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления в праве наделять иные организации полномочиями, осуществляемыми центрами тестирования, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Федеральные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, региональные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта наделяют правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО организации, учредителями которых они являются, при наличии в этих организациях Центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.

Также в целях осуществления функций по внедрению и реализации комплекса ГТО предлагается дать федеральному органу исполнительной власти в области физической культуры и спорта право наделять полномочиями некоммерческие организации, уполномоченные на осуществление указанных функций.

Устанавливаются государственные гарантии для лиц, проходящих подготовку к выполнению установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также для лиц, выполнивших нормативы комплекса ГТО, предусматривающие бесплатность подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, осуществляемой в физкультурно-спортивных клубах для их членов, а также выполнения их в центрах тестирования.

Законом урегулированы вопросы охраны правовой символики комплекса ГТО и медицинского обеспечения лиц, проходящих подготовку к выполнению

и лиц, участвующих в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также финансовые полномочия по обеспечению условий для реализации комплекса ГТО как на федеральном, так и на региональном, муниципальном уровнях.

Принятый закон будет способствовать активному вовлечению населения Российской Федерации в занятия физической культурой и спортом и позволит увеличить показатель доли населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, с 22,5% в 2012 году до 40% в 2020 году, установленный государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302.

Таким образом, принятие и подписание 5 октября 2015 года Президентом Российской Федерации Федерального закона завершило формирование правовых основ реализации комплекса ГТО.

Первым документом, в истории современного комплекса ГТО, который позволил начать формирование нормативно-правовой базы ГТО, стал **Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».**

Благодаря ему Правительством Российской Федерации, отраслевыми министерствами в дальнейшем разработаны и приняты нормативно-правовые акты, направленные на формирование структуры и содержания комплекса ГТО, средств и методов его реализации, создание механизмов и технологий его внедрения, в том числе, формирование материально-технической, финансовой, организационно-методической и информационной базы.

Ниже приведен выборочный перечень нормативных правовых документов, определяющих порядок внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации, и краткие пояснения к ним.

Комплекс ГТО призван сыграть ведущую роль в достижении целевых индикаторов, заданных в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной **Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2014 №**

## **821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».**

В качестве основного показателя реализации подпрограммы 1 «Развитие физической культуры и массового спорта» включен индикатор «увеличение доли населения Российской Федерации, выполнившего нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Данный показатель позволит оценить степень физической подготовленности населения Российской Федерации с ожидаемым увеличением его значения до 40% к 2020 году.

Реализация мероприятий комплекса ГТО осуществляется при участии:

- Министерства спорта Российской Федерации в части координации внедрения комплекса ГТО по стране;

- Министерства образования и науки Российской Федерации в части внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях;

- Министерства здравоохранения Российской Федерации в части медицинского обеспечения, разработки методических рекомендаций для медицинских работников, граждан по самостоятельной подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований комплекса ГТО;

- Министерства обороны Российской Федерации в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований;

- Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в части реализации работодателями пункта 32 Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков, утвержденного приказом Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н.;

- субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в части реализации информационно-пропагандистских компаний с участием «Послов ГТО» и использованием символики Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в целях его популяризации среди различных групп населения, включая лиц пожилого возраста; разработки и утверждения мер поощрения обучающихся в физкультурно-спортивных организациях, образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого и серебряного знаков отличия; организации проведения Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне» в общеобразовательных организациях страны.

Участие субъектов Российской Федерации в рамках своих полномочий осуществляется за счет средств региональных и муниципальных бюджетов субъектов Российской Федерации, а также за счет средств федерального бюджета, выделяемых в установленном Правительством Российской Федерации порядке.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»<sup>8</sup> (далее – Положение).**

К моменту завершения организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 30 декабря 2015 года, в Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540, которым было утверждено Положение о комплексе, были внесены существенные изменения.<sup>9</sup>

Изменена структура нормативов испытаний (тестов).

Согласно новой редакции текста Положения, нормативно-тестирующая часть комплекса ГТО предусматривает государственные требования к уровню

---

<sup>8</sup>Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»//<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-papk/4384/>

<sup>9</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1508 «О внесении изменений в Положение «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) //[http://gto.ru/files/docs/02\\_npa/10.pdf](http://gto.ru/files/docs/02_npa/10.pdf)

физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов) и рекомендаций к недельной двигательной активности.

Оценка уровня физической подготовленности осуществляется по результатам выполнения установленного количества испытаний (тестов).

Этим изменением из текста Положения полностью исключена ранее предусмотренная оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта или, попросту говоря, «оценка теоретических знаний».

Положением установлено, что порядок награждения лиц, успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО утверждается Минспортом России. Таким образом, из текста исключена предпосылка о возможности присвоения «значкистам» спортивных разрядов, которая имела место в предыдущей редакции.

Итоговая редакция текста Положения также не содержит наличие видов многоборья среди обладателей знаков отличия. Также утратила силу норма, предписывающая в первой редакции документа полномочия Министерства обороны Российской Федерации самостоятельно определять порядок организации и проведения тестирования лиц, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных учреждениях, и соответствующего гражданского персонала.

Положение также зафиксировало обязательность наличия медицинского допуска к занятиями физической культурой и спортом как одно из основных условий участия в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, предусмотрев при этом, что Министерство здравоохранения Российской Федерации создает Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих выполнить нормативы испытаний ГТО.

Положением также расширен перечень полномочий специально создаваемых для приемки испытаний комплекса ГТО Центров тестирования, которые теперь вправе оказывать населению консультации по вопросам, указанным в перечне.

Подробно ознакомиться с новой редакцией Положения о комплексе ГТО и текстом Постановления Правительства Российской Федерации можно на официальном интернет-портале по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru), подраздел «Документы», вкладка «Акты Правительства Российской Федерации».

Вместе с тем, принятое ранее Положение<sup>10</sup> определило основные характеристики комплекса ГТО: структуру, содержание, организацию работы по введению комплекса ГТО, государственные требования по оценке физической подготовленности населения с 6 до 70 лет и старше на основании результатов выполнения установленных нормативов испытаний (тестов); организацию и проведение тестирования населения по 11 возрастным ступеням, а также награждение знаками отличия комплекса ГТО.

**В соответствии с Положением, целью введения комплекса ГТО** является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

#### **Задачи комплекса ГТО:**

- а) увеличение числа населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности населения;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в

---

<sup>10</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»//<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-papk/4384/>  
<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-papk/4384/>

образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:**

- **добровольность и доступность**

предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса ГТО, основанное на обеспечении государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;

- **оздоровительная и личностно-ориентированная направленность**

предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ комплекса ГТО, которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;

- **принцип обязательного медицинского контроля**

предполагает обеспечение медицинского контроля на каждом этапе подготовки и выполнения нормативов и требований комплекса ГТО;

- **принцип учета региональных особенностей и национальных традиций**

позволяет использовать региональный опыт при формировании содержания комплекса ГТО.

Комплекс ГТО представляется как система непрерывного физического воспитания населения от 6 до 70 лет и старше, состоящая из 11 ступеней, которые включают, наряду с тестами и нормативами, рекомендации к двигательной активности.

Виды испытаний комплекса ГТО позволяют объективно оценить уровень развития основных физических качеств человека: силы, выносливости, быстроты, гибкости, координации, а также владение прикладными умениями и навыками.

**Распределение населения по ступеням с учетом пола и возраста:**

1 ступень – мальчики и девочки от 6 до 8 лет включительно (1-2 класс);

2 ступень – мальчики и девочки от 9 до 10 лет включительно (3-4 класс);

- 3 ступень – мальчики и девочки от 11 до 12 лет включительно (5-6 класс);
- 4 ступень – юноши и девушки от 13 до 15 лет включительно (7-9 класс);
- 5 ступень – юноши и девушки от 16 до 17 лет включительно (10-11 класс);
- 6 ступень – мужчины и женщины от 18 до 29 лет включительно;
- 7 ступень – мужчины и женщины от 30 до 39 лет включительно;
- 8 ступень – мужчины и женщины от 40 до 49 лет включительно;
- 9 ступень – мужчины и женщины от 50 до 59 лет включительно;
- 10 ступень – мужчины и женщины от 60 до 69 лет включительно;
- 11 ступень – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Каждая из одиннадцати ступеней комплекса содержит нормативы для выполнения испытаний (тестов).

Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

Государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Оценка уровня физической подготовленности населения осуществляется по итогам выполнения установленного количества нормативов испытаний (тестов), позволяющих:

- а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

Испытания (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных способностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых способностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого, форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

В п. 14 новой редакции Положения сохранена норма о том, что лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Исключен из Положения о комплексе ГТО п. 15 об обязательности оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Теперь работу по формированию у населения знаний и умений в области физической культуры и спорта вправе осуществлять Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) и физкультурно-спортивные

клубы в форме оказания консультационной помощи населению по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Кроме того, оценку знаний и умений в области физической культуры и спорта могут включать в Положения о проведении фестивалей ГТО на муниципальном и региональном этапах, а также во время проведения массовых физкультурных и спортивных мероприятий, особенно для школьников и студентов.

В связи с исключением из Положения о комплексе ГТО спортивной части (многоборья, состоящие из видов испытаний (тестов), важным дополнением пункта 17 стало уточнение, что присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

В связи с важностью отдельных пунктов (19-26) Положения, направленных на организацию работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, приводим их дословно:

19. К выполнению нормативов испытаний (тестов) допускаются лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

20. Субъекты Российской Федерации вправе по своему усмотрению дополнительно включить во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО на региональном уровне 2 вида испытаний (тестов), в том числе по национальным, военно-прикладным видам спорта (дисциплинам), а также по наиболее популярным в молодежной среде видам спорта.

21. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) учитываются в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) «Физическая культура».

22. Поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе предоставлять сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта, наличии знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, которые учитываются образовательными организациями при приеме на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно.

23. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.

24. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов испытаний (тестов) различными возрастными группами могут осуществляться в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения и проводимых на

муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными и физкультурно-спортивными организациями.

25. Лица, осуществляющие трудовую деятельность, ведут подготовку к выполнению, а также непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) в ходе мероприятий, проводимых работодателем.

Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Работодатель вправе поощрять в установленном порядке лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

26. В целях выполнения нормативов испытаний (тестов) в субъектах Российской Федерации создаются Центры тестирования.

Порядок создания и положение об указанных центрах тестирования утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации в части тестирования населения, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований.

Следует также отметить, что учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, которая утверждается Федеральной службой государственной статистики в установленном ею порядке (п. 30 Положения).

**Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»<sup>11</sup>.**

---

<sup>11</sup> Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // [http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r\\_30062014.pdf](http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/1165r_30062014.pdf)

Распоряжением утвержден План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2017 годов (далее – План) на федеральном, региональном и местном уровнях, включая меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований комплекса ГТО.

#### **План предусматривает три этапа внедрения комплекса ГТО:**

- **первый – организационно-экспериментальный этап** (июль 2014 г. - декабрь 2015 г.) предусматривал внедрение комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций.

В 2014 году комплекс ГТО внедрялся в 12 субъектах Российской Федерации, перечень которых утвержден приказом Минспорта России от 9 июля

2014 г. № 574/1, исходя из наличия у субъектов опыта тестирования физической подготовленности населения.

Фактически в 2015 году внедрение комплекса ГТО осуществлялось в 61 субъекте Российской Федерации.

Также на первом этапе предусматривалась реализация организационных мероприятий во всех субъектах Российской Федерации, включая создание системы обучения кадров, электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО, создание и материально-техническое оснащение Центров тестирования, а также информационно-пропагандистское, научное и методическое обеспечение для подготовки населения, в том числе самостоятельной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

- **второй этап (2016 г.)** предусматривает внедрение комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации.

Вместе с тем, работа по введению комплекса ГТО идет с опережением Плана мероприятий.

Так, 10 февраля 2016 года состоялось заседание Координационной

комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комиссия) на котором был принят ряд решений, определяющих работу субъектов Российской Федерации в 2016 году.

Всем субъектам Российской Федерации на протяжении текущего года рекомендуется организовать работу созданных в стране в течение 2015 года Центров тестирования населения в соответствии с установленными требованиями и нормативно-правовыми актами, включая подбор и обучение персонала.

При этом решением Комиссии определён и утверждён перечень регионов с полномочиями тестирования населения VI-XI возрастных ступеней

В перечень таких регионов вошли:

- Белгородская область,
- Владимирская область,
- Красноярский край,
- Московская область,
- Республика Карелия,
- Республика Марий-Эл,
- Республика Мордовия,
- Республика Татарстан,
- Удмуртская Республика,
- Свердловская область,
- Ярославская область,
- г. Москва,
- Ивановская область,
- Кировская область,
- Костромская область,
- Самарская область,
- Ульяновская область.

Помимо этого субъектам Российской Федерации рекомендовано провести

массовую информационную кампанию, направленную на повышение информированности населения о деятельности Центров тестирования в субъектах Российской Федерации, а также завершить оформление результатов тестирования обучающихся в 2015-2016 учебном году и обеспечить импорт Сводных протоколов в электронную базу данных комплекса ГТО.

• **третий этап (2017 г.)** предусматривает внедрение комплекса ГТО среди всех категорий населения Российской Федерации.

**План также предусматривает:**

- совершенствование законодательной базы и разработку нормативно-правовых актов;
- научно-методическое, информационно-пропагандистское сопровождение введения комплекса ГТО;
- создание центров тестирования, включая материально-техническое оснащение;
- утверждение порядка организации тестирования для различных групп населения и награждения граждан знаками отличия комплекса ГТО;
- создание и работу физкультурно-спортивных клубов в коллективах и по месту жительства.

**В 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить 10 млн. человек.**

Комплекс ГТО направлен на массовое привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом и должен привести к положительным результатам, проявляющимся в различных аспектах социально-экономической жизни страны.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>12</sup>** утверждает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, рекомендаций к недельному двигательному режиму.

По итогам завершения организационно-экспериментального этапа по введению комплекса ГТО 16 ноября 2015 года Министерством спорта Российской Федерации издан приказ № 1045, который внес некоторые изменения в ранее утвержденные нормативы испытаний комплекса ГТО<sup>13</sup>.

Документом предусмотрены изменения в нормативно-тестирующей части для всех возрастных ступеней. В вариативную часть включен новый вид испытания (тест) для испытуемых IV – VI ступеней – «Самозащита без оружия», который состоит из следующих элементов: приемы самостраховки, освобождение от захватов, защита от ударов. Данное испытание будет входить в перечень испытаний (тестов) по выбору.

Согласно мнению специалистов, владение основными элементами самозащиты будет способствовать всестороннему физическому развитию человека, воспитанию прикладных навыков и повышению его личной безопасности.

Отметим, что опыт выполнения данного теста в России уже имеется.

В Республике Карелия это планируется как региональный компонент.

Изменения также коснулись и теоретической части испытаний комплекса ГТО: из перечня испытаний была исключена оценка знаний и умений в области физической культуры и спорта.

---

<sup>12</sup>Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 08 июля 2014 г. № 545 // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/>

<sup>13</sup>Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 16.11.2015 № 1045 <http://www.minsport.gov.ru/documents/ministry-orders/27783/>

Выше уже отмечалось, что теперь работу по формированию у населения знаний и умений в области физической культуры и спорта вправе осуществлять Центры тестирования и физкультурно-спортивные клубы в форме оказания консультационной помощи населению.

**Приказы Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»<sup>14</sup>** регламентируют создание и определяют состав и порядок деятельности Комиссии, являющейся совещательным органом при Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации комплекса ГТО.

Однако следует отметить, что данным Приказом за членами комиссии закреплена персональная ответственность за внедрение комплекса ГТО в Российской Федерации.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и**

---

<sup>14</sup>По данному вопросу было принято сразу три приказа, приведенных ниже:

Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 08.05.2014 № 292,

Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 03.06.2014 № 436,

Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 09.07.2014 № 576/1

**обороне» (ГТО)<sup>15</sup>** утверждает список субъектов Российской Федерации, участвующих в организационно-экспериментальной апробации внедрения комплекса ГТО в 2014 году.

В список вошли следующие субъекты Российской Федерации:

- Белгородская область,
- Владимирская область,
- Московская область,
- Красноярский край,
- Республика Карелия,
- Республика Марий Эл,
- Республика Мордовия,
- Республика Татарстан,
- Республика Удмуртия,
- Свердловская область,
- Смоленская область,
- Ярославская область.

В 2015 году к этому списку по собственной инициативе присоединились еще 49 субъектов, после чего в организационно-экспериментальном этапе фактически принял участие 61 субъект Российской Федерации.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>16</sup>** утверждает образцы и описание золотого, серебряного и бронзового знаков

---

<sup>15</sup>Прим.: Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 09.07.2014 № 574/1 // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/>

<sup>16</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 19.08.2014 № 705 // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/>

отличия комплекса ГТО, уточняет материал для изготовления знака, размер и особенности оформления.



Так, знак отличия изготавливается из железа с покрытием имитирующим золото (серебро или бронзу), с высококачественной полировкой, размером 24x24 мм, и толщиной металла 1,2 мм.

Знак отличия имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне красного (для золотого), синего (для серебряного) или зеленого (для бронзового) цветов с изображением восходящего солнца. Снизу выполнена надпись «ГТО» красного цвета.

В верхней части знака – изображение герба Российской Федерации, центральную окружность знака обрамляет широкий кант с рельефом в виде ряда параллельных дугообразных лучей, направленных из центра вверх, и лавровых ветвей в нижней части знака, обрамленных с двух концов лентами цвета флага Российской Федерации.

В нижней части знака расположена арабская цифра от 1 до 11, отображающая соответствующую ступень знака отличия. На оборотной стороне знака отличия имеется застежка с фиксатором для крепления знака к одежде.

Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 20 ноября 2015 года<sup>17</sup> утверждена форма бланка удостоверения к знаку отличия ГТО, которая имеет форму книжки, коричнево-бордового цвета, размером 140 x 95 мм, и текстовые блоки в строгом соответствии с теми, которые указаны на рисунке.



**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и**

<sup>17</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении бланка удостоверения о награждении знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 20.11.2015 // <http://www.minsport.gov.ru/2015/doc/prikaz1067ot201115.pdf>

**Положения о них**<sup>18</sup> регламентирует Порядок создания, устанавливает порядок организации и деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов).

Более подробный анализ содержания и комментарии к данному документу, с учетом появившихся позднее новых нормативных правовых актов, будут приведены в Главе III.

13 августа 2015 года вышел **приказ Министерства спорта РФ № 808 «О наделении полномочиями Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»**,<sup>19</sup> который дополнительно наделил полномочиями Центров тестирования Автономную некоммерческую организацию «Центральный спортивный клуб государственной службы» и некоммерческую организацию «Военно-спортивный фонд».

**Приказ Федеральной службы государственной статистики «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку»**<sup>20</sup> утверждает годовую форму федерального статистического наблюдения № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), сбор и обработка данных по которой осуществляются в

---

<sup>18</sup>Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 01.12.2014 № 954/1 // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23355/>

<sup>19</sup>Приказ Министерства спорта РФ «О наделении полномочиями Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта» от 13.08. 2015 № 808 // <http://www.minsport.gov.ru/2015/doc/prikaz808-ot130815.pdf>

<sup>20</sup>Приказ Федеральной службы государственной статистики «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку» от 10.10.2014 № 606 // [http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/prikazRosstata606\\_10102014.pdf](http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/prikazRosstata606_10102014.pdf)

системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

**Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»<sup>21</sup>** утверждает порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Порядок регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, и иным лицам при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, включая мероприятия по тестированию населения в рамках комплекса ГТО.

**Приказ Министерства труда Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»<sup>22</sup>** предусматривает изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков.

В этот Перечень дополнительно включены: компенсация оплаты занятий работникам в спортивных клубах и секциях, организация физкультурных мероприятий (таких как производственная гимнастика, лечебная физическая культура с работниками, которым по рекомендации лечащего врача она показана), устройство новых и реконструкция старых спортзалов и спортплощадок, приобретение спортивного инвентаря, создание физкультурно-спортивных клубов.

---

<sup>21</sup>Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» от 09.08.2010 № 613н// <http://www.minsoctrud.astrobl.ru/document/prikaz-minzdravsotsrazvitiya-rf-ot-9-avgusta--9-avg>

<sup>22</sup>Прим.: Приказом Министерства труда Российской Федерации от 16.06.2014 № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» // <http://www.rosmintrud.ru/docs/mintrud/orders/257>

При этом работодатели должны выделять на такие мероприятия не менее 0,2 процента суммы затрат на производство продукции (работ, услуг) согласно ст. 226 Трудового кодекса Российской Федерации.

Применение положений этой статьи ограничено целевой направленностью проводимых мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Затраты на осуществление таких мероприятий могут быть учтены в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, на основании пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса.

При этом затраты должны соответствовать критериям, установленным ст. 252 Налогового кодекса, то есть быть обоснованными и документально подтвержденными (Письмо Минфина России от 09.08.2011 № 03-03-06/4/95).

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности, расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 13.08.2015 № 811 «О научно-методическом центре по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».**<sup>23</sup>

Приказом Министерства спорта Российской Федерации поручено ФГБОУ ВПО «Смоленская академия физической культуры, спорта и туризма» создать научно-методический центр по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и возложить на Центр функции научного и методического сопровождения реализации ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации.

---

<sup>23</sup>Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О научно-методическом центре по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 13.08.2015 № 811 // <http://www.minsport.gov.ru/2015/doc/prikaz811-130815.pdf>

**Приказ «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 16.11.2015 № 1045<sup>24</sup> ввел замену ранее существовавшего вида испытания «Оценка знаний и умений в области физической культуры и спорта» на «Оценку уровня знаний и умений оказывать первую помощь», а также добавил для IV-VI возрастных ступеней дополнительный вид испытания по выбору – «Самозащита без оружия» и установил соответствующие нормативные показатели, увеличив тем самым с 11 до 12 видов испытаний в указанных возрастных ступенях.**

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25.12.2015 № 1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность».**<sup>25</sup>

Методические рекомендации для работодателей подготовлены в соответствии с пунктом 25 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и пунктом 36 Плана поэтапного внедрения комплекса ГТО.

Рекомендации разработаны с целью организации процесса подготовки лиц, осуществляющих трудовую деятельность, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и призваны содействовать внедрению комплекса ГТО среди населения Российской Федерации.

---

<sup>24</sup> Приказ «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 16.11.2015 № 1045 // <http://www.minsport.gov.ru/documents/ministry-orders/27783/>

<sup>25</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность от 25.12.2015 № 1248.

В организационные меры, проводимые работодателем в целях обеспечения работникам условий для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, рекомендуется включать следующие мероприятия:

- информирование работников о внедрении комплекса ГТО;

- организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий среди работников, осуществление взаимодействия с физкультурно-спортивными организациями, общественными организациями и профсоюзными организациями;

- организация работы по планированию, координации и контролю деятельности по внедрению комплекса ГТО посредством включения в планы работы работодателя вопросов материально-технического, методического, информационного и иного обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО среди работников;

- включение в планы работы организации, положения, графики и регламенты о проведении корпоративных спартакиад, фестивалей, праздников, иных мероприятий мер, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- обеспечение условий для работы физкультурно-спортивных клубов, деятельность которых направлена на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и организацию недельной двигательной активности;

- организация взаимодействия с органами управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с целью ознакомления и организации подготовки для желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- организация оснащения имеющихся на балансе спортивных объектов и рекреационных зон необходимым спортивным инвентарем и оборудованием для подготовки, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- использование методических рекомендаций Минспорта России по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации от 01.12.2014 для создания необходимой материально-технической базы и оборудования малобюджетных площадок по месту жительства и работы для подготовки, включая самостоятельную подготовку, работников к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- разработка и утверждение плана физкультурных и спортивных мероприятий с использованием элементов комплекса ГТО на предприятии, в организации в соответствии с региональными и муниципальными планами поэтапного внедрения комплекса ГТО;

- закрепление в локальных нормативных актах организации мероприятий, направленных на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию недельной двигательной активности работников;

- установление мер материального и нематериального поощрения работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами, предоставление дополнительного оплачиваемого отпуска для участия в мероприятиях комплекса ГТО и др.) за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также личное участие в тестировании физической подготовленности в центрах тестирования и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- разработка и утверждение порядка компенсации работникам оплаты занятий в спортивных клубах на основании приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.06.2014 № 375Н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем

мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 июня 2014 г., регистрационный № 32818);

- использование возможностей отнесения затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по внедрению комплекса ГТО в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, работ, услуг в соответствии с подпунктом 7 пункта 1 статьи 264 Налогового кодекса с целью уменьшения налогооблагаемой базы;

- разработка и утверждение показателей и критериев оценки участия подразделений, филиалов, дочерних предприятий в работе, направленной на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию недельной двигательной активности работников;

- использование подачи коллективной заявки на участие в мероприятиях по тестированию, проводимых центрами тестирования, для привлечения большего количества работников к участию в комплексе ГТО;

- организация получения работниками медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой, массовым спортом и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в ведомственных амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов медицинских осмотров: профилактических, предварительных, периодических, углубленных, при наличии медицинского заключения о состоянии здоровья.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>26</sup>**

Новый Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО вводится в соответствии с частью 4 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О

---

<sup>26</sup> <http://www.minsport.gov.ru/documents/normative-acts/28204/>

физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2015, № 41, ст. 5628).

Пунктом 2 данного приказа утратили силу приказы Министерства спорта Российской Федерации, ранее регулировавшие Порядок организации и проведения тестирования<sup>27</sup> и вносившие в его первоначальную редакцию некоторые изменения<sup>28</sup>.

Порядок организации и проведения тестирования определяет последовательность мероприятий по организации и проведению тестирования населения по выполнению государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Изменения коснулись исключения из перечня испытаний оценки уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и спортивного многоборья. Также, документом уточняется содержание протокола выполнения государственных требований, порядок регистрации участника испытаний на портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru), условия допуска участников к прохождению тестирования, требования к медицинскому заключению, порядок присвоения спортивных разрядов.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 января 2016 года № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

---

<sup>27</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 № 739 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 02.12.2014, регистрационный № 35050);

<sup>28</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 14.07.2015 № 731 «О внесении изменений в Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.08.2014 № 739» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.08.2015, регистрационный № 38465).

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>29</sup> определил и несколько скорректировал** процедуру награждения знаками отличия комплекса ГТО и их вручения.

Согласно новой редакции приказа, основанием для награждения знаками отличия являются данные по результатам тестирования за отчетный период, которые получены из электронной базы данных комплекса ГТО, при этом оценка производится по результату на знак отличия наименьшего достоинства.

Важно отметить, что порядок прямо предписывает награждение знаками отличия только тех лиц, которые учтены в электронной базе данных комплекса ГТО, и не предполагает повторное вручение знака в одной и той же ступени.

Более подробно порядок представления к награждению и подготовки документов будет описан в III главе настоящего методического пособия.

**Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2016 № 70<sup>30</sup>**

Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяют требования к спортивным судьям мероприятий, составы и порядок формирования главной судейской коллегии субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, обязанности и полномочия вспомогательных служб главных судейских коллегий, а также составы и порядок формирования судейских бригад, рекомендации по функциональным обязанностям спортивных судей и судейских бригад, финансовое обеспечение их деятельности.

---

<sup>29</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов» от 18.02.2015 № 144.

<sup>30</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 01.02.2016 № 70.// <http://www.minsport.gov.ru/pdf>

**Приказ от 01.02.2016 № 71 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.05.2014 № 292** соответственно своему названию, внес коррективы по персоналиям участников этого совещательного органа, исключив из него ныне фактически не принимающих участие в работе лиц и добавив новых.

В 2016 – 2017 годах будет продолжена работа по обобщению опыта реализации комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в муниципальных образованиях, физкультурно-спортивных организациях, особенно среди населения.

Актуальным становится формирование нормативно-правовой базы по внедрению комплекса ГТО на уровне местного самоуправления, а также разработка муниципальных планов и программ по реализации комплекса ГТО в образовательных организациях, на предприятиях, в системе малого и среднего бизнеса.

В процессе внедрения находятся нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность Центров тестирования в части обеспечения судейства, порядок награждения населения удостоверениями и знаками отличия комплекса ГТО, а также работа АИС ГТО по учету выполнения государственных требований, программа информационной поддержки комплекса ГТО и другие документы.

Популярность и возрастающий интерес населения к тематике комплекса ГТО повлекли за собой всплеск новых форм общественной активности, в том числе регистрацию некоммерческих организаций, содержащих в названии полное или сокращенное наименование ГТО.

Особую важность приобрел вопрос регулирования на государственном уровне порядка наделения некоммерческих организаций полномочиями и правами по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в связи с чем Министерством спорта Российской Федерации издан

**приказ от 21.12.2015 № 1218 «Об утверждении порядка наделения иных некоммерческих организаций полномочиями и правами по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО».**

Документ определил, что некоммерческие организации должны подать соответствующую заявку в федеральный или региональный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта и представить соответствующий перечень документов, в том числе информацию, подтверждающую, что в структуре создано подразделение – Центр тестирования, соответствующий установленным требованиям.

Более подробно с полными версиями текстов, указанных в настоящем параграфе документов, можно ознакомиться на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru) в разделе «Документы».

## **1.2. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение**

### **Кадровое обеспечение**

Кадровое обеспечение работы по внедрению комплекса ГТО предполагает подготовку персонала для организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Речь идет не только об организаторах мероприятий по внедрению комплекса ГТО на федеральном, региональном или местном уровне, но и о персонале Центров тестирования, спортивных судьях и волонтерах, задействованных в этом процессе.

Кадровое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО предполагает максимальное использование ресурсов государственных и общественных организаций, систем образования, физической культуры, спорта, здравоохранения и их потенциала:

- учителей физической культуры общеобразовательных организаций;
- руководителей и преподавателей физического воспитания системы начального, среднего образования, профессорского-преподавательского состава высшего профессионального образования;
- тренеров-преподавателей учреждений дополнительного образования

физкультурно-спортивного профиля;

- руководителей физической подготовки специальных образовательных учреждений;

- специалистов спортивной медицины, лечебной физической культуры (ЛФК), врачей общей практики;

- специалистов и спортивных судей федераций по видам спорта, дисциплины и упражнения которых включены в комплекс ГТО.

Указанные специалисты осуществляют деятельность по физическому воспитанию для всех категорий обучающихся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, занимаются оказанием физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг населению на общественных началах и на коммерческой основе.

При этом объем и продолжительность программ физического воспитания обучающихся должен быть необходимым, обязательным и достаточным условием для успешной подготовки последних к выполнению государственных нормативов испытаний (тестов) по программе комплекса ГТО.

Кроме того, в последние годы все больший сегмент на рынке физкультурно-спортивных и оздоровительных услуг для различных категорий и групп населения, особенно работающего, занимают коммерческие организации: клубы и фитнес-центры, бассейны, физкультурно-оздоровительные комплексы, физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства, и соответственно, персонал этих организаций.

Подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров по программам дополнительного профессионального образования с целью внедрения и реализации комплекса ГТО рекомендуется проводить для следующих категорий:

- руководители органов управления по физической культуре и спорту федерального, регионального и муниципального уровней и организаторы физкультурно-спортивной работы государственных и муниципальных учреждений и организаций, выполняющих государственный заказ по реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса ГТО;

- специалисты и педагоги по физической культуре и спорту организаций и учреждений всех уровней образования;

- специалисты и спортивные судьи федераций по видам спорта, дисциплины и упражнения которых включены в комплекс ГТО;

- тренеры, инструкторы, администраторы коммерческих фитнес-клубов и фитнес-центров, физкультурно-оздоровительных комплексов;

- общественные кадры (волонтеры), активисты молодежных общественных организаций, привлекаемые к проведению физкультурных и спортивных мероприятий в рамках комплекса ГТО и к работе в Центрах тестирования.

**Система дополнительного профессионального образования** (в ходе подготовки, переподготовки и повышения квалификации) создает условия для формирования новых компетенций в теоретической и практической подготовке кадров для сферы физической культуры и спорта, образования по изучению изменений, которые происходят в указанных отраслях, производственных и трудовых коллективах в связи с внедрением комплекса ГТО.

При этом необходимо руководствоваться пунктом 6 ст. 76 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»<sup>31</sup>, который гласит, что содержание дополнительной профессиональной программы определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной организацией, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом потребностей лица, организации, по инициативе которых осуществляется дополнительное профессиональное образование.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам **регулируется Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013**

---

<sup>31</sup>Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»// <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=173432>

№ 499<sup>32</sup>, в том числе в отношении форм обучения и сроков освоения дополнительной профессиональной программы, которые определяются образовательной программой и (или) договором об образовании.

Срок освоения такой программы должен обеспечивать возможность достижения планируемых результатов и получения новых компетенций (квалификации), заявленных в программе.

При этом минимально допустимый срок освоения программ повышения квалификации не может быть менее 16 часов, а срок освоения программ профессиональной переподготовки – менее 250 часов.

В этой связи, в целях выработки единого подхода к применяемым программам дополнительного профессионального образования, целесообразно иметь типовые или базовые учебные планы и программы, которые помогут сохранить единство подготовки, переподготовки и повышения кадров по внедрению комплекса ГТО по всей стране.

В 2015 году разработаны и одобрены Решением Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Протокол № 8 от 18.05.2016) Программы повышения квалификации, представленные ниже.

Содержание таких программ и их отдельных компонентов направлено на достижение целей обучения специалистов, вовлеченных в процесс внедрения и реализации комплекса ГТО.

Представленные ниже учебные программы дополнительного профессионального образования определяют перечень, трудоемкость, распределение модулей и формы итоговой аттестации.

Дополнительные образовательные программы по внедрению комплекса ГТО разработаны по модульному принципу, с учетом принципиально значимых показателей:

- целевой установки на обучение;

---

<sup>32</sup>Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 N499 // <http://www.rg.ru/2013/08/28/minobr-dok.html>

- качества и профиля базового образования;
- уровня подготовленности в данном виде деятельности;
- опыта практической деятельности в конкретном профессиональном направлении;
- навыков самостоятельной учебной деятельности.

Модульный принцип организации учебного процесса при освоении дополнительных программ повышения квалификации наиболее рационален. При нем учитывается многоуровневый характер дополнительного образования и создание перспективы для дальнейшего самосовершенствования слушателей. Слушатель может выбрать тот модуль, который для него важен, а также может освоить программу в полном объеме. Минимальный объем каждого модуля 16 часов.

Таким образом появляется возможность более эффективно и целенаправленно, опираясь на запросы практики и индивидуальные потребности, максимально использовать возможности программ повышения квалификации для каждого слушателя.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

СОГЛАСОВАНО

Координационной комиссией  
Министерства спорта  
Российской Федерации по введению  
и реализации Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Протокол № 8 от 18.05.2016

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Подготовка населения к тестированию и оценке выполнения испытаний  
при проведении тестирования в рамках Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Программа дополнительного профессионального образования

Общее количество часов:	18
Трудоемкость (З.Е.)	0,5
Аудиторные занятия	16
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	2
Выездные занятия	-
Форма контроля	зачет

Москва – 2016

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации специалистов

**«Подготовка населения к тестированию и оценке выполнения испытаний  
при проведении тестирования в рамках Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию учебно-тренировочного процесса в спортивных и образовательных учреждениях, организациях дополнительного профессионального образования детей и взрослого населения, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности по подготовке различных категорий населения к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО.

**Категория слушателей:** учителя, преподаватели, специалисты в области физической культуры и спорта, волонтеры.

**Срок обучения:** 16 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 часов в день

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Форма контроля			Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	Самост. работа	
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	9	8	-	1	Контрольные вопросы
2	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	9	4	4	1	Контрольные вопросы
<b>Итоговый контроль:</b>		-	-	-	-	<b>Итоговая аттестация</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	

## **УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

дисциплины (модуля) повышения квалификации специалистов учреждений и организаций, обеспечивающих проведение мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

### **«Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию учебно-тренировочного процесса в спортивных и образовательных учреждениях, организациях дополнительного профессионального образования детей и взрослого населения, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности по подготовке различных категорий населения к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО.

**Планируемые результаты обучения** – после завершения обучения обучающийся должен

#### **Знать:**

- структуру Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- порядок организации мест для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- средства и методы развития физических качеств и прикладных умений и навыков;
- порядок организации медицинского сопровождения выполнения

нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Уметь:**

- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся;
- осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности;
- организовывать непосредственное выполнение установленных нормативов в соответствии с установленными и утверждёнными правилами проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Владеть:**

- навыками организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения.

**Категория слушателей** – специалисты в области физической культуры и спорта, инструкторы по спорту, тренеры.

**Кадровое обеспечение программы** – данную программу могут читать преподаватели, работающие в данной отрасли не менее 5-ти лет.

**Форма обучения** – очная

# I. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ИЗЛОЖЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

## **Тема 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»**

История Комплекса «Готов к труду и обороне». Россия на пути к массовой физической культуре. История возникновения и развития комплекса «ГТО». Цели и задачи Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Нормы и требования в довоенный и послевоенный период. Программа реализации норм ГТО в СССР. Обязательное и добровольное направление комплекса ГТО. Влияние Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса ГТО на достижения советских спортсменов на мировой спортивной арене. Статистика уровня здоровья советских граждан. Возрождение комплекса «ГТО».

Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учётом возрастных и физиологических особенностей населения. Понятие физической подготовленности. Физические качества. Взаимосвязь физической подготовленности и развития прикладных умений и навыков. Понятие нагрузки. Зоны относительной мощности и показатели нагрузки. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий с населением.

Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов ВФСК ГТО.

Алгоритм получения медицинского допуска к сдаче норм ВФСК ГТО.

Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. При решении вопроса об участии в тестировании на основании медицинского осмотра необходимо учитывать временные противопоказания.

Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних.

Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к сдаче нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО.

Допуск взрослого населения к сдаче нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – старше 70 лет).

Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО.

Положение об организации деятельности медицинского пункта центра (площадки) тестирования

### **Задания и рекомендации для самостоятельной работы:**

Проанализировать методические рекомендации по организации занятий с населением для развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

## **Тема 2. Организация и проведение тестирования населения по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

Цели, задачи и структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Порядок организации и проведения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Методические рекомендации по организации проведения и технике исполнения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК «ГТО» в муниципальных образованиях в системе организации физкультурных и массовых спортивных занятий. Обеспечение прав и возможностей населения в

удовлетворении потребностей в физической культуре и спорте. Методы воспитания физически и нравственно здорового молодого поколения. Создание условий для привлечения к занятиям физической культурой и спортом всех категорий граждан вне зависимости от их возраста, материального и социального положения на примере ВФСК ГТО.

Выполнение видов испытаний нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Челночный бег 3x10 м. Бег на 30, 60, 100 м. Смешанное передвижение. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с разбега. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Поднимание туловища из положения «лежа на спине». Наклон вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу» или на гимнастической скамье. Метание теннисного мяча в цель. Метание спортивного снаряда на дальность. Плавание на 10, 15, 25, 50 м. Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км. Кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия. Туристский поход с проверкой туристских навыков. Скандинавская ходьба. Бег на лыжах.

Порядок оформления протоколов выполнения государственных требований.

### **Задания и рекомендации для самостоятельной работы:**

1. Ознакомиться с наиболее эффективным порядком тестирования физической подготовленности населения.
2. Проанализировать методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ГТО).

## **II. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Наличие учебной аудитории, оборудованной:

- флипчартом;

- проектором;
- экраном;
- компьютером;
- фитнес-зал;
- коврики;
- проектор;
- экран;
- эспандеры;
- мячи;
- теннисные мячи;
- гимнастические палки;
- подушечки.

### **III. Методические рекомендации:**

Для более полного рассмотрения поставленных вопросов и усвоения слушателями представленного материала предусматривается:

- широкое использование практических примеров;
- предоставление визуальных материалов;
- подача материала с использованием элементов диалога с аудиторией.

## **IV. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

### **1. Кто оформляет допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО несовершеннолетними:**

- а) родители, давшие письменное согласие,
- б) школьный учитель физкультуры,
- в) врач-педиатр после медицинского осмотра,**
- г) завуч или директор школы.

### **2. Медицинская справка-допуск у несовершеннолетних действительна со дня ее выдачи в течение:**

- а) одной недели,

- б) двух недель,**
- в) одного месяца,
- г) двух месяцев.

**3. Медицинская справка-допуск лиц в возрасте 18-45 лет действительна со дня её выдачи в течение:**

- а) одной недели,
- б) двух недель,**
- в) одного месяца,
- г) двух месяцев.

**4. Медицинская справка-допуск лиц в возрасте старше 45 лет действительна со дня её выдачи в течение:**

- а) одной недели,
- б) двух недель,**
- в) одного месяца,
- г) двух месяцев.

**5. Как называется процесс совершенствования физических качеств и формирования двигательных умений и навыков, необходимых в профессиональной, в том числе и физкультурно-спортивной деятельности?**

- а) физическая подготовленность
- б) физическое развитие
- в) физическое совершенство
- г) физическая подготовка**

**6. Какие методы физического воспитания характеризуются строго предписанной программой действий (подбор упражнений, очередность выполнения), строгой регламентацией нагрузки?**

- а) методы строго регламентированного упражнения**

- б) игровой метод
- в) соревновательный метод
- г) метод воспитания личности

**7. Наиболее распространенным методом совершенствования силовых способностей является ...**

- а) интервальная тренировка.
- б) метод повторного выполнения упражнений.**
- в) метод выполнения упражнений с переменной интенсивностью.
- г) метод расчлененно-конструктивного упражнения.

**8. Какой метод повышения общей выносливости наиболее распространен?**

- а) Метод интервального упражнения.
- б) Метод повторного упражнения.
- в) Метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью.**

**9. С помощью каких методов совершенствуют координационные способности?**

- а) Метод равномерного упражнения.
- б) Игровой метод.**
- в) Соревновательный метод.

**10. В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия?**

- 1 - бег;
- 2 - упражнения для мышц ног;
- 3 - упражнения для мышц туловища;
- 4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса;
- 5 - ходьба с дыхательными упражнениями;
- 6 – прыжки

**5, 1, 5, 4, 3, 2, 6**

## V. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) /Захарова Н.А // Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987–2014.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.01.2006 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы». Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 01.12.2014 № 954/1 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и положения о них».
5. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
6. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.
7. Холодов Ж.К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М: Академия, 2001

### **Интернет ресурсы:**

<http://www.minsport.gov.ru/>

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## СОГЛАСОВАНО

Координационной комиссией  
Министерства спорта  
Российской Федерации по введению и  
реализации Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Протокол № 8 от 18.05.2016

## ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### **«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Дополнительная профессиональная программа

Общее количество часов:	18
Трудоемкость (З.Е.)	0,5
Аудиторные занятия	18
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	-
Выездные занятия	-
Форма контроля	зачет

Москва – 2016

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**

**«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и  
судейских бригад мероприятий Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи.

**Категория слушателей:** спортивные судьи (от судьи по спорту и выше), спортсмены (от мастера спорта и выше), руководители физического воспитания, организаторы физкультурно-спортивной работы, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ, инструкторы по спорту.

**Срок обучения:** 18 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Всего часов	Ауд. часо в	В том числе		СР	Форма контроля
				лекции	ПЗ		
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	2	2	2	-	-	Контрольные вопросы
2.	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	12	12	2	10	-	Контрольные вопросы
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного	4	4	2	2	-	Контрольные вопросы

	комплекса «Готов к труду и обороне»					
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>З А Ч Ё Т</b>				<b>Итоговая аттестация</b>
	<b>Итого:</b>	18	18	6	12	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации «Подготовка спортивных судей главной**  
**судейской коллегии и судейских бригад мероприятий Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Программа повышения квалификации составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

**1.1. Цель реализации программы**

**Цель** – формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих организацию и проведение судейства мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности в качестве судьи, совершенствование профессиональных компетенций специалистов физкультурно-спортивной отрасли в подготовке населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**1.2. Совершенствуемые компетенции**

№	Компетенции	*Код компетенций
1.	Способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	ПК - 1
2.	Способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	ПК - 3
3.	Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищные мероприятия	ПК - 21

### 1.3. Планируемые результаты обучения

№	Знать	Код компетенций
1.	Структуру и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1
2.	Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1
3.	Технику выполнения испытаний (тестов) государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 21
4.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 21
5.	Порядок подготовки мест для выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3
6.	Средства и методы развития физических качеств, прикладных умений и навыков	ПК - 21
7.	Порядок организации медицинского сопровождения выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3, ПК - 21
	<b>Уметь</b>	
1.	Организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся	ПК - 3, ПК - 21
2.	Подготовить места для проведения тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) у населения, в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности	ПК - 21
3.	Оценить правильность выполнения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3,
4.	Организовать работу судейских бригад по оценке выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3, ПК - 21

№	Владеть	
1.	Методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения	ПК - 3,
2.	Навыками организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1, ПК - 21

#### 1.4. Категория слушателей:

- спортивные судьи (от судьи по спорту и выше),

- спортсмены (от мастера спорта и выше),
- руководители физического воспитания,
- организаторы физкультурно-спортивной работы,
- преподаватели высших и средних специальных учебных заведений,
- тренеры-преподаватели,
- педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта,
- учителя общеобразовательных школ, инструкторы по спорту.

**1.5. Форма обучения:** очная.

**1.6. Срок обучения:** 3 дня.

**1.7. Трудоемкость программы:** 0,5 зачетной единицы (18 часов).

**1.8. Режим занятий:** 6 часов в день.

## II. Структура и содержание программы

Общая трудоемкость программы повышения квалификации составляет 18 часов, из них 18 часов аудиторные занятия: 6 часов лекций и 12 часов – практические занятия.

### 2.1. Структура программы и количество часов:

*Таблица 1*

№ п/п	Наименование раздела программы	*Количество часов
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
2	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	12
3	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	4

### 2.2. Содержание программы

*Таблица 2*

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			лекции	ПЗ
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»(ГТО)	2	2	-
1.1.	История Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Россия на пути к массовой физической культуре.			

1.2.	Возрождение комплекса «ГТО». Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Содержание и структура комплекса . Центры и места тестирования населения, организация работы.			
1.3.	Основные нормативно-правовые акты регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)			
2.	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	12	2	10
2.1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы и членов главной судейской коллегии и судейских бригад по видам спорта	2	2	-
2.2.	Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей	2		2
2.3.	Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости	2	-	2
2.4.	Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей	2	-	2
2.5.	Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками	2	-	2
2.6.	Организация и методика приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков	2	-	2
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	4	2	2
3.1.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2	2	-
3.2.	Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2	-	2

### 2.3. Самостоятельная работа обучающегося

Таблица 3

№ п/п	Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы по теме программы	Кол-во часов
1	Подготовка к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Проанализировать методические рекомендации по организации занятий с населением для развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков	0,5
2	Медицинский допуск к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ознакомиться с основными критериями медицинского допуска населения к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5
3	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ознакомиться с основными нормативно-правовыми актами регламентирующими работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5
4	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Проанализировать методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), содержащихся в государственных требованиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5

### 2.4. Перечень контрольных вопросов по теме

Таблица 4

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	Подготовка к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Дайте характеристику ВФСК ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР»
		2.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию быстроты
		3.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию выносливости
		4.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию силы
		5.	Раскройте подробно понятие физической подготовленности

2	Медицинский допуск к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		2.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		3.	Назовите основные группы здоровья
		4.	Назовите ответственных за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
		5.	Назовите, на основании чего выдается медицинский допуск к выполнению испытаний
3	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Перечислите основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		2.	Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		3.	Какие изменения и поправки были внесены в нормативно-правовые документы в связи с введением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		4.	Перечислите задачи Центра тестирования
		5.	Какие документы и локальные акты должны регламентировать работу Центра тестирования
4	Организация и порядок работы судей Главной судейской комиссии и судейских бригад	1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи по виду спорта. Функциональные обязанности спортивных судей Главной судейской комиссии и судейских бригад
		2.	Перечислите порядок организации судейства массовых мероприятий
		3.	Назовите составы судейских бригад, рекомендуемые для мероприятий муниципального и регионального уровней
		4.	Расскажите о функциональных обязанностях спортивных судей Главной судейской комиссии и судейских бригад (по указанию экзаменующего)
5	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей
		3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости
		4.	Опишите процедуру тестирования силы
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО

## 2.5. Образовательные технологии

Данная программа предусматривает лекционные занятия в аудитории с проведением дискуссий и практические занятия в спортивном зале в виде демонстрации мест организации занятий и техники правильного выполнения упражнений.

### III. Итоговая аттестация

#### 3.1. Задания итоговой аттестации

Таблица 6

№	Задания/Вопрос	Ключ
1	Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из: а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 12 ступеней.	б
2	Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения: а) 2014-2015 гг.; б) 2016 г.; в) 2017 г.	в
3	Испытание «Бег на 60 метров» выполняется: а) с низкого старта; б) с высокого старта; в) с низкого или высокого старта.	в
4	Испытание «Плавание» проводится на дистанциях: а) 10, 15, 25, 50 метров; б) 10, 25, 50 метров; в) 10, 25, 50, 100 метров.	а
5	Как называется процесс совершенствования физических качеств и формирования двигательных умений и навыков, необходимых в профессиональной, в том числе и физкультурно-спортивной, деятельности: а) физическая подготовленность; б) физическое развитие; в) физическое совершенство; г) физическая подготовка.	г
6	Какие методы физического воспитания характеризуются строго предписанной программой действий (подбор упражнений, очередность выполнения), строгой регламентацией нагрузки: а) методы строго регламентированного упражнения; б) игровой метод; в) соревновательный метод; г) метод воспитания личности.	а
7	Наиболее распространенным методом совершенствования силовых способностей является: а) интервальная тренировка; б) метод повторного выполнения упражнений;	б

	в) метод выполнения упражнений с переменной интенсивностью; г) метод расчлененно-конструктивного упражнения.	
8	Какой метод повышения общей выносливости наиболее распространен: а) метод интервального упражнения; б) метод повторного упражнения; в) метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью.	в
9	С помощью каких методов совершенствуют координационные способности: а) метод равномерного упражнения; б) игровой метод; в) соревновательный метод.	б
10	В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия: 1 - бег; 2 - упражнения для мышц ног; 3 - упражнения для мышц туловища; 4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса; 5 - ходьба с дыхательными упражнениями; 6 - прыжки.	5,1,4,3,2, 6
11	Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО: а) положение о ВФСК ГТО; б) указ Президента о возрождении ВФСК ГТО; в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	а
12	Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к: а) обязательным испытаниям; б) испытаниям по выбору; в) военно-прикладным испытаниям.	б

### **3.2. Критерии оценки**

70 % правильных ответов – зачёт

менее 70 % - незачёт

## **IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **4.1. Основная литература:**

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) / Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р // Информационно-правовая система Законодательства России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.
4. Постановление Правительства РФ от 11.01.2006 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
5. Приказ Министра спорта от 01.02. 2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
6. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.
8. Холодов Ж.К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М: Академия, 2001.

## 4.2. Интернет-ресурсы:

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

## V. Материально-техническое обеспечение программы

Для проведения занятий используется:

1. аудитория, имеющая следующее общее и специализированное учебное оборудование:

- флипчарт;
- проектор;
- экран;
- компьютер;

2. Универсальный спортивный зал, оснащенный следующим инвентарем и оборудованием:

- гимнастические маты;
- гимнастическая скамья;
- высокая и низкая перекладина;
- тумба для измерения гибкости;
- измерительная рулетка;
- гири 16 кг;
- стул.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

СОГЛАСОВАНО

Координационной комиссией  
Министерства спорта  
Российской Федерации по введению  
и реализации Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Протокол № 8 от 18.05.2016

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Подготовка судей (спортивный судья 3 категории) в рамках обеспечения  
мероприятий Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Программа дополнительного профессионального образования

Общее количество часов:	18
Трудоемкость (З.Е.)	0,5
Аудиторные занятия	8
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	10
Выездные занятия	-
Форма контроля	зачет

Москва – 2016

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Подготовка судей (спортивный судья 3 категории) в рамках обеспечения**  
**мероприятий Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Цель:** подготовить спортивных судей по видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным в комплекс ГТО, осуществляющих проведение судейства мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной деятельности в качестве судьи.

**Категория слушателей:** взрослое население, имеющее опыт физкультурно-спортивной деятельности.

**Срок обучения:** 18 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Всего часов	Ауд. часов	В том числе		СР	Форма контроля
				лекции	ПЗ		
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	2	2	2	-	-	Контрольные вопросы
2.	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	4	4	-	4	-	Контрольные вопросы
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	12	2	2	-	10	Контрольные вопросы
	<b>Итоговый контроль:</b>	<b>З А Ч Ё Т</b>					<b>Итоговая аттестация</b>
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации**  
**«Подготовка судей (спортивный судья 3 категории) в рамках обеспечения**  
**мероприятий Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Программа повышения квалификации составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

### 1.2. Цель реализации программы

**Цель** – подготовить спортивных судей по видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным в комплекс ГТО, осуществляющих проведение судейства мероприятий комплекса ГТО, на основе овладения системой знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной деятельности в качестве судьи.

#### 1.2. Совершенствуемые компетенции

№	Компетенции	*Код компетенций
1.	Способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии	ПК - 1
2.	Способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий	ПК - 3
3.	Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищные мероприятия	ПК - 21

#### 1.3. Планируемые результаты обучения

№	Знать	Код компетенций
1.	Структуру и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1
2.	Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований	ПК - 1

	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	
3.	Технику выполнения испытаний (тестов) государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 21
4.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 21
5.	Порядок подготовки мест для выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3
6.	Средства и методы развития физических качеств, прикладных умений и навыков	ПК - 21
7.	Порядок организации медицинского сопровождения выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3, ПК - 21
<b>№</b>	<b>Уметь</b>	
1.	Организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся	ПК - 3, ПК - 21
2.	Подготовить места проведения тестирования населения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности	ПК - 21
3.	Оценить правильность выполнения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3,
4.	Организовать работу судейских бригад по оценке выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3, ПК - 21

<b>№</b>	<b>Владеть</b>	
1.	Методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения	ПК - 3,
2.	Навыками организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1, ПК - 21

#### 1.4. Категория слушателей:

- взрослое население, имеющее опыт физкультурно-спортивной деятельности.

1.5. Форма обучения: очная.

1.6. Срок обучения: 3 дня.

1.7. Трудоемкость программы: 0,5 зачетной единицы (18 часов).

**1.8. Режим занятий:** 6 часов в день.

## II. Структура и содержание программы

Общая трудоемкость программы повышения квалификации составляет 18 часов, из них 4 часа аудиторные занятия: 2 часа – лекции, 2 часа – практические занятия; 10 часов – самостоятельная работа.

### 2.1. Структура программы и количество часов:

*Таблица 1*

№ п/п	Наименование раздела программы	*Количество часов
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
2	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	4
2	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	12

### 2.2. Содержание программы

*Таблица 2*

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			лекции	ПЗ
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2	2	-
1.1.	История комплекса «Готов к труду и обороне». Россия на пути к массовой физической культуре			
1.2.	Возрождение комплекса «Готов к труду и обороне». Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Содержание и структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Центры и места тестирования населения, организация работы			
1.3.	Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»			
2.	Методика подготовки судей по выполнению видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	4	-	4
2.1.	Порядок организации судейства массовых мероприятий. Обязанности и порядок работы и членов главной судейской коллегии и судейских бригад по видам	2	-	2

2.2.	Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей, координационных способностей и гибкости, силовых способностей, выносливости и уровня овладения прикладными навыками	2	-	2
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)			
3.1.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	2	2	-
3.2.	Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).			
3.3.	Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний.			

### 2.3. Самостоятельная работа обучающегося

Таблица 3

№ п/п	Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы по теме программы	Кол-во часов
1	Подготовка к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Проанализировать методические рекомендации по организации занятий с населением для развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков	0,5
2	Медицинский допуск к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ознакомиться с основными критериями медицинского допуска населения к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5
3	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ознакомиться с основными нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5

4	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Проанализировать методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), содержащихся в государственных требованиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0,5
5	Работа в составе судебных бригад по приему нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Практика судейства в центре тестирования	10

#### 2.4. Перечень контрольных вопросов по теме

Таблица 4

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	Подготовка к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Дайте характеристику ВФСК ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР»
		2.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию быстроты
		3.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию выносливости
		4.	Перечислите виды упражнений, способствующих развитию силы
		5.	Раскройте подробно понятие физической подготовленности
2	Медицинский допуск к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО
		2.	Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях
		3.	Назовите основные группы здоровья
		4.	Назовите ответственных за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий
		5.	Назовите, на основании чего выдается медицинский допуск к выполнению испытаний комплекса ГТО
3	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Перечислите основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО
		2.	Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение ВФСК ГТО
		3.	Какие изменения и поправки были внесены в нормативно-правовые документы в связи с введением ВФСК ГТО
		4.	Перечислите задачи Центра тестирования
		5.	Какие документы и локальные акты должны регламентировать работу Центра тестирования

4	Организация тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов Комплекса
		2.	Опишите процедуру тестирования гибкости и координационных способностей в рамках ВФСК ГТО
		3.	Опишите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО
		4.	Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО
		5.	Опишите процедуру тестирования скоростных и скоростно-силовых возможностей в рамках ВФСК ГТО

## 2.5. Образовательные технологии

Данная программа предусматривает лекционные занятия в аудитории (с проведением дискуссий) и практические занятия в спортивном зале и учебную практику в центрах тестирования в виде демонстрации мест организации занятий и техники правильного выполнения упражнений, практики судейства.

## III. Итоговая аттестация

### 3.1. Задания итоговой аттестации

Таблица 6

№	Задания/Вопрос	Ключ
1	Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из: а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 12 ступеней.	б
2	Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения: а) 2014-2015 гг.; б) 2016 г.; в) 2017 г.	в
3	Испытание «Бег на 60 метров» выполняется: а) с низкого старта; б) с высокого старта; в) с низкого или высокого старта.	в
4	Испытание «Плавание» проводится на дистанциях: а) 10, 15, 25, 50 метров; б) 10, 25, 50 метров; в) 10, 25, 50, 100 метров.	а

5	<p>Как называется процесс совершенствования физических качеств и формирования двигательных умений и навыков, необходимых в профессиональной, в том числе и физкультурно-спортивной деятельности:</p> <p>а) физическая подготовленность;  б) физическое развитие;  в) физическое совершенство;  г) физическая подготовка.</p>	г
6	<p>Какие методы физического воспитания характеризуются строго предписанной программой действий (подбор упражнений, очередность выполнения), строгой регламентацией нагрузки:</p> <p>а) методы строго регламентированного упражнения;  б) игровой метод;  в) соревновательный метод;  г) метод воспитания личности.</p>	а
7	<p>Наиболее распространенным методом совершенствования силовых способностей является:</p> <p>а) интервальная тренировка;  б) метод повторного выполнения упражнений;  в) метод выполнения упражнений с переменной интенсивностью;  г) метод расчлененно-конструктивного упражнения.</p>	б
8	<p>Какой метод повышения общей выносливости наиболее распространен:</p> <p>а) метод интервального упражнения;  б) метод повторного упражнения;  в) метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью.</p>	в
9	<p>С помощью каких методов совершенствуют координационные способности:</p> <p>а) метод равномерного упражнения;  б) игровой метод;  в) соревновательный метод.</p>	б
10	<p>В какой последовательности рекомендуется выполнять ниже перечисленные упражнения подготовительной части занятия:</p> <p>1 - бег;  2 - упражнения для мышц ног;  3 - упражнения для мышц туловища;  4 - упражнения для мышц рук и плечевого пояса;  5 - ходьба с дыхательными упражнениями;  6 – прыжки</p>	5,1,4,3,2, 6
11	<p>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</p> <p>а) положение о ВФСК ГТО;  б) указ Президента о возрождении ВФСК ГТО;  в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО</p>	а
12	<p>Испытание (тест) «Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия» относится к:</p> <p>а) обязательным испытаниям;  б) испытаниям по выбору;  в) военно-прикладным испытаниям.</p>	б

### 3.3. Критерии оценки

70 % правильных ответов – зачёт

менее 70 % – незачёт

## **IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **4.1. Основная литература:**

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) / Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.
2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.
3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р // Информационно-правовая система Законодательства России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.
4. Постановление Правительства РФ от 11.01.2006 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015годы».
5. Приказ Министра спорта от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
6. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.
8. Холодов Ж.К. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2001.

### **4.2. Интернет-ресурсы:**

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

## **V. Материально-техническое обеспечение программы**

Для проведения занятий используется:

1. аудитория, имеющая следующее общее и специализированное учебное оборудование:

- флипчарт;
- проектор;
- экран;
- компьютер;

**2. универсальный спортивный зал, оснащенный следующим инвентарем и оборудованием:**

- гимнастические маты;
- гимнастическая скамья;
- высокая и низкая перекладина;
- тумба для измерения гибкости;
- измерительная рулетка;
- гири 16 кг;
- стул.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

СОГЛАСОВАНО

Координационной комиссией  
Министерства спорта  
Российской Федерации по введению  
и реализации Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Протокол № 8 от 18.05.2016

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Организация работы Центров тестирования  
по выполнению испытаний ВФСК «ГТО»**

Дополнительная профессиональная программа

Общее количество часов:	18
Трудоемкость (З.Е.)	0,5
Аудиторные занятия	16
Самостоятельная (внеаудиторная) работа	2
Выездные занятия	-
Форма контроля	зачет

Москва – 2016

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации «Организация работы Центров тестирования  
по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности специалистов осуществляющих государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования в части внедрения в части внедрения комплекса ГТО; руководителей организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); руководителей центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Категория слушателей:** специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования в части внедрения комплекса ГТО; руководители организаций наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО; руководители Центров тестирования.

**Срок обучения:** 18 часов

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 6 часов в день

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей), разделов, тем	Всего часов	Ауд. часов	В том числе		СР	Форма контроля
				лекции	ПЗ		
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	9	8	8	-	1	Контрольные вопросы
2.	Организация работы администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	9	8	4	4	1	Контрольные вопросы
	<b>Итоговый контроль:</b>	З А Ч Ё Т					Итоговая аттестация
	<b>Итого:</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**дополнительной профессиональной образовательной программы**  
**повышения квалификации «Организация работы Центров тестирования**  
**по выполнению испытаний ВФСК «ГТО»**

Программа повышения квалификации составлена в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

### 2.1. Цель реализации программы

**Цель:** формирование профессиональной компетентности специалистов, осуществляющих государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования в части внедрения в части внедрения комплекса ГТО; руководителей организаций, наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению комплекса ГТО; руководителей центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### 2.2. Совершенствуемые компетенции

№	Компетенции	Код компетенций
1.	Способность работать в автоматизированной информационной системе ГТО	ПК - 1
2.	Способность разрабатывать графики проведения тестирования	ПК - 3
3.	Способность организовывать учет, систематизацию и хранение протоколов выполнения испытаний комплекса ГТО	ПК - 21

### 2.3. Планируемые результаты обучения

№	Знать	Код компетенций
1.	Структуру и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1
2.	Виды испытаний (тесты) и нормативы государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду	ПК - 1

	и обороне» (ГТО)	
3.	Правила работы в автоматизированной информационной системе ГТО	ПК - 21
4.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 21
5.	Порядок идентификации участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при обращении их в центр тестирования	ПК - 3
6.	Историю возникновения и развития комплекса ГТО	ПК - 21
<b>№</b>	<b>Уметь</b>	
1.	Формировать графики выполнения участниками испытаний комплекса ГТО	ПК - 21
2.	Формировать сводные протоколы выполнения нормативов комплекса ГТО	ПК - 21
3.	Проводить идентификацию участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 3,
4.	Формировать протоколы по видам испытаний	ПК - 3
<b>№</b>	<b>Владеть</b>	
1.	Навыками внесения данных в автоматизированную информационную систему ГТО	ПК - 3,
2.	Навыками организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ПК - 1, ПК - 21

#### **1.4. Категория слушателей:**

- специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования в части внедрения комплекса ГТО;
- руководители организаций наделенных полномочиями регионального оператора по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- руководители Центров тестирования.

#### **1.5. Форма обучения:** очная.

#### **1.6. Срок обучения:** 3 дня.

#### **1.7. Трудоемкость программы:** 0,5 зачетной единицы (18 часов).

#### **1.8. Режим занятий:** 6 часов в день.

## II. Структура и содержание программы

Общая трудоемкость программы повышения квалификации составляет 18 часов, из них 16 часов аудиторные занятия (12 часов – лекции, 4 часа – практические занятия); 2 часа – самостоятельная работа.

### 2.1. Структура программы и количество часов:

Таблица 1

№ п/п	Наименование раздела программы	Количество часов
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	9
2.	Организация работы администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	9

### 2.2. Содержание программы

Таблица 2

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	В том числе	
			лекции	ПЗ
1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	2	4	-
1.1.	История Комплекса «Готов к труду и обороне». Россия на пути к массовой физической культуре.	2	2	-
1.2.	Возрождение комплекса «ГТО». Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Содержание и структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).			
1.3.	Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в регионе. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в организациях и учреждениях региона.	2	-	2
2.	Организация работы центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	8	4	4

	«Готов к труду и обороне» (ГТО).			
2.1.	Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Функции руководителя, администратора центра тестирования. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию. Составление графиков и расписаний выполнения испытаний комплекса ГТО населением	2	2	-
2.2.	Работа в автоматизированной информационной системе ГТО. Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Администрирование автоматизированной информационной системы ГТО. Внесение протоколов в автоматизированную информационную систему ГТО. Выгрузка данных из автоматизированной информационной системы ГТО	2	2	4

### 2.3. Самостоятельная работа обучающегося

Таблица 3

№ п/п	Наименование темы программы	Содержание самостоятельной работы по теме программы	Кол-во часов
1	История возникновения и развитие комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Проанализировать историческое развитие комплекса ГТО	0.5
2	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ознакомиться с основными нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	0.5
3	Организация работы администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Проанализировать основные функции администраторов центров тестирования	0.5
4	Работа в автоматизированной информационной системе ГТО	Ознакомиться с инструкцией по работе с автоматизированной информационной системой ГТО	0.5

## 2.4. Перечень контрольных вопросов по теме

Таблица 4

№	Наименование темы	№	Контрольные вопросы
1	История возникновения и развития комплекса «Готов к труду и обороне»	1.	Перечислите основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР
		2.	Укажите количество ступеней комплекса ГТО 1931 года
		3.	Вклад ОСОАВИАХИМ в становление и развитие комплекса ГТО
		4.	Дайте характеристику комплекса ГТО в сравнении с программой физкультурной подготовки «Готов к труду и обороне СССР»
		5.	Расскажите об основных этапах развития комплекса ГТО в современной России
2	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		2.	Перечислите официальные сайты федерального и регионального уровня, обеспечивающие информационно-методическое сопровождение комплекса ГТО
		3.	Назовите общие положения о комплексе ГТО, определенные Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
		4.	Перечислите основные задачи Центра тестирования.
		5.	Какие документы и локальные акты регламентируют работу Центра тестирования
3	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1.	Раскройте основные функции администраторов центра тестирования
		2.	Перечислите основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) населением
		3.	Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		4.	Расскажите о системе сбора, систематизации и хранения протоколов выполнения испытаний комплекса ГТО
		5.	Расскажите об основных этапах процедуры допуска участников к выполнению испытаний комплекса ГТО в местах тестирования
4	Работа в автоматизированной информационной системе ГТО	1.	Перечислите основные требования, предъявляемые к персональному компьютеру, на котором осуществляется работа в автоматизированной информационной системе ГТО

	2.	Расскажите об основных функциях автоматизированной информационной системы ГТО
	3.	Перечислите основные этапы работы по внесению протоколов в автоматизированную информационную систему ГТО
	4.	Перечислите основные способы внесения результатов выполнения участниками испытаний комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему ГТО
	5.	Расскажите алгоритм формирования протокола по видам испытаний

## 2.5. Образовательные технологии

Данная программа предусматривает лекционные занятия в аудитории с проведением дискуссий и практические занятия в компьютерном зале.

## III. Итоговая аттестация

### 3.1. Задания итоговой аттестации

Таблица 6

№	Задания/Вопрос	Ключ
1	<b>Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:</b> а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 10 ступеней.	б
2	<b>Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в регионе является:</b> а) правительство; б) департамент образования; в) департамент физической культуры и спорта.	в
3	<b>Работа в автоматизированной информационной системе ГТО может осуществляться:</b> а) судьями центра тестирования; б) администраторами центра тестирования; в) руководителем центра тестирования; г) всеми вышеперечисленными специалистами	г
4	<b>При работе в автоматизированной информационной системе ГТО доступ к персональным данным имеет:</b> а) администратор центра тестирования; б) судья центра тестирования; в) руководитель центра тестирования; г) администратор и судья центра тестирования; д) администратор и руководитель центра тестирования; е) администратор, судья и руководитель центра тестирования	д
5	<b>В автоматизированную информационную систему ГТО загружаются данные, содержащиеся:</b> а) в сводном протоколе; б) в протоколах по видам испытаний; в) в протоколах по видам испытаний и сводном протоколе	в

6	<b>Протоколы по видам испытаний подписываются:</b> а) судьями на каждом виде испытаний; б) главным судьей; в) главным судьей и судьями на каждом виде испытаний	а
7	<b>Первый комплекс ГТО был утвержден:</b> а) 24 мая 1930 года; б) 11 марта 1931 года; в) 13 апреля 1933 года	б
8	<b>Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ:</b> а) 4 апреля 2013 года; б) 24 марта 2014 года; в) 11 июня 2014 года	б
9	<b>Универсальный идентификационный номер участника состоит из:</b> а) 9 цифр; б) 11 цифр; в) 7 цифр	б
10	<b>В день выполнения испытаний комплекса ГТО судьям по видам испытаний выдаются:</b> а) сводные протоколы; б) протоколы по видам испытаний; в) сводные протоколы и протоколы по видам испытаний	б
11	<b>Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:</b> а) положение о ВФСК ГТО; б) указ Президента о ВФСК ГТО; в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО	а
12	<b>Как часто осуществляется выгрузка из автоматизированной информационной системы ГТО:</b> а) 2 раза в год; б) 4 раза в год; в) ежегодно 30 марта	б
13	<b>Положение о порядке создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта утверждается:</b> а) Федеральным законом; б) приказом Министерства спорта РФ; в) распоряжением Министерства спорта региона	б
14	<b>Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:</b> а) осуществляется по форме федерального статистического наблюдения; б) не проводится; в) осуществляется только на региональном уровне	а
15	<b>Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО:</b> а) инструктором по спорту или преподавателем физической культуры; б) руководителем учреждения; в) центром тестирования	в
16	<b>Символика комплекса ГТО</b> а) не разработана; б) может использоваться физическими лицами и организациями без ограничений; в) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации	в

	Федерации об интеллектуальной собственности	
17	<b>Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО центр тестирования:</b> а) не имеет права; б) имеет право; в) обязан	б
18	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО утверждается приказом:</b> а) Министерства спорта РФ; б) Министерства спорта региона; в) центра тестирования	а
19	<b>Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования в рамках комплекса ГТО осуществляется:</b> а) самим участником; б) спортивным судьей; в) последовательность выполнения тестирования нормативными актами не определена	б
20	<b>Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливается:</b> а) центром тестирования; б) Министерством спорта региона; в) Министерством спорта РФ	в

### 3.2. Критерии оценки

70 % правильных ответов – зачёт

менее 70 % - незачёт

## IV. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 4.1. Основная литература:

1. Захарова Н.А. Готов к труду и обороне (ГТО) / Социум: Центральный музей физической культуры и спорта. М. 1987-2014.

2. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. – СПб.: Лань, 2005.

3. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р // Информационно-правовая система. Законодательство России. – Режим доступа: <http://pravo.gov.ru/ips/>.

4. Постановление Правительства РФ от 11.01.2006 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы».

5. Приказ Министерства спорта от 01.02.2016 № 70 «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6. Приказ Министерства спорта от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

7. Приказ Министерства спорта от 01.12. 2014 № 954/1 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и положения о них».

8. Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

9. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2012.

#### **4.2. Интернет-ресурсы:**

<http://www.gto.ru/>

<http://www.minsport.gov.ru/>

<http://www.sport.mos.ru/>

<http://www.pravo.gov.ru/ips/>

#### **V. Материально-техническое обеспечение программы**

Для проведения занятий используется:

##### **1. аудитория, имеющая следующее общее и специализированное учебное оборудование:**

- флипчарт;
- проектор;
- экран;

- компьютер.

## **2. Компьютерный класс, оснащенный оборудованием:**

- персональные компьютеры;
  - флипчарт;
  - проектор;
  - экран.
- 

Разработанная программа повышения квалификации направлена на совершенствование необходимой для профессиональной деятельности организаторов физкультурно-спортивной работы физкультурно-оздоровительных комплексов, тренеров и инструкторов физкультурно-спортивных организаций, фитнес-клубов, работающих с населением на платной, коммерческой основе.

Целью дополнительных профессиональных программ обучения является подготовка специалистов физической культуры к реализации и внедрению комплекса ГТО.

Обучение слушателей по дополнительным профессиональным программам осуществляется как одновременно и непрерывно, так и поэтапно, в том числе посредством освоения отдельных учебных предметов, курсов, дисциплин, прохождения практики, в порядке, установленном образовательной программой и (или) договором об образовании.

Освоение образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией слушателей, которые после успешного ее прохождения получают документы установленного образца: удостоверение о повышении квалификации или диплом о профессиональной переподготовке.

На организационно-экспериментальном этапе внедрения комплекса ГТО обучение проводится централизованно и бесплатно, за исключением расходов на командирование сотрудников к месту обучения и их размещение на период обучения. Последние расходы покрываются за счет средств муниципальных образований и региональных спортивных ведомств.

Опорными центрами подготовки кадров должны стать спортивные вузы, подведомственные Министерству спорта Российской Федерации. В регионах, где таких вузов нет, при наличии базы и квалифицированных кадров, к работе могут быть привлечены факультеты, институты и кафедры физической культуры и спорта Министерства образования и науки Российской Федерации, а также вузы, отнесенные по ведомственной подчиненности к другим министерствам и ведомствам Российской Федерации.

Особое место в решении кадровых вопросов на 2016 год занимает подготовка спортивных судей для обеспечения работы Центров тестирования.

Высокая ответственность возлагается на спортивных судей в организации четкой и объективной работы по оценке уровня физической подготовленности испытуемых.

12 февраля 2016 года Министерство спорта Российской Федерации направило в субъекты Российской Федерации письмо<sup>33</sup> о необходимости организовать работу по подготовке спортивных судей по видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным в комплекс ГТО, на базе физкультурно-спортивных организаций в целях присвоения им квалификационной категории «Юный спортивный судья», «Спортивный судья III категории».

При этом в отношении лиц, которые уже имеют квалификационные категории спортивных судей, рекомендовано до конца I квартала 2016 года при содействии спортивных федераций по видам спорта, дисциплины и упражнения которых включены в комплекс ГТО, провести обучающие семинары по специфике выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Более подробно вопросы организации спортивного судейства в Центрах тестирования будут рассмотрены в Главе III данного пособия.

---

<sup>33</sup> Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта // письмо Департамента развития физической культуры и массового спорта от 12.02.2016 № 03-5-10/695

## **1.2.2. Материально-техническое и финансовое обеспечение комплекса ГТО**

Материально-техническое и финансовое обеспечение условий для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО установлено решениями Правительства Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

В целях создания условий подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации разработаны и утверждены региональные планы мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

**Первый этап работы** требует анализа состояния, инвентаризации существующей в пределах территории (субъекта, муниципального образования) материальной базы спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) по всем видам испытаний комплекса ГТО.

**Второй этап – создание и организация работы Центров тестирования** по видам испытаний комплекса ГТО, определение и закрепление нормативно-правовыми актами на муниципальном уровне мест для проведения тестирования и самостоятельной подготовки населения.

**Материально-техническое обеспечение процесса подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО** предполагает использование ресурсов государственной системы образования и ее материально-технического потенциала в части имеющихся объектов спорта, спортивного оборудования и инвентаря для занятий физической культурой и спортом.

Речь идет о спортивных залах, стадионах и бассейнах в общеобразовательных организациях, учреждениях системы начального, среднего и высшего профессионального образования, учреждениях дополнительного образования спортивного и общефизического профиля, объектах спортивных обществ «Динамо», ДОСААФ, специальных

образовательных организациях системы МВД России, Минобороны России, ФСБ России, МЧС России, УФСИН России и других структур.

Вполне допустимо использовать коммерческие спортивные сооружения (клубы, фитнес-центры, бассейны, ФОК и физкультурно-спортивные клубы по месту работы и жительства).

Федеральное законодательство предусматривает решение многих вопросов развития массовой физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации преимущественно на уровне местного самоуправления.

Так, например, Федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (ст.14-16)<sup>34</sup> предусмотрено, что «обеспечение условий для развития на территории отдельного поселения, муниципального района или городского округа массовой физической культуры и спорта» относится к вопросам местного значения.

Одним из важнейших условий успешного внедрения комплекса ГТО в повседневную жизнь населения Российской Федерации является создание доступной спортивной инфраструктуры, обеспечивающей «шаговую доступность» спортивных сооружений.

Для этих целей Министром спорта Российской Федерации В.Л.Мутко утверждены «Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников»<sup>35</sup>, разработанные Ассоциацией предприятий спортивной индустрии и объединением учителей физической культуры России. Рекомендации предлагают различные варианты открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений:

---

<sup>34</sup> Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 30.12.2015) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2016)// [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_44571/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_44571/)

<sup>35</sup>Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л.Мутко 01.07.2014 // <http://www.minsport.gov.ru/upload/051214MetodrekomenaciiGTO.pdf>

- для детей младшего школьного возраста;
- для детей среднего школьного возраста;
- для детей старшего школьного возраста и молодежи;
- малобюджетные спортивные площадки по месту жительства для подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- информационные стенды.

Органам местного самоуправления целесообразно предусматривать в бюджетах расходы на обустройство таких спортивных сооружений для подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, особенно в отдаленных и малонаселенных поселковых и сельских муниципальных образованиях.

**Создание материальной базы Центров тестирования** на первом этапе внедрения комплекса ГТО осуществлялось с участием средств федерального бюджета и бюджетов субъектов Российской Федерации.

Предоставлялись субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2014 и 2015 годах<sup>36 37</sup>.

Субсидии выделялись субъектам Российской Федерации исключительно на оснащение Центров тестирования следующим оборудованием (таблица 7).

---

<sup>36</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 2 октября 2014 г. № 1013 «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» // [http://www.minsport.gov.ru/post1013\\_02102014.pdf](http://www.minsport.gov.ru/post1013_02102014.pdf)

<sup>37</sup> Постановление правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 26.12.2014 №1533 // [http://www.minsport.gov.ru/sport/PPRF1533\\_261214.pdf](http://www.minsport.gov.ru/sport/PPRF1533_261214.pdf)

<b>Перечень спортивного оборудования и инвентаря для одного места тестирования</b>		
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
1.	турник навесной	6
2.	гиря 16 кг	6
3.	гимнастическая скамья 2.5м	6
4.	лыжи	88
5.	пневматическая винтовка или электронное оружие	6
6.	обустройство тира	1
7.	теннисный мяч	5
8.	мяч для метания 150г	5
9.	снаряд для метания 500г	7
10.	снаряд для метания 700г	7
11.	обустройство открытой площадки (комплекс «Стандарт»)	1
12.	перекладина четверная	1
13.	персональный компьютер (комплект)	1

Расходы, в том числе обеспечение спортивным инвентарем, имуществом, наглядными пособиями, расходными материалами, оформление наглядной агитации, приобретение учебной литературы, заработная плата сотрудников и спортивных судей Центров тестирования, должны осуществляться за счет бюджетов субъектов Российской Федерации и муниципальных образований по статье «Физическая культура и спорт».

Особую актуальность имеет привлечение внебюджетных материальных и финансовых средств для физкультурно-спортивных организаций и некоммерческих организаций, участвующих в процессе внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 12 п. 3 ст. 149 Налогового кодекса Российской Федерации не подлежит налогообложению налогом на добавленную стоимость передача товаров (выполнение работ, оказание услуг) безвозмездно в рамках

благотворительной деятельности в соответствии с Федеральным законом «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», за исключением подакцизных товаров.

В ст. 284 Налогового кодекса Российской Федерации предусмотрено право субъектов Российской Федерации своими законами понижать налоговую ставку по налогу на прибыль организаций, подлежащему зачислению в бюджет субъекта, для отдельных категорий налогоплательщиков.

Подобные налоговые льготы могут устанавливаться законами субъектов Российской Федерации и решениями представительных органов муниципальных образований в части уплаты налогов в региональные и местные бюджеты.

Это позволяет каждому муниципальному образованию принять соответствующие нормативно-правовые акты для создания максимально комфортных условий внедрения комплекса ГТО.

В соответствии с пп. 7 п. 1 ст. 264 Налогового кодекса в составе прочих расходов, связанных с производством и (или) реализацией, учитываются расходы на обеспечение нормальных условий труда и мер по технике безопасности (предусмотренных законодательством Российской Федерации), расходы на гражданскую оборону, а также расходы на лечение профессиональных заболеваний работников, занятых на работах с вредными или тяжелыми условиями труда, расходы, связанные с содержанием помещений и инвентаря здравпунктов, находящихся непосредственно на территории организации.

Положением о Центрах тестирования комплекса ГТО предусмотрено, что финансовое обеспечение деятельности таких Центров осуществляется за счет собственных средств, средств учредителя и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

Структуру управления, штатное расписание, порядок наделения имуществом определяет учредитель в соответствии с законодательством Российской Федерации.

При решении вопросов финансирования подготовки к выполнению испытаний со стороны работодателя становится актуальной разработка и утверждение порядка компенсации работникам оплаты занятий в спортивных клубах на основании приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.06.2014 № 375Н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»<sup>38</sup>.

Приказ позволяет осуществлять компенсацию затрат на проведение мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах, в том числе на:

- компенсацию работникам оплаты занятий спортом в клубах и секциях;
- организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий, в том числе мероприятий по внедрению комплекса ГТО, включая оплату труда методистов и тренеров, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- организацию и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственной гимнастики, лечебной физической культуры с работниками, которым по рекомендации лечащего врача и на основании результатов медицинских осмотров показаны занятия лечебной физической культурой), включая оплату труда методистов, тренеров, врачей-специалистов, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий;
- приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря;
- устройство новых и (или) реконструкцию имеющихся помещений и площадок для занятий спортом;
- создание и развитие физкультурно-спортивных клубов, организованных в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы.

---

<sup>38</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25 декабря 2015 года №1248 «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»

### 1.3. Методическое и информационное обеспечение

Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

В рамках указанного Плана предусмотрена разработка методических рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации и других заинтересованных министерств и ведомств.

**Такие рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры и спорта, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, разработаны и направлены в первую очередь на информационную, организационно-методическую, материально-техническую поддержку, поддержку профессионального развития<sup>39</sup>.**

Методические рекомендации адресованы руководителям физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, руководителям волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений).

Указанные рекомендации предлагают осуществлять подготовку обучающихся и иных групп населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное и патриотическое воспитание, приобретение обучающимися теоретических и

---

<sup>39</sup> Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации. – М.: 2014г. – 12с. // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>

практических знаний и умений в области физической культуры и спорта, соответствующих требованиям комплекса ГТО.

**Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО** рекомендовано осуществлять с использованием информационно-коммуникационных технологий посредством проведения информационных акций, создания интернет-страниц на сайтах заинтересованных организаций, способствовать поддержке деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединений) как информационно-ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников в широкую информационную кампанию по популяризации комплекса ГТО.

**Организационно-методическая поддержка** включает в себя мероприятия по уточнению обязанностей педагогических работников, работников физкультурно-спортивных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО; учету особенностей разработки образовательных программ по предмету «Физическая культура» и планов внеучебной деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО; обеспечению физкультурно-спортивных и образовательных организаций необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают **меры по материально-техническому оснащению** образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием, обеспечению возможности использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

**Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников** осуществляется через повышение квалификации работников физкультурно-спортивных и образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Методические рекомендации содержат перечень последовательных мероприятий, которые необходимо организовать в физкультурно-спортивных и образовательных организациях, начиная с определения ответственного лица за

реализацию комплекса ГТО, завершая включением в оценку деятельности организации критерия и показателей по эффективному внедрению комплекса ГТО.

Очевидно, что предлагаемые меры повлекут за собой не только изменения в программах физической культуры и программах внеучебных курсов, но и в учебных планах, программах воспитания и социализации, а также создание программ и графиков проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению испытаний и нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации в адрес субъектов Российской Федерации от 27 октября 2014 года внесены изменения в действующие **Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации**, утвержденные Министром спорта Российской Федерации.

Данный документ в рекомендательном порядке позволяет предусматривать стимулирующие выплаты работникам физической культуры и образования, осуществляющим мероприятия по внедрению комплекса ГТО, в размере 10-20% к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы<sup>40</sup>.

Такая рекомендация, несмотря на свой диспозитивный характер, представляет собой существенный инструмент стимулирования и поощрения лиц, которые задействованы и успешно реализуют мероприятия по внедрению комплекса ГТО на местах.

В соответствии с письмом Министерства спорта Российской Федерации от 27.10.2014 № ВМ-03-0-/6620 руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации могут разработать комплекс мер по поддержке работников физической культуры, в том числе по учреждению почетных и ведомственных знаков для награждения лиц, активно участвующих в пропаганде и внедрении комплекса ГТО.

---

<sup>40</sup>Письмо Министерства спорта Российской Федерации от 27.10.2014 № ВМ-03-0-/6620 «О внесении изменений в Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко от 12.05.2014.

В Планы мероприятий субъектов Российской Федерации по поэтапному внедрению комплекса ГТО включены пункты по разработке и утверждению мер стимулирования различных возрастных групп населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, методических рекомендаций по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях.

Такие документы разрабатываются субъектами Российской Федерации в пределах своих полномочий и компетенций самостоятельно.

**Методическое пособие Министерства здравоохранения России от 21 ноября 2014г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»<sup>41</sup>** также разработано в помощь руководителям, медицинским работникам, организаторам физической культуры и спорта, а также педагогам общеобразовательных организаций, участвующим в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов испытаний (тестов).

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется врачами-терапевтами, педиатрами, врачами общей практики и врачами по спортивной медицине в амбулаторно-поликлинических учреждениях с учетом результатов ранее пройденных медицинских осмотров.

---

<sup>41</sup>Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Методическое пособие для медицинских работников . – М.: 2014 г. – 7с. (<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>)

В отношении допуска обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, равно как и спортсменов, причисленных к физкультурно-спортивным школам, работников учреждений и предприятий, установлена схема - медосмотр в здравпункте соответствующего учреждения или организации.

При этом методические рекомендации устанавливают следующие виды медицинского осмотра:

- **профилактический осмотр** - проводится в целях раннего выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также для формирования групп состояния здоровья;

- **предварительный осмотр** - проводится при поступлении на работу или учебу для определения соответствия здоровья работника порученной ему работе, учащегося - требованиям к обучению;

- **периодический осмотр** - проводится в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний;

- **углубленный осмотр** - проводится для спортсменов в целях получения полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценки состояния здоровья и состояния организма спортсмена.

Исходя из результатов осмотра, медики принимают решение об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдают разрешение (допуск) к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Важно отметить, что допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО получают только лица, которые отнесены к основной медицинской группе.

Допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО могут получить (кроме лиц специальной медицинской группы «А» и «Б») лица, отнесенные к подготовительной медицинской группе, только после дополнительного медицинского осмотра.

Более подробное изучение методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации позволит сформировать полноценное понимание процессов в части оказания медицинской помощи при непосредственном выполнении испытаний и государственных требований комплекса ГТО в специально отведенных для этого местах.

Для обеспечения деятельности Центров тестирования Координационной комиссией Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) одобрены **Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО (Протокол №1 от 23.07.2014)**<sup>42</sup>.

В рекомендациях указывается, что выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса проводится в соревновательной обстановке. При этом должен осуществляться медицинский контроль.

Для того, чтобы участники могли реализовать свои способности, необходимо выбрать целесообразную последовательность проведения тестирования. Предлагается оптимальный порядок тестирования:

- бег на 30; 60; 100 м в зависимости от возрастных ступеней;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- прыжок в длину с разбега;
- тестирование силовых упражнений;
- тестирование скоростно-силовых упражнений;
- бег на 1; 1,5; 2; 3 км;
- плавание,
- лыжная подготовка.

Координационная комиссия Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) одобрила **Методические**

---

<sup>42</sup> Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО (протокол №1 от 23.07.2014) // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>

## **рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>43</sup>.**

Рекомендации дают подробное описание техники выполнения упражнений, требований к соблюдению условий, указывают на основные ошибки при выполнении испытаний.

Рекомендации спортивным судьям по контролю за правильностью выполнения упражнений позволяют принимать решение о дисквалификации участников.

Дается также описание требований к одежде, обуви участников, формированию групп во время проведения забегов на выносливость с учетом возраста, пола и подготовленности испытуемых.

К документам методического характера следует отнести и **Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение по программам бакалавриата и специалитета, утвержденные заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 20 февраля 2015 года №АК-10/05вн.<sup>44</sup>**

В рекомендациях указывается, что в соответствии с положениями раздела IV Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры на 2015/2016 учебный год», которым предусмотрено предоставление права образовательной организации высшего образования самостоятельно определять перечень индивидуальных достижений, за которые начисляются баллы, в том числе, определять, начисляются ли баллы за наличие золотого знака отличия, полученного по результатам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, при поступлении на обучение по

---

<sup>43</sup> Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).// <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>

<sup>44</sup> Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение по программам бакалавриата и специалитета, утвержденные заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 20.02.2015 № АК-10/05вн. // <http://www.minsport.gov.ru/sport/metodrekomentacpoprogrammebakalavriaticpecialitet.pdf>

специальностям и направлениям подготовки, не относящимся к специальностям и направлениям подготовки в области физической культуры и спорта.

Данная норма начала действовать в рамках приемной кампании 2015-2016 учебного года с учетом того, что поступающему начисляется не более 10 баллов суммарно за все индивидуальные достижения.

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.12.2015 № 1248 утверждены **«Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность»**<sup>45</sup>.

Более подробно содержание рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, будет рассмотрено в разделе 2.3. данного пособия.

---

<sup>45</sup> Рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность» Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25 декабря 2015 года № 1248.

**1.4. Обеспечение условий эффективного взаимодействия между органами исполнительной власти Российской Федерации в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, органами местного самоуправления, общественными организациями при организации работы по подготовке населения.**

Успешное внедрение и реализация комплекса ГТО во многом зависят от эффективного взаимодействия органов государственной власти, местного самоуправления и общественных организаций Российской Федерации.

Под организационными формами взаимодействия по управлению процессом внедрения комплекса ГТО понимаются механизмы взаимодействия всех сторон, которые непосредственно занимаются реализацией комплекса ГТО, организуют в пределах своих полномочий мероприятия, направленные на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением Российской Федерации.

**Организационной формой обеспечения процесса взаимодействия в управлении внедрением комплекса на федеральном уровне является Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»<sup>46</sup> (далее – Координационная комиссия).**

Координационная комиссия является совещательным органом при Министерстве спорта Российской Федерации, образованным в целях обеспечения взаимодействия федеральных органов государственной власти, общественных объединений, научных и других организаций при рассмотрении вопросов, связанных с введением в действие в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Основными задачами Координационной комиссии являются:**

---

<sup>46</sup> Утверждена приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.07.2014 № 576/1.

- подготовка предложений по выработке и реализации мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- подготовка предложений по выработке основных направлений совершенствования законодательства Российской Федерации, связанных с введением в действие комплекса ГТО;
- рассмотрение вопросов, связанных с участием общественных объединений в мероприятиях по поэтапному внедрению комплекса ГТО;
- обсуждение иных вопросов, связанных с поэтапным внедрением комплекса ГТО.

Протоколы семи заседаний Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за период с июля 2014 по февраль 2016 года размещены на интернет-портале комплекса ГТО в подразделе «Документы».<sup>47</sup>

Анализ вопросов повестки дня и принятых решений на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) направлены на реализацию государственной политики и определяют основные направления развития и внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации.

Уже в ходе первых заседаний с участием заинтересованных министерств и ведомств Российской Федерации принимаются решения, связанные с медицинским обеспечением и информационным освещением тестовых мероприятий в средствах массовой информации, необходимостью обобщать и распространять передовой опыт внедрения комплекса ГТО, о разработке проекта «Послы ГТО», агитационных материалов по продвижению комплекса: видео роликов, фирменного стиля комплекса, интернет-сайта и электронной базы данных комплекса.

В целях унификации и единообразного подхода к терминологии комплекса

---

<sup>47</sup> <http://www.gto.ru/#gto-docs>

ГТО на новом, современном, этапе его внедрения утверждается **Глоссарий терминов, который приведен в начале данного Методического пособия.**

Решение об изготовлении необходимого количества знаков отличия для награждения школьников - участников Декады ГТО позволило на начало 2016 года иметь более 800 000 готовых знаков отличия бронзового, серебряного и бронзового достоинства всех возрастных ступеней комплекса ГТО и удостоверений к ним.

Поддержанная инициатива о тиражировании успешных практик в деле возрождения комплекса ГТО завершилась разработкой и изготовлением серии сборников нормативно-правовых актов о комплексе ГТО, методических пособий, которые были направлены для работы в субъекты Российской Федерации.

Важной темой в повестке дня заседаний Координационной комиссии стало обсуждение вопросов, связанных с подготовкой и проведением первого летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в Белгороде, а также результатов муниципального и регионального этапов Фестиваля – «Единой Декады ГТО», проведенной в мае 2015 года.

Промежуточные итоги организационно-экспериментального этапа внедрения комплекса ГТО были рассмотрены в ноябре 2015 года, где в дискуссиях по некоторым спорным вопросам были приняты стратегические решения, в том числе:

- об установлении отчетного периода тестирования обучающихся учебного года и, соответственно, допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО всех учащихся I-VI возрастных ступеней начиная с сентября 2015 года;

- о переподготовке и повышении квалификации педагогических работников за счет федеральной целевой программы «Развитие образования на 2016-2020 годы»;

- о необходимости приведения нормативно-правовых актов субъектов Российской Федерации в соответствие с действующим федеральным законодательством.

Значительная часть решений Координационной комиссии в ноябре 2015 года и в начале 2016 года касалась организационного, информационного и научно-методического обеспечения внедрения комплекса.

Так, были приняты решения о подготовке проекта изменений в государственные требования на основе результатов научно-исследовательских работ, проведенных Смоленской академией физической культуры, спорта и туризма, разработке методических рекомендаций для проведения «Урока ГТО» в общеобразовательных организациях и т.д.

Следует отметить, что большая часть вопросов по внедрению комплекса ГТО, выносимых на обсуждение членов Координационной комиссии, носят стратегический характер и воплощаются в жизнь Федеральным оператором – административно-технической организацией в лице АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».

Учитывая, что в каждом субъекте Российской Федерации сегодня подписано Соглашение главы региона с Министром спорта Российской Федерации «О совместной реализации комплекса ГТО» и подписями утверждены Региональные планы поэтапного внедрения комплекса ГТО в каждом отдельно взятом регионе, его исполнение и контроль за реализацией должна, по идее, осуществлять аналогичная координационная комиссия по внедрению и реализации комплекса, которая создается в регионе.

При реализации комплекса ГТО на региональном уровне важно знать, что в полномочия органов государственной власти субъекта Российской Федерации по предметам совместного ведения, установленным Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 05.10.2015 № 274-ФЗ внесено дополнение в Федеральный закон от 06.10.1999 № 184-ФЗ «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации»: подпункт 30 пункта 2 статьи 26 после слов «спортивных мероприятий», дополнить словами «в том числе физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Таким образом, подпункт 30 в новой редакции, с учетом внесенных дополнений Федеральным законом от 05.10.2015 № 274 следует читать так:

«30) осуществления региональных и межмуниципальных программ и проектов в области физической культуры и спорта, организации и проведения официальных региональных и межмуниципальных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, **в том числе физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**, обеспечения подготовки спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, в том числе среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, а также присвоения спортивных разрядов и соответствующих квалификационных категорий спортивных судей в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации<sup>48</sup>;»

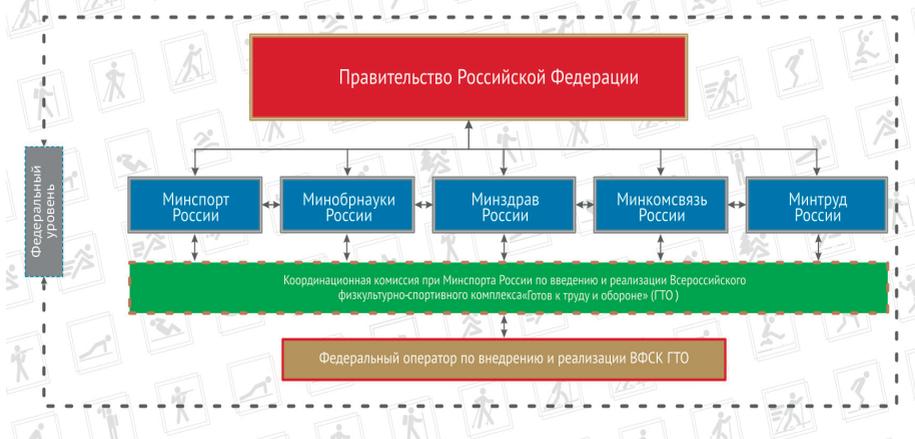
Основываясь на том, что на уровне субъекта Российской Федерации устройство государственной власти не имеет существенных отличий в полномочиях и компетенциях от федерального<sup>49</sup>, учитывая, что разница состоит лишь в уровнях управления и масштабах деятельности (с учетом социально-экономических, национально-культурных, климато-географических различий и традиций в разных регионах Российской Федерации), приводим усредненную модель взаимодействия при управлении на уровне государственной власти субъекта Российской Федерации при внедрении комплекса ГТО (рис.1).

---

<sup>48</sup> в ред. Федеральных законов от 18.10.2007 № 230-ФЗ, от 05.10.2015 № 274-ФЗ // <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online>

<sup>49</sup> С учетом статьи 71 Конституции Российской Федерации о предметах ведения РФ и статьи 72 о предметах совместного ведения. // «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ от 30.12.2008; № 7-ФКЗ от 05.02.2014; № 2-ФКЗ от 21.07.2014; № 11-ФКЗ) // [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_28399](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399)

**Рис. 1. Модель управления внедрением комплекса ГТО на федеральном уровне**



Наиболее близким к непосредственной работе с населением звеном в системе управления сферой физической культуры и спорта в субъекте Российской Федерации является муниципальный уровень.

Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» относит к вопросам местного значения поселений, муниципальных районов и городских округов обеспечение условий для развития массовой физической культуры и спорта на соответствующих территориях<sup>50</sup>.

В управлении развитием физической культуры и спорта муниципальные органы власти исходят из приоритета территориального принципа на основе самоуправления местных физкультурно-спортивных организаций.

Основная цель – ориентация деятельности физкультурно-спортивных учреждений и общественных организаций преимущественно на развитие массовой физической культуры и спорта, в том числе и внедрение комплекса ГТО.

<sup>50</sup> Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 30.12.2015) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2016)//[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc](http://www.consultant.ru/document/cons_doc)

На муниципальном уровне вопросами развития физической культуры и спорта занимается соответствующее структурное подразделение (комитет, управление, отдел, сектор и т. д.) администрации муниципального образования, которое совместно с другими подразделениями администрации (в области образования, здравоохранения, молодежной политики и др.) регулирует деятельность следующих учреждений и организаций:

- физкультурно-спортивных, спортивных клубов, коллективов физической культуры, действующих на самодеятельной и профессиональной основах в образовательных организациях, иных организациях, независимо от форм собственности, по месту работы и по месту жительства граждан;

- детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, детско-юношеских спортивно-технических школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, учредителями которых они являются;

- образовательных и научных организаций в области физической культуры и спорта всех типов и видов независимо от организационно-правовых форм;

- муниципальных физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений (бассейнов, спортивных залов, тиров, лыжных баз и др.).

В соответствии с Федеральным законом «Об общественных объединениях» органы управления в области физической культуры и спорта взаимодействуют с общественными объединениями спортивной направленности по всем вопросам развития данной сферы, в частности:

- совместно проводят спортивные соревнования, спартакиады, другие физкультурно-спортивные мероприятия, организуют пропаганду физической культуры и спорта, осуществляют профессиональную подготовку работников физкультурно-спортивных организаций и обеспечивают повышение их квалификации, обеспечивают эффективное использование спортивных сооружений и строительство новых спортивных сооружений;

- оказывают помощь физкультурно-спортивным объединениям, содействуют выполнению ими уставных задач, заслушивают информацию по

основным вопросам развития физической культуры и спорта, принимают соответствующие решения и контролируют их исполнение. Совместная деятельность осуществляется на условиях договоров;

- осуществляют в установленном законодательством порядке сбор информации, предоставляемой физкультурно-спортивными организациями в соответствии с формами, утвержденными федеральным органом исполнительной власти в области статистики, и дают по ним заключения и рекомендации.

В соответствии с приоритетом развития массового участия населения в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях физическое воспитание детей школьного возраста, а также обучающихся образовательных организаций составляет важнейшее направление социальной политики органов местного самоуправления, поэтому последние при участии физкультурно-спортивных, профсоюзных, молодежных и иных организаций реализуют программы, в которых предусматривается:

- повышение качества физического воспитания на основе обязательных нормативных требований физической подготовленности в дошкольных и иных образовательных учреждениях, детских оздоровительных, молодежных и спортивных лагерях;

- расширение и реконструкция действующих спортивных сооружений, строительство новых спортивных сооружений для проведения физкультурно-оздоровительной работы и подготовки спортивных резервов;

- введение дополнительных учебных и внеучебных физкультурно-спортивных занятий в образовательных учреждениях.

**Органы местного самоуправления в части внедрения комплекса ГТО также имеют право:**

- устанавливать льготы по налогам, сборам и платежам в местные бюджеты физкультурно-спортивным клубам, спортивным сооружениям всех форм собственности, осуществляющим деятельность в области оздоровления людей, развития массовой физической культуры и спорта;

- освобождать организации от уплаты части налога, поступающей на создание, содержание спортивных сооружений, а также на проведение массовых спортивных мероприятий;

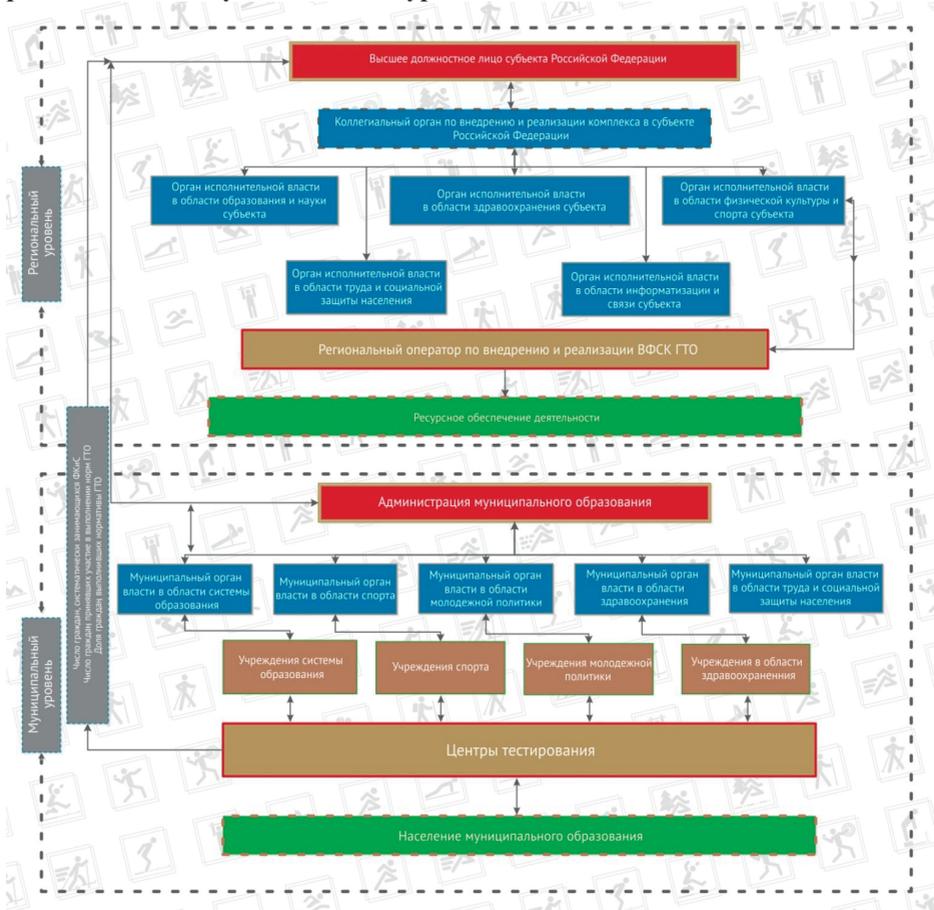
- вводить дополнительные компенсации и гарантии спортсменам, тренерам и другим организаторам физической культуры и спорта, призерам городских, районных соревнований и их тренерам за счет средств местного бюджета.

Органы местного самоуправления могут регулировать цены на посещение спортивных соревнований, аренду спортивных сооружений, находящихся в их собственности, продажу абонементов гражданам на пользование такими сооружениями, разрешать проведение в муниципальных спортивных сооружениях занятий бесплатно или на льготных условиях для детей дошкольного возраста, детей из малообеспеченных и многодетных семей, а также для обучающихся в образовательных учреждениях, пенсионеров, инвалидов и, в случае необходимости, предусматривать компенсацию спортивным сооружениям за счет средств местных бюджетов или других, не запрещенных законом источников.

Содержание физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений по месту жительства граждан, в том числе ремонт таких сооружений, организация массовых спортивных мероприятий, оплата труда работников физкультурно-спортивных организаций, проводящих занятия с жителями микрорайонов или поселков, осуществляется по решению нормативно-распорядительных актов органов местного самоуправления.

Приведенный выше анализ полномочий органов местного самоуправления на основе норм федерального законодательства, законодательства субъектов Российской Федерации позволяет построить модель взаимодействия в управлении физической культурой и массовым спортом, а также организации работы по внедрению комплекса ГТО на муниципальном уровне (рис. 2).

**Рис. 2. Модель управления процессом внедрением комплекса ГТО на региональном и муниципальном уровнях**



На муниципальном уровне акценты в системе управления процессом внедрения комплекса ГТО смещаются на решение конкретных проблем материально-технического, финансового, кадрового и информационного обеспечения.

На первое место выходит проблема обеспечения населения условиями для занятий физической культурой и возможностями для подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Необходимо обеспечить условия для занятий физической культурой и спортом, помощь квалифицированных специалистов, а также информирование

каждого жителя муниципального образования об условиях предоставления услуг на спортивных сооружениях, сведений о возможности участия в мероприятиях комплекса ГТО.

Кроме того, успех работы по внедрению комплекса ГТО на местах зависит от правильно подобранных организационных форм работы, к которым на муниципальном уровне можно отнести:

- создание и деятельность различных координационных советов и комиссий по межведомственному взаимодействию в рамках реализации комплекса ГТО;

- проведение праздников, спартакиад, фестивалей, игр, районных и городских массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по видам испытаний комплекса ГТО.

Эффективность работы данной системы определяется в соответствии с критерием «количество населения Российской Федерации, систематически занимающегося физической культурой и спортом», предложенным в государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

## **Глава 2. Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в различных организациях**

### **2.1. В системе органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления**

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» высшие должностные лица субъектов Российской Федерации определяют орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, ответственный за поэтапное внедрение комплекса ГТО, разрабатывают и по согласованию с Министерством спорта Российской Федерации утверждают региональный План мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО.

**Внедрение комплекса ГТО требует от регионов Российской Федерации принятия мер по:**

- нормативно-правовому, финансово-экономическому и организационно-методическому обоснованию внедрения комплекса ГТО;
- созданию или наделению полномочиями регионального органа, ответственного за внедрение комплекса ГТО, в том числе изданию соответствующего нормативно-распорядительного акта;
- разработке и внесению дополнений и изменений в действующие законы субъекта Российской Федерации о бюджете;
- разработке и внесению в установленном порядке необходимых дополнений и изменений в государственные программы (социально-экономического развития, развития физической культуры и спорта, патриотического воспитания и др.).

Приведенный выше перечень организационных мер, требующих решения на территории субъекта Российской Федерации, носил во многом рекомендательный характер, что позволяло органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации принимать решения и в отношении иных вопросов в пределах своих полномочий.

Важнейшим шагом в организации работы по внедрению комплекса ГТО является **создание и организация работы Центров тестирования** по выполнению нормативов испытаний (тестов) для всех групп населения.

Более подробно порядок работы в этом направлении будет рассмотрен в III Главе данного методического пособия.

Поскольку создание и работа Центров тестирования осуществляется на территории муниципальных образований, высокую значимость приобретает всесторонняя поддержка муниципальных образований со стороны органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации.

Важно оказание не только методической, но и организационной, правовой, финансовой, материально-технической и информационной поддержки в создании и организации работы таких Центров.

**Для эффективной организации работы с населением в муниципальных образованиях органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта необходимо запланировать и провести следующие мероприятия:**

- определить на территории субъекта Российской Федерации список муниципальных образований, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО (желательно, чтобы в работе по созданию Центров тестирования участвовали муниципальные образования не ниже уровня городских округов и муниципальных районов);

- подготовить и заключить Соглашения между органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации и администрацией муниципальных образований, осуществляющих апробацию внедрения комплекса ГТО;

- оказать содействие муниципальным образованиям в создании и оборудовании малобюджетных спортивных площадок по месту работы, учебы и жительства в целях подготовки населения к испытаниям по программе комплекса ГТО;

- оказать финансовую поддержку муниципальным образованиям в целях

софинансирования мероприятий по тестированию населения в рамках работы Центров тестирования, проведения декад и фестивалей;

- оказать содействие в повышении квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций, спортивных судей, медицинских учреждений и организаторов физкультурно-спортивной работы (в том числе волонтеров) для работы с населением по внедрению комплекса ГТО;

- разработать и утвердить совместно с органом управления образованием в субъекте Российской Федерации систему мер поощрения обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, а также организаторов работы по внедрению комплекса ГТО;

- разработать и утвердить комплекс мер по обеспечению доступности для населения спортивных сооружений, находящихся в собственности муниципальных образований, для подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Для координации и контроля работы по внедрению и реализации комплекса ГТО в каждом регионе, муниципальном образовании, коллективе физической культуры (спортивном клубе) должна быть создана **комиссия ГТО или межведомственный совет ГТО, утвержденный решением Главы администрации или муниципального образования.**

В комиссию включаются специалисты по физической культуре, образованию, здравоохранению, представители администраций учреждений, организаций и предприятий, общественных организаций, средств массовой информации, ветераны спорта и т.д.

Основными задачами в деятельности такой комиссии должны быть определены следующие:

- определение единства содержания и формы организации и проведения работы по внедрению комплекса ГТО;

- контроль качества работы по подготовке к выполнению населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- контроль соблюдения порядка проведения тестирования и оформления сводных протоколов и иной документации в Центрах тестирования.

**Для выполнения указанных выше задач комиссия ГТО может быть наделена следующими полномочиями:**

- вносить на рассмотрение органов исполнительной власти и местного самоуправления предложения об установлении льготного налогообложения спортсооружений, задействованных в реализации мероприятий по внедрению комплекса ГТО, и об установке минимальных тарифных ставок на их содержание в соответствии с законодательством;

- систематически проводить заседания и заслушивать сообщения членов комиссии по актуальным вопросам внедрения комплекса ГТО.

Вопросы по внедрению комплекса ГТО должны обсуждаться на предприятиях всех форм собственности, в образовательных организациях, коллективах физической культуры предприятий и организаций.

В настоящее время, в целях организации планомерной работы, решением Координационной комиссии при Министерстве спорта Российской Федерации (Протокол от 23.07.2014 № 1) **определен Федеральный оператор по внедрению комплекса ГТО, которым стала АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (г. Казань) (далее – Дирекция) со следующим перечнем функциональных задач:**

- координация деятельности по внедрению комплекса ГТО в регионах России;

- создание и техническое сопровождение единой электронной базы данных и интернет-портала комплекса ГТО, обеспечение информационной безопасности;

- разработка, создание и внедрение системы обучения кадров, в том числе дистанционного обучения персонала, обслуживающего комплекс ГТО;

- информационно-пропагандистское обеспечение комплекса ГТО;

- методическое обеспечение процесса внедрения комплекса ГТО;

- организация изготовления и обеспечение знаками отличия и

удостоверениями к ним регионов Российской Федерации;

- разработка и реализация маркетинговой программы комплекса ГТО;
- обеспечение контроля за законностью использования фирменного стиля

ГТО.

По аналогии с федерацией, субъектам Российской Федерации рекомендуется определить или наделить полномочиями **регионального оператора внедрения комплекса ГТО** подведомственное учреждение, общественную организацию, физкультурно-спортивное общество и др.

Необходимо отметить, что функции регионального оператора не должны дублировать или заменять полномочия и задачи Центров тестирования, которые располагаются в муниципальных образованиях и выполняют основную работу с населением на местах.

Организации, которые исполняют функции региональных операторов, могут и должны осуществлять следующие полномочия:

- взаимодействие с Федеральным оператором по сбору информации о проведении тестирования населения в регионе;
- осуществление информационно-пропагандистской работы в субъекте Российской Федерации, содействие в создании и ведении единой электронной базы данных и организации функционирования интернет-портала комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами местного самоуправления по оснащению Центров тестирования необходимым инвентарем и спортивным оборудованием;
- содействие Центрам тестирования в комплектовании судейских бригад (совместно с федерациями по видам спорта);
- координация работы Центров тестирования в регионе, в том числе обеспечение их равномерной загруженности в соответствии с графиком;
- организация работы по сбору заявок и подготовке документов для награждения населения знаками отличия комплекса ГТО;
- информационно-разъяснительная, кадровая и организационная работа.

## 2.2. В учреждениях системы начального, среднего, среднего-специального и высшего профессионального образования

Организация работы по внедрению комплекса ГТО в образовательных организациях регулируется соответствующими приказами и нормативными актами Министерства образования и науки и Министерства спорта Российской Федерации.

Отдельные направления работы закреплены за ответственными исполнителями в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи<sup>51</sup>.

Необходимо учитывать, что основной целевой аудиторией, в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО, являются «обучающиеся», то есть граждане от 6 до 29 лет, соответствующие I-VI возрастным ступеням комплекса ГТО.

Учитывая завершение организационно-экспериментального этапа и старт II этапа внедрения комплекса ГТО, в ходе которого тестирование обучающихся должно осуществляться на всей территории Российской Федерации, Министерство образования и науки Российской Федерации совместно с Министерством спорта Российской Федерации подготовили инструктивное письмо<sup>52</sup> руководителям региональных министерств в сфере образования и спорта о проведении тестирования в феврале-марте 2016 года выпускников общеобразовательных школ, образовательных организаций среднего профессионального образования с целью дальнейшего своевременного оформления документов, получения золотого знака отличия и удостоверения к нему, для лиц успешно выполнивших испытания.

---

<sup>51</sup> Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2014 № 761. «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

<sup>52</sup> Руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, физической культуры и спорта // Письмо Министра образования и науки РФ Д.В. Ливанова, Министра спорта РФ В.Л. Мутко от 12.01.2016 № ВМ-03-10/37

Это, в первую очередь, обусловлено тем обстоятельством, что в соответствии с частью 7 статьи 69 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»<sup>53</sup> и пунктом 44 приказа Минобрнауки России «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»<sup>54</sup> поступающие на обучение вправе предоставлять сведения о своих индивидуальных достижениях, в том числе и золотые знаки отличия комплекса ГТО, результаты которых учитываются при приеме на обучение.

Вопросы допуска к тестированию обучающихся регулирует приказ от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)<sup>55</sup>.

В соответствии с указанным приказом при допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на основании заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса не требуется, поскольку в заявке указывается информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказами Минздрава России от 21 декабря 2012 года № 1346н «О порядке прохождения

---

<sup>53</sup> Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ // <http://www.rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html>

<sup>54</sup> Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.10.2015 № 1147 (ред. от 30.11.2015) «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (зарегистрировано в Минюсте России 30.10.2015 № 39572) // [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_188408/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_188408/)

<sup>55</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28.01.2016 № 54 // <http://www.minsport.gov.ru/documents/normative-acts/28204/>

несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них».

На период до вступления в силу указанного приказа рекомендуется в целях организации тестирования обучающихся при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО пользоваться разъяснениями, направленными в регионы совместным письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта Российской Федерации от 09.02.2016 № НП-03-15/763.

В соответствии с планами Министерства образования и науки России в процессе внедрения комплекса ГТО в системе образования предусматриваются следующие мероприятия:

- внесение изменений в федеральный компонент государственного стандарта общего образования в раздел «Спортивно-оздоровительная деятельность» в части учета деятельности обучающихся по комплексу ГТО;

- выпуск методических рекомендаций для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в общеобразовательных программах по предмету (дисциплине) «Физическая культура»<sup>56</sup>;

- определение мер поощрения обучающихся образовательных организаций, включая возможность установления повышенной государственной академической стипендии студентам, выполнившим нормативы и требования золотого знака отличия комплекса ГТО.

**Информационную поддержку внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях** рекомендуется осуществлять через педагогические советы, проведение информационных акций, использование Интернет-ресурсов образовательных организаций.

---

<sup>56</sup> Методические рекомендации Минобрнауки России по механизмам учета результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» от 02.12. 2015 № 08-1447 // <http://www.minsport.gov.ru/2016/doc/Minobr021215.pdf>

**Организационно-методическая поддержка внедрения комплекса ГТО в образовательных организациях включает в себя следующий комплекс мероприятий:**

- внесение изменений в обязанности педагогических работников образовательных организаций, отвечающих за внедрение комплекса ГТО;
- включение в программы учебного предмета «Физическая культура» внеучебных курсов деятельности по формированию у обучающихся компетенций, предусмотренных требованиями комплекса ГТО;
- обеспечение педагогических работников необходимыми учебно-методическими материалами.

Рекомендации предусматривают **меры материально-технического оснащения образовательных организаций необходимым инвентарем и спортивным оборудованием.**

Поддержка профессионального развития работников физической культуры и педагогических работников будет осуществляться через повышение квалификации работников образовательных организаций, организацию семинаров, конференций, конкурсов.

Медицинское сопровождение внедрения комплекса ГТО осуществляется на основании Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий<sup>57</sup>.

Учебные занятия по физической культуре, внеурочные занятия по различным видам спорта, занятия в физкультурно-спортивных клубах образовательных организаций являются формой подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Привлечение и подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО может осуществляться, наряду с указанными выше, и иными формами деятельности:

---

<sup>57</sup> регулируется приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н // <http://www.rg.ru/2010/10/01/sport-dok.html>

- физкультурно-спортивные мероприятия, включающие тестирование комплекса ГТО;
- фестивали, конкурсы, военно-патриотические праздники;
- мастер-классы, встречи, «круглые столы» с участием известных спортсменов и тренеров.

В качестве примеров, можно привести проекты, направленные на вовлечение в реализацию комплекса ГТО обучающихся образовательных организаций общего и высшего профессионального образования.

Крупным событием в реализации мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО стало проведение Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций в мае - августе 2015 года.

Фестиваль проводился в три этапа:

I этап (муниципальный) прошел с 15 по 25 мая в формате Единой декады ГТО в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – в субъектах Российской Федерации;

III этап (Всероссийский) финальный в Белгороде.

Целью проведения Фестиваля являлось вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом. В Декаде приняли участие 619 678 школьников (11,7 процентов от общего числа детей, имеющих основную группу здоровья) из 83 субъектов Российской Федерации. Для проведения мероприятий в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации впервые в истории современного комплекса ГТО было создано 7 501 место тестирования, к работе привлечено 25 714 судей, в том числе судьи по видам спорта, включенным в виды испытаний комплекса ГТО (8 597 чел.), 17 117 специалистов в области физической культуры и спорта, а также преподаватели физкультуры в школах.

По данным новостной ленты Всероссийского интернет - портала комплекса ГТО.<sup>58</sup> в рамках муниципального этапа Фестиваля Всероссийского

---

<sup>58</sup> Прим.: <http://gto.ru/news/25062015-itogi-edinoj-dekady-gto>

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) была организована работа по популяризации самого комплекса среди обучающихся, а также в пробном формате начата эксплуатация автоматизированной информационной системы (АИС ГТО); апробация организационно-управленческих моделей внедрения комплекса, включая взаимодействие образовательных организаций и уполномоченных организаций по тестированию населения (Центров тестирования).

Проведение летних и зимних фестивалей комплекса ГТО среди обучающихся в образовательных организациях будет ежегодным.

Зимний фестиваль ГТО 2016 года проводился в феврале-марте в два этапа: муниципальный и региональный, главной целью которого стало тестирование выпускников общеобразовательных организаций в срок до 30 марта, с последующим оформлением их результатов и внесением в АИС ГТО. Такая задача стала актуальной в свете ранее уже указанного Порядка поступления в вузы, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации, которым предусмотрена возможность получить дополнительные баллы при поступлении в вуз за обладание золотым знаком отличия комплекса ГТО.

Активную работу по пропаганде и внедрению комплекса ГТО среди студенческой молодежи проводит Министерство образования и науки Российской Федерации.

С 17 по 18 октября 2015 года на базе Московского института электронной техники проведен Всероссийский форум «Знак ГТО – мой знак качества». Форум проводился в рамках реализации проекта «Студенты ГТО» с целью популяризации здорового образа жизни и участия в выполнении испытаний комплекса ГТО в студенческой среде.

**Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению комплекса ГТО включают:**

- оказание консультационной и методической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований комплекса ГТО;

- осуществление контрольных тестирований по предварительной оценке уровня подготовленности обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов);

- пропаганда и популяризация комплекса ГТО.

Результатом работы по подготовке к тестированию должно стать освоение тестов (испытаний) комплекса ГТО, знаний и навыков оказания первой помощи, ведения здорового образа жизни.

Физкультурно-спортивные и педагогические работники должны пройти повышение квалификации, предусматривающее освоение специальных компетенций по внедрению комплекса ГТО.

Для организации работы по обеспечению условий для подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов комплекса ГТО образовательным организациям необходимо разработать и утвердить план (дорожную карту), который включает следующие направления:

- определение координаторов работы (ответственных) по данному направлению деятельности;

- принятие необходимых нормативно-правовых актов организации;

- анализ состояния материально-технической базы и спортивной инфраструктуры организации, приспособленных для проведения занятий и пробного тестирования обучающихся по испытаниям комплекса ГТО;

- разработка образовательных программ с учетом особенностей внедрения комплекса ГТО в системе образования;

- обеспечение медицинского сопровождения;

- разработка мер поощрения для физкультурно-спортивных и педагогических работников, участвующих в данной деятельности;

- составление календарного плана и проведение мероприятий по внедрению комплекса ГТО (физкультурно-массовые мероприятия, фестивали, конкурсы, мастер-классы, контрольные тестирования и др.);

- повышение квалификации физкультурно-спортивных и педагогических работников;

• организация взаимодействия с физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями.

Министерством образования и науки Российской Федерации подготовлены методические рекомендации по механизмам учёта результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».<sup>59</sup>

#### **Приводим текст рекомендаций в полном объеме:**

В соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования, утверждёнными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, от 17.12.2010 № 1897 и от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС) предметные результаты учебного предмета «Физическая культура» должны отражать умение выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений с учётом индивидуальных особенностей, состояния здоровья и режима учебной деятельности, использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга (в том числе при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

Аналогичные требования содержит федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утверждённый приказом Министерством образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 (далее – ФГОС).

Примерными основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, разработанными в соответствии с

---

<sup>59</sup> Письмо заместителя директора Департамента государственной политики в сфере общего образования А.Г. Благинина руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования от 02.12.2015 № 08-1447 <http://www.minsport.gov.ru/2016/doc/Minobr021215.pdf>

ФГОС, также предусмотрено выполнение тестовых нормативов испытаний (тестов) по физической подготовке на уровне начального общего образования и возможность выполнения тестовых нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на уровне основного общего образования.

**Требование обязательности выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО всеми обучающимися,** осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, законодательством в сфере образования **не установлено,** в связи с чем невыполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура».

Согласно статье 28 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, установление их форм, периодичности и порядка проведения, индивидуальный учёт результатов освоения обучающимися образовательных программ относится к компетенции образовательной организации и осуществляется в соответствии с её уставом и другими локальными нормативными актами.

Основные функции текущего контроля – обучающая и стимулирующая. В ходе текущего контроля результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура» отслеживается динамика изменения уровня физической подготовки учащихся.

Решение об индивидуальном учёте результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля в промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется локальным актом.

Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО обучающимися образовательных организаций могут быть преемственными к

результатам освоения программы учебного предмета «Физическая культура» путём интеграции в неё элементов комплекса ГТО.

Вопросы состояния здоровья обучающихся как при подготовке и проведении промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура», так и при интеграции в неё элементов комплекса ГТО, необходимо рассматривать как ключевые.

Для обучающихся, выполняющих нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО, необходим обязательный и достоверный учёт их состояния здоровья, групп здоровья, к которым они отнесены в соответствии с заключением медицинской организации.

С целью совершенствования физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций, имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культурой с учётом физиологических особенностей их развития, Минобрнауки России рекомендует осуществлять дифференцированный подход к учёту достижений учащихся на уроках физической культуры (письмо Минобрнауки России от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «Об особенностях медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»).

По завершении подготовки и перед непосредственным выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется тематический контроль, позволяющий оценить результаты подготовленности обучающихся.

Не стоит в образовательном процессе также упускать из виду, что комплекс ГТО нацелен также на повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, всестороннее развитие личности, в том числе гражданско-патриотическое воспитание.

Таким образом, выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимися задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично».

### **2.3. В организациях и учреждениях, в отношении лиц, осуществляющих трудовую деятельность**

С целью организации процесса подготовки лиц, осуществляющих трудовую деятельность, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО Министерством спорта Российской Федерации разработаны рекомендации для работодателей, которые призваны, в первую очередь, содействовать внедрению комплекса ГТО среди взрослого населения Российской Федерации<sup>60</sup>.

Методические рекомендации для работодателей подготовлены в соответствии с пунктом 25 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и пунктом 36 Плана поэтапного внедрения комплекса.

В части организационной работы по созданию условий для подготовки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в отношении лиц, осуществляющих трудовую деятельность, работодателям рекомендуется выполнить ряд мероприятий.

Анализ практики показал, что содержание таких мероприятий должно включать создание следующих условий:

- организационное обеспечение работы по ГТО (наличие в структуре или на базе организации физкультурно-спортивного клуба, специального отдела, цеха здоровья или штатного специалиста);

- материально-техническое обеспечение (наличие стадиона, бассейна, лыжной базы и трассы, тира, спортивного зала и т.д. или возможности их арендовать);

---

<sup>60</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность» от 25.12.2015 № 1248.

- кадровое обеспечение (наличие у работодателя специалистов по физической культуре и спорту, прошедших специальную подготовку с целью повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО;

- информационное обеспечение (информирование работников, руководителей подразделений о комплексе ГТО и механизмах его внедрения);

- нормативно-правовое обеспечение (знание нормативных правовых актов о комплексе ГТО, правилах, порядке и рекомендациях по его реализации).

Информирование работников о внедрении комплекса ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания населения может осуществляться различными средствами, в том числе с использованием современных информационных технологий и информационно-коммуникационной сети Интернет, заводских изданий и локальных сетей радио и телевидения.

Результатом информирования работников должна стать организация взаимодействия с органами управления физической культурой и спортом субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления, центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО с целью ознакомления, организации подготовки и участия для желающих выполнить нормативы испытания (тесты) комплекса ГТО.

Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий среди работников с использованием элементов комплекса ГТО в рамках комплексных корпоративных спартакиад или отдельных мероприятий, посвященных Всероссийским акциям, таким как: «Кросс наций», «Лыжня России», «Российский азимут».

Такие мероприятия осуществляются, как правило, во взаимодействии с физкультурно-спортивными организациями, клубами, ветеранскими и молодежными общественными организациями, профсоюзными организациями.

Лицам, ответственным за организацию на предприятии работы по внедрению комплекса ГТО, следует осуществить меры по планированию, координации и контролю деятельности по внедрению комплекса ГТО посредством включения в планы работы работодателя вопросов материально-

технического, методического, информационного и иного обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО среди работников, а также в положения, графики и регламенты мероприятий о проведении корпоративных спартакиад, фестивалей, праздников, закрепление в локальных нормативных актах организации мероприятий, включение показателей и критериев оценки участия подразделений, филиалов, дочерних предприятий в работе, направленной на подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, организацию двигательной активности работников.

В настоящее время федеральное законодательство позволяет администрации предприятия поддержать инициативу физкультурного и спортивного актива по созданию на своей базе физкультурно-спортивных клубов, деятельность которых направлена на подготовку, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и организацию недельной двигательной активности. Обеспечить для членов таких клубов необходимые условия для работы и регулярных занятий.

Работодателям целесообразно организовать оснащение имеющихся на балансе предприятия спортивных объектов и рекреационных зон необходимым спортивным инвентарем и оборудованием, включая создание и оборудование малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и работы для подготовки, включая самостоятельную подготовку, работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса.

По результатам испытаний работодатель может установить ряд мер материального и нематериального поощрения работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами, предоставление дополнительного оплачиваемого отпуска для участия в мероприятиях комплекса ГТО и др.) за деятельность, связанную с подготовкой работников и членов их семей к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и личное участие в тестировании физической подготовленности в центрах тестирования и выполнение

нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

В целях возмещения работникам затрат на оплату физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг в коммерческих фитнес-клубах и фитнес-центрах работодателю целесообразно принять локальный акт, устанавливающий внутренний порядок компенсации работникам на основании приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.06.2014 № 375Н «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

Также важно для работодателя при организации работы по внедрению комплекса ГТО использовать возможность отнесения затрат на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий с участием работников в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, работ, услуг, в соответствии с подпунктом 7 п.1 статьи 264 Налогового кодекса с целью уменьшения налогооблагаемой базы.

По завершении подготовительной работы по внедрению комплекса ГТО среди лиц, осуществляющих трудовую деятельность, целесообразно подать коллективную заявку на участие в мероприятиях по тестированию, проводимых центрами тестирования.

С этой целью необходимо каждому пройти регистрацию на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО по адресу в сети [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить универсальный идентификационный номер участника, оформить медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой, массовым спортом и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в ведомственных амбулаторно-поликлинических учреждениях (если такие есть) с учетом результатов медицинских осмотров.

## 2.4. С лицами, подлежащими призыву на военную службу, в системе организаций ДОСААФ

Одной из ключевых составляющих в системе допризывной и призывной подготовки молодежи является физическая подготовка и развитие профессионально важных качеств, овладение военно-прикладными навыками.

Для решения этих задач предназначен, в том числе, и введенный в Российской Федерации с 01.09.2014 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В Вооруженных силах Российской Федерации применяется так называемая **Прикладная концепция боеготовности**, которая предусматривает использование военно-прикладных средств и методов подготовки населения с применением моделей реальных боевых нагрузок, марш-бросков с предельным напряжением.

Очевидно, что такая концепция требует от граждан, подлежащих призыву на военную службу, целенаправленного развития физических качеств и приводит к повышению важности уровня физической подготовки.

Элементы военно-прикладной концепции включены в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, поскольку успешная подготовка населения к службе в Вооруженных силах также является одной из задач комплекса.

Физическая подготовка допризывников носит много звеньевой характер и проводится в:

- образовательных организациях;
- учебных заведениях и школах ДОСААФ России;
- спортивных секциях коллективов физической культуры, спортивных клубах, физкультурно-спортивных клубах;
- отделениях спортивных школ;
- центрах допризывной подготовки;

- военно-патриотических, спортивно-технических, стрелково-спортивных клубах и др. организациях сферы молодежной политики и ДОСААФ России.

Физическая подготовка в системе учебных заведений, учреждений ДОСААФ России проводится под руководством и контролем директоров (ректоров) учебных заведений, руководителей учреждений с участием первичных организаций ДОСААФ.

Для молодежи допризывного и призывного возраста, не занимающейся в спортивных секциях, могут создаваться специальные группы в коллективах физической культуры или на учебных пунктах допризывной подготовки.

При проведении спортивных и спортивно-массовых мероприятий организации ДОСААФ России взаимодействуют с региональными и муниципальными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта, образования, молодежной политики.

В связи с тем, что в существующих программах подготовки специалистов по военно-учетным специальностям для Вооруженных сил Российской Федерации отсутствует предмет обучения «Физическая подготовка», в образовательных учреждениях ДОСААФ России проведение физической подготовки с курсантами организовывается в форме комплексного учебно-тренировочного занятия продолжительностью 30 минут и периодичностью 3 раза в неделю.

Уровень физической подготовленности за период обучения определяется на контрольных занятиях в начале курса обучения и по его окончании, при этом уровень физической подготовленности курсантов оценивается по итогам выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО в соответствии с утвержденными нормативами.

При этом, учебно-тренировочное занятие не является само по себе выполнением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а относится лишь к одной из возможных форм подготовки.

Непосредственное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО курсантами осуществляется на базе Центров тестирования,

которых создано в субъектах Российской Федерации на 1 января 2016 года более 2 тысяч.

Появление в последние годы широкой сети военно-учебных заведений довузовского звена в структуре самих Вооруженных сил Российской Федерации, в которых апробируется комплекс ГТО, призвано повысить качество подготовки призывного контингента, планирующего профессионально связать свою жизнь с военной службой. В этом отношении особого внимания заслуживают новейшие педагогические технологии, внедряемые в учебно-воспитательный процесс нахимовцев, суворовцев, кадетов, в том числе и путем введения испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 № 274-ФЗ внес дополнение в статью 17 Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» следующего содержания:

«...Особенности выполнения гражданами, подлежащими призыву на военную службу, нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливаются Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Правительством Российской Федерации».<sup>61</sup>

При этом, в новой редакции Положения о комплексе ГТО в п. 26 отмечено, что для тестирования создаются соответствующие Центры, порядок создания которых утверждается Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации **в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных**

---

<sup>61</sup> Федеральный закон от 05.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»// [http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ\\_05102015.pdf](http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf)

**организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований**<sup>62</sup>.

В своей деятельности данные Центры тестирования руководствуются Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приказ Министерства спорта РФ «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28.01.2016 № 54<sup>63</sup>.

При проведении соревнований среди допризывной молодежи и граждан, подлежащих призыву в Вооруженные силы Российской Федерации, по военно-прикладным и спортивно-техническим видам спорта включенным в Единый календарный план массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, рекомендуется брать за основу нормативно-тестирующую часть комплекса ГТО, утвержденную приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в последней редакции (Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045.

---

<sup>62</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 30.12.2015г. № 1508)

<sup>63</sup> / <http://www.minsport.gov.ru/documents/normative-acts/28204/>

### **Глава III. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

#### **3.1. Рекомендации по созданию и организации деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Создание Центров тестирования предусмотрено Федеральным законом от 07.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в редакции Федерального закона от 05.10.2015 № 274-ФЗ.

Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 05.10.2015 № 274-ФЗ в статье 31.2. предусматривает создание Центров тестирования.

«Порядок создания Центров тестирования и положение о центрах тестирования утверждаются федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в области обороны, в отношении выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО гражданами, подлежащими призыву на военную службу, лицами, обучающимися в подведомственных ему образовательных организациях, и лицами гражданского персонала воинских формирований» (п.2 статьи 31.2.ФЗ-274).

«Федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта наделяет образовательные организации и иные организации, учредителем которых он является, другие образовательные организации высшего образования правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при наличии в этих организациях Центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.

Органы государственной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления наделяют правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО образовательные организации и иные организации, учредителями которых они являются, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций.

Иные некоммерческие организации, в том числе физкультурно-спортивные клубы, наделяются указанным правом в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, при наличии в этих организациях центров тестирования, которые созданы в установленном порядке и являются структурными подразделениями соответствующих организаций (п.3 статьи 31.2.ФЗ-274)<sup>64</sup>.

Реализация норм, указанных в статье 31.2. Федерального закона нашла применение в п. 26. Положения о комплексе ГТО: «В целях проведения тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) в субъектах Российской Федерации создаются центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов).

Порядок создания и положение об указанных центрах тестирования утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством обороны Российской Федерации в части тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, а также лиц, обучающихся в подведомственных ему образовательных организациях, и лиц гражданского персонала воинских формирований» (п. 26 в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 №1508).

В Положении о комплексе ГТО в новой редакции установлено, что Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов), в том числе физкультурно-спортивные клубы, вправе осуществлять оказание консультационной помощи населению по следующим вопросам:

---

<sup>64</sup> Федеральный закон от 05.10.2015 № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»// [http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ\\_05102015.pdf](http://www.minsport.gov.ru/2015/274FZ_05102015.pdf)

- а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- б) гигиена занятий физической культурой;
- в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- г) основы методики самостоятельных занятий;
- д) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. (п. 26(1) введен Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 №1508).

В Плана мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО<sup>65</sup> пунктом 19 **определен порядок создания Центров тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов).**

Соответствующий документ разработан и утвержден Приказом Министерства спорта Российской Федерации 21.12.2015 № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них.

Пунктом 24 Плана мероприятий предусмотрено оказание финансовой поддержки субъектам Российской Федерации в целях софинансирования мероприятий по тестированию в рамках внедрения комплекса ГТО, которая осуществляется в строгом соответствии с Правилами предоставления в 2014-2015 годах субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового

---

<sup>65</sup> Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)

спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Субсидии, как уже отмечалось выше, носят целевой характер и предназначены для приобретения оборудования и инвентаря для оснащения Центров тестирования.

Для организации работы Центров тестирования предлагаются **модели рекомендуемых документов, направленных на создание Центров тестирования физической подготовленности населения, а также перечень всех видов испытаний, работу по организации и проведению которых необходимо реализовать в Центрах тестирования.**

В качестве примера предлагается дорожная карта по подготовке к открытию Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в муниципальном образовании (таблица 8).

Таблица 8

**Дорожная карта  
по подготовке к открытию Центра тестирования по выполнению  
нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Исполнитель мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>
<b>Нормативно-правовое обеспечение</b>			
1.	Подготовить и утвердить приказ об открытии Центра тестирования как структурного подразделения некоммерческой организации		
2.	Подготовить и утвердить бюджет, перечень привлеченных специалистов, включая спортивных судей и волонтеров, а также информационное сопровождение работы Центра тестирования		
3.	Подготовить проекты Соглашений об участии учреждений и организаций в работе Центра тестирования		
4.	Обеспечить нормативно-правовое сопровождение передачи необходимого оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) в местах тестирования (по списку) от регионального оператора организациям – партнерам Центров тестирования		

5.	Обеспечить нормативно-правовое сопровождение создания и организации работы выездной (мобильной) комиссии спортивных судей Центра тестирования для работы в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах проживания населения		
<b>Кадровое обеспечение</b>			
6.	Подбор, согласование и утверждение кандидатур на должности: - руководителя Центра тестирования - администратора Центра тестирования - главного судьи Центра тестирования - диспетчера Центра тестирования		
7.	Формирование судейских коллегий и судейских бригад для обеспечения деятельности Центра тестирования: - главный судья Центра тестирования ; - главный секретарь Центра тестирования – руководитель секретариата; - заместитель Главного судьи – диспетчер; - заместители Главного судьи по видам спорта – по количеству видов спорта; - помощников спортивных судей (волонтеров)		
8.	Комплектование заявки на организацию курсов повышения квалификации персонала для работы в Центре тестирования		
9.	Подготовка и обучение персонала для обслуживания Центра тестирования		
10.	Формирование регионального реестра базы данных кадрового состава, привлекаемого к организации и реализации мероприятий по программе комплекса ГТО в центрах тестирования		
11.	Организация работы по привлечению волонтеров для работы в Центре тестирования		
<b>Материально-техническое обеспечение</b>			
12.	Приобретение комплекта оборудования и инвентаря для оснащения мест тестирования (передача от регионального оператора)		
13.	Подбор помещения для размещения офиса Центра тестирования		
14.	Приобретение комплекта оргтехники для обеспечения работы Центра тестирования: - персональный компьютер, многофункциональное устройство; - стационарный телефон с номером и выходом на междугородную связь;		

	- интернет-связь с достаточной скоростью и объемом для обмена данными с результатами тестирования с региональным оператором		
15.	Подбор объектов спорта, заключение Соглашений с учреждениями, определенными в качестве мест тестирования: - силовых испытаний и испытаний на гибкость; - легкоатлетических испытаний; - плавания; - бега на лыжах; - стрельбы; - турпохода; - самозащиты без оружия		
16.	Подготовка оригиналов и тиражирование протоколов выполнения государственных требований и учета результатов тестирования участников испытаний и обеспечение передачи их данных для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации проведения тестирования		
17.	Разработка и изготовление информационных стендов с информацией о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях, испытаниях и нормативах		
18.	Организация визуального оформления Центра тестирования согласно официальному фирменному стилю комплекса ГТО, в т.ч. входной группы, навигации по Центру тестирования и т.п.		
<b>Организационное обеспечение</b>			
19.	Определение даты официального открытия Центра тестирования, подготовка списка приглашенных и сценарного плана мероприятия		
20.	Подготовка плана информационного сопровождения открытия и дальнейшей работы Центра тестирования в СМИ, сети Интернет		
21.	Решение вопросов по определению мест тестирования испытуемых по выполнению требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта		
22.	Решение вопросов медицинского сопровождения работы Центра тестирования с учетом видов испытаний и мест тестирования, количества испытуемых		
23.	Разработка и согласование графика работы Центра тестирования по видам испытаний, местам тестирования и доведение его до юридических лиц, обучающихся образовательных организаций, других заинтересованных физических и юридических лиц,		

населения муниципального образования		
--------------------------------------	--	--

В приложении 1 приведен перечень 58 видов испытаний Комплекса ГТО в зависимости от ступеней, возраста и пола испытуемых, что позволяет распределить (зонировать) участников по местам тестирования для каждого вида испытания.

Проведение испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО, в Центрах тестирования должно осуществляться в соответствии с Методическими рекомендациями, одобренными на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации комплекса ГТО и Порядком организации и проведения тестирования населения.

При изучении указанных документов особое значение имеют вопросы судейства в Центре тестирования при оценке выполнения испытаний комплекса ГТО.

1 февраля 2016 года приказом №70 Министерства спорта Российской Федерации утверждены **Методические рекомендации по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**<sup>66</sup>

Методические рекомендации устанавливают уровень квалификации спортивных судей, содержат рекомендуемый состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад для работы в центрах тестирования, а также рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности.

При формировании судейских коллегий и судейских бригад следует учитывать, что к судейству мероприятий комплекса ГТО рекомендуется допускать спортивных судей по видам спорта, спортивные дисциплины или упражнения которых включены в перечень испытаний (тестов) комплекса ГТО.

---

<sup>66</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 01.02.2016 № 70 // <http://www.minsport.gov.ru/documents/ministry-orders/28212/>

Это означает, что к судейской практике в центрах тестирования ГТО не могут быть допущены лица, не имеющие квалификационной категории спортивного судьи. Методические рекомендации устанавливают, что на должности главного судьи, главного секретаря мероприятий ГТО, проводимых субъектами Российской Федерации, назначаются лица, имеющие квалификационную категорию не ниже «спортивный судья первой категории».

Для мероприятий ГТО, проводимых на уровне муниципальных образований и центрами тестирования, назначаются лица, имеющие квалификационную категорию не ниже «спортивный судья второй категории».

Спортивным судьям, включенным в составы судейских бригад, рекомендуется до проведения мероприятий пройти обучение, организуемое главными судейскими коллегиями (ГСК) субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, центров тестирования.

Составы главной судейской коллегии мероприятий ГТО субъекта Российской Федерации и главной судейской коллегии мероприятий ГТО муниципального образования рекомендуется формировать по следующим нормам представительства:

- главный судья – 1;
- главный секретарь – руководитель секретариата – 1;
- заместитель главного судьи – диспетчер – 1;
- заместитель главного судьи по составу судейской коллегии – 1;
- заместители главного судьи по видам спорта – по количеству видов спорта на мероприятии ГТО;
- руководитель службы судей при участниках (контрольной комиссии) – 1;
- заместитель главного секретаря – 1.

Количественный состав ГСК, служб и судейских бригад определяется уровнем мероприятия ГТО, количеством участников и проводимых одновременно видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В работе судейской коллегии важно предусмотреть ряд вспомогательных служб: судьи секретариата, информационная служба, судьи при участниках, служба награждения и торжественных церемониалов.

Для непосредственного проведения мероприятий по дисциплинам или упражнениям видов испытаний ГТО формируют судейские бригады во главе со старшим судьей в количественном составе, необходимом для проведения мероприятия.

Рекомендации устанавливают нормы представительства для мероприятий муниципального и регионального уровней в расчете на одну бригаду с учетом необходимой пропускной способности места тестирования.

Также в документе подробно прописаны функциональные обязанности спортивных судей и судейских бригад.

Оплата работы спортивных судей, обслуживающих мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», осуществляется за счет средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований согласно нормативным правовым актам органов исполнительной власти Российской Федерации, субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и муниципальных образований, а также за счет внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В приложении к рекомендациям дается подробный перечень оборудования и инвентаря, используемого для проведения тестирования в рамках работы одного центра по каждому виду испытаний.

**Рекомендуемое оборудование и инвентарь  
для проведения мероприятий комплекса ГТО**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Количество участников, одновременно тестируемых бригадой спортивных судей Всего участников	Оборудование и инвентарь	Места тестирования
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	Перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2-х разминочных оборудованных мест, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомеры	спортзал или спорттор одок
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)	<u>2-4</u> 200	Перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2-х разминочных оборудованных мест, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3 м, секундомеры	
3	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	<u>2-3</u> 200	«Контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, гимнастическая скамья для участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер	
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу	<u>2</u> 300-350	2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к которым прикреплены измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей	
5	Поднимание туловища из	<u>2-4</u> 200-300	По 2 гимнастических мата по числу мест тестирования, 2 разминочных	

	положения лежа на спине		оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей	
6	Рывок гири 16 кг (раз)	$\frac{2}{150}$	2 помоста 2x2 м, 1 разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомеры	
7	Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	$\frac{2}{250-300}$	2 гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10 м	
8	Челночный бег 3x10 м	$\frac{2}{300}$	Ровная нескользкая площадка (18x5 м), мел, рулетка 10 м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомеры	
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	$\frac{2}{300}$	Рулетка 5 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком	стадион
10	Прыжок в длину с разбега (см)	$\frac{2}{250}$	Рулетка 10 м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, флажки судейские, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком, секундомер	
11	Метание мяча (150 г), спортивных снарядов (500 г и / или 700 г)	$\frac{2}{150-200}$	2 рулетки 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500 г и по 700 г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, флажки судейские, «домики» для показа метража от 20 до 50 м на каждом из двух «коридоров»	
12	Бег на 30 м, 60 м, 100 м	$\frac{3-4}{300-400}$	Рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток,	

			судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт», «Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
13	Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м	<u>10-20</u> 250	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, мел для разметки дистанции, тумбы «Старт», «Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
14	Смешанное передвижение на 1 км, 2 км, 3 км, 4 км	<u>15-20</u> 200-250	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), мел для разметки дистанции, тумбы «Старт», «Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	стадион или парк
15	Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км	<u>15-20</u> 150-200	Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегафон, стол и стулья для судей, мел для разметки дистанции. тумбы «Старт», «Финиш», финишные лента и стойки, секундомеры	
16	Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км	100-200	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150 – 200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегафон, столы и стулья для судей, флажки судейские, транспаранты «Старт», «Финиш», отметки километража	лыжная база парк

17	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	<u>10-20</u> 100-200	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, столы и стулья для судей, транспаранты «Старт», «Финиш», отметки километража и флажки	
18	Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км, 5 км	<u>15-25</u> 150-250	Мобильная связь с контролерами, секундомеры с памятью (4 шт. и 2 запасных), рулетка 50 м или 100 м, термометр (воздуха), теплые раздевалки, нагрудные номера, радиомегафон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, транспаранты «Старт», «Финиш», отметки километража и флажки	
19	Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м	<u>4-6</u> 300-400	Секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, бассейн или открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м)	бассейн
20	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	<u>4-10</u> 150	Тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, шаблоны для определения достоинства пробойн (3 шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт.	тир или оборудованный спортзал
21	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8)	<u>4-10</u> 150	Тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные приборы, рулетка 10 м, винтовки с электронным подключением к компьютеру по числу щитов плюс 3 запасных, мишени № 8, зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт., компьютер, принтер	
22	Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков	<u>5-10 групп по</u> <u>10 чел</u> 50-100	Палатка каркасная сферическая, костровое оборудование, нагрудные номера, карты и спортивные компасы (по 2 комплекта на группу), аптечка (одна на группу), мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки основные 40 м (по 8 на две группы),	загородный спорткомплекс и трассы

			репшнуры (по 10 на две группы), карабины (по 10 на две группы)	
23	Самозащита без оружия	<u>4-6 чел в смене</u> 250-300	Покрытие для единоборств или гимнастики, помещение для разминки со специальным покрытием, гимнастическая скамья для участников, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, бумага	спортивный зал, спортивная площадка
24	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	<u>15-20 чел в смене</u> 150-250	Компьютерный класс, подключенный к сети федерального и регионального операторов ВФСК ГТО, принтер и множительная техника	компьютерный класс

Представленный выше примерный перечень оборудования, инвентаря и расходных материалов для проведения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для Центров тестирования сформирован по максимальному показателю и носит лишь рекомендательный характер, однако оборудование мест и площадок тестирования по указанной рекомендации позволит не только организовать работу по оснащению Центров тестирования, но и произвести максимально возможную качественную и квалифицированную оценку испытуемых.

### **Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) .**

Тестирование населения Российской Федерации на предмет соответствия государственным требованиям к физической подготовленности осуществляется на основании Положения о порядке тестирования, утвержденного приказом Минспорта России<sup>67</sup>.

Порядок предусматривает определенную последовательность в организации и проведении тестирования по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности, к прохождению которой

<sup>67</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2015 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

работодателю или образовательной организации целесообразно подготовить своих работников (учеников) заранее, перед посещением центров тестирования.

Заявка на участие в испытаниях может быть коллективной и подаваться в центр тестирования от имени организации ответственным за физкультурную и спортивную работу на предприятии (в образовательном учреждении), а также, может быть индивидуальной, тогда все действия по соблюдению требований Порядка возлагаются на заявителя.

В этой связи будет целесообразным дать описание процедуры организации и проведения испытаний в центрах тестирования, так как работодатель и образовательное учреждение не имеют права самостоятельно организовывать и проводить эту работу вне Центров тестирования.

Вместе с тем, часть работы, связанной с подачей заявки и прохождением регистрации работников предприятия на Интернет-портале ГТО по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru), можно реализовать до посещения центров тестирования. Это поможет разгрузить работу сотрудников центров тестирования, установить количество участников испытаний от конкретного предприятия (образовательного учреждения) и подготовить коллективную заявку в ближайший муниципальный центр тестирования.

Кроме того, если при предприятии, высшем учебном заведении есть своя поликлиника, медицинский допуск можно оформить одновременно с коллективной заявкой.

Предприятия, имеющие объекты спорта могут оформить заявку в центр тестирования для выездного тестирования работников на своих спортивных сооружениях. Это не противоречит Порядку организации и проведения тестирования, позволяет заранее включить мероприятие в календарь спортивных и физкультурных мероприятий предприятия (образовательного учреждения) и создать для участников праздничную, доброжелательную атмосферу при организации и проведении тестирования.

Федеральным оператором внедрения комплекса ГТО – АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (г.Казань) - разработана и согласована с

Министерством спорта Российской Федерации стандартная для всей страны модель работы центров тестирования с участниками испытаний (рис. 3-16).

**Данная модель состоит из трех этапов и положена в основу новой редакции Порядка организации проведения тестирования населения:**<sup>68</sup>

1. Процедура приема заявки для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
2. Процедура приема нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в день официального их выполнения;
3. Порядок оформления результатов и свода данных для последующего оформления заявок и выдачи знаков отличия лицам, успешно выполнившим нормативы.



Одним из условий для успешной подачи заявки является регистрация участника тестирования на сайте Всероссийского интернет-портала [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru).

Для размещения заявки участник проходит регистрацию на едином Всероссийском интернет-портале ГТО<sup>69</sup> путем заполнения специальной анкеты с установленным перечнем данных, которые указаны в статье 5 Порядка тестирования.

<sup>68</sup> <http://www.gto.ru/files/uploads/media/55ae536320bcd.pdf>

<sup>69</sup> <https://user.gto.ru/user/rter>



## 1. Порядок регистрации

- Заполнить заявку на Всероссийском интернет-портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- Получить индивидуальный номер участника
- Управлять историей участия в ГТО из личного кабинета (нормативы, запись на тестирование, консультации)
- Выбрать центр тестирования и закрепитесь за ним
- Выбрать в календаре время и место испытания, записаться для его прохождения

Отправка анкеты на проверку позволяет лицу стать полноценным участником комплекса ГТО, о чем он получит соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты.

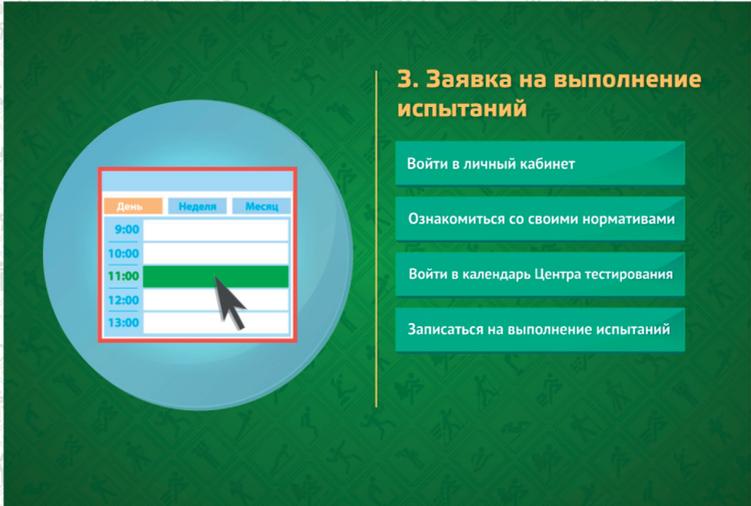


## 2. Присвоение ID- номера

- XX-XX-XXXXXXX**  
ID-номер, состоящий из 11 цифр
- XX-XX-XXXXXXX**  
год старта участия в ГТО
- XX-XX-XXXXXXX**  
код региона России
- XX-XX-XXXXXXX**  
порядковый номер участника комплекса ГТО

Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину уникального ID номера, состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры – зашифровывают календарный год начала участия в комплексе ГТО;
- вторые 2 цифры – общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации;
- оставшиеся 7 цифр соответствуют порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.



### 3. Заявка на выполнение испытаний

- Войти в личный кабинет
- Ознакомиться со своими нормативами
- Войти в календарь Центра тестирования
- Записаться на выполнение испытаний

Следующий шаг – попадание в личный кабинет, где кроме автоматического ознакомления с нормативами комплекса ГТО на бронзовый, серебряный и золотой знаки отличия внутри его возрастной ступени и пола, участник, по схеме геолокации, получает перечень предложений, выбирает удобный для себя центр тестирования.

Выбор наиболее предпочтительного центра тестирования позволяет участнику получить доступ в онлайн-календарь центра тестирования и зарезервировать дату и время явки для прохождения испытаний.

Приведенный выше шаг завершает заочный этап регистрации участника в системе АИС и закрепления его за центром тестирования.

Если участник не имеет технической возможности выполнить онлайн регистрацию, а также по некоторым причинам не попадает в коллективную заявку от предприятия, необходимо, чтобы эту процедуру выполнило лицо, ответственное за онлайн регистрацию на предприятии. Также существует возможность подать заявку и стать участником комплекса ГТО путем явки в центр тестирования, с помощью сотрудников центра тестирования. Явка участника в центр тестирования позволяет дополнительно проконсультировать его по актуальным вопросам.



Согласно неоднократно приведенной выше нормативной базе, для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО каждому участнику необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства и получить медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом (выполнению нормативов испытаний (тестов)).

Именно наличие последнего позволит беспрепятственно и, главное, безопасно как для самого участника, так и для организаторов провести тестирование.

С момента явки в Центр тестирования начинается Второй цикл участия в комплексе ГТО - процедура приема или выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

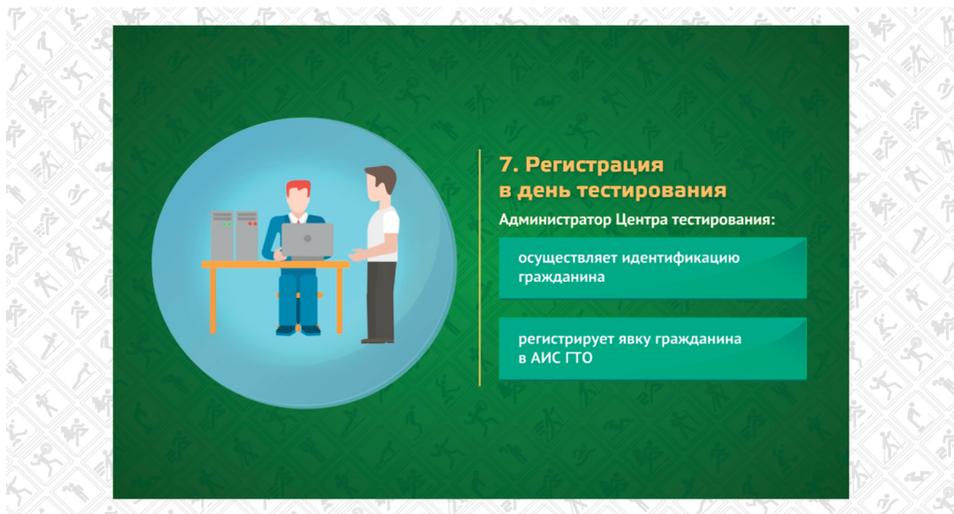
В назначенный день участник приходит в Центр тестирования или в определенное последним место тестирования, к необходимому времени, имея на руках медицинский допуск с печатью медицинского учреждения и паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.



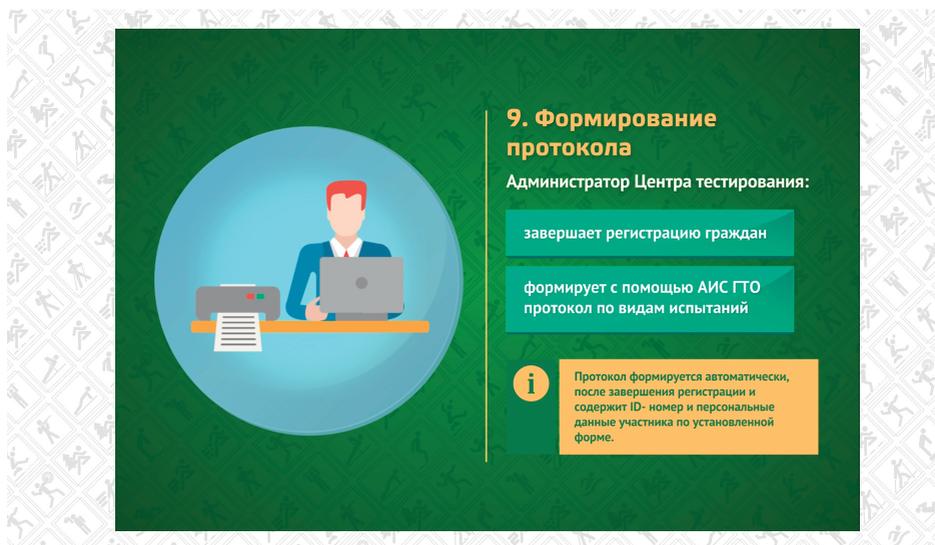
### **Шаг 7 (Регистрация в день тестирования)**

Участник предъявляет администратору или ответственному сотруднику Центра тестирования паспорт (для детей – свидетельство о рождении), справку о медицинском допуске к испытаниям с подписью и печатью врача.

Администратор центра тестирования идентифицирует участника, сверяет его ФИО с заявленным списком в графике, проверяет, обладая соответствующим доступом в электронную базу данных комплекса ГТО, паспортные данные и фото с данными ID (уникальный идентификационный номер), проверяет наличие медицинского допуска и верифицирует участника, делая соответствующие отметки в подсистеме управления АИС ГТО.



После завершения регистрации всех заявленных в определенный день участников, явившихся для прохождения испытаний комплекса ГТО, администратор центра тестирования через АИС ГТО распечатывает для Главного спортивного судьи протоколы выполнения государственных требований по видам испытаний согласно утвержденной форме и ст. 19 Порядка тестирования.



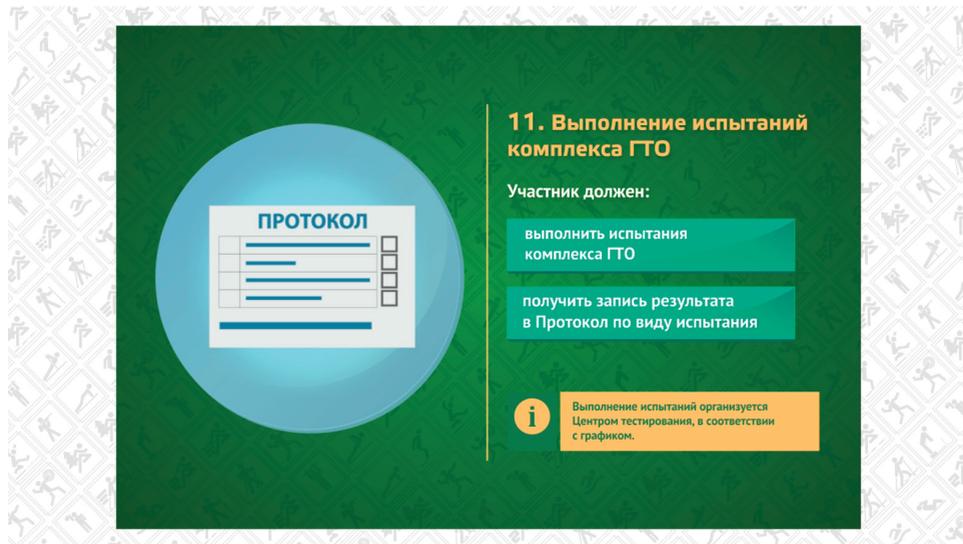
Протоколы передаются администратором центра тестирования главному спортивному судье для распределения их среди спортивных судей по видам испытаний и проведения общего инструктажа судейской бригады на местах тестирования.



По мере готовности и разминки участников, согласно ст. 16 Порядка тестирования, участники попадают в спортивное сооружение, где в определенной последовательности выполняют испытания по видам, согласно с. 17 и 18 Порядка тестирования.

Бригада спортивных судей центра тестирования выполняет свою работу, принимая нормативы, фиксируя количественные, качественные и временные показатели в зависимости от вида испытаний, вносит результаты тестирования в протоколы выполнения государственных требований по видам испытаний.

Последовательность выполнения испытаний, включая разминку и разъяснение типичных ошибок, подробно описаны в методических рекомендациях по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО<sup>70</sup>, а также, в методических рекомендациях по организации проведения испытаний<sup>71</sup>.



Далее в центрах тестирования надлежащим образом происходит оформление протоколов с результатами испытаний, которые вводятся в базу данных АИС ГТО с учетом Уникального Идентификационного Номера каждого участника испытаний, вида испытаний и результатов.

Загрузка данных в АИС ГТО позволяет участнику испытаний увидеть свои результаты в личном кабинете пользователей комплекса ГТО на сайте [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru).

---

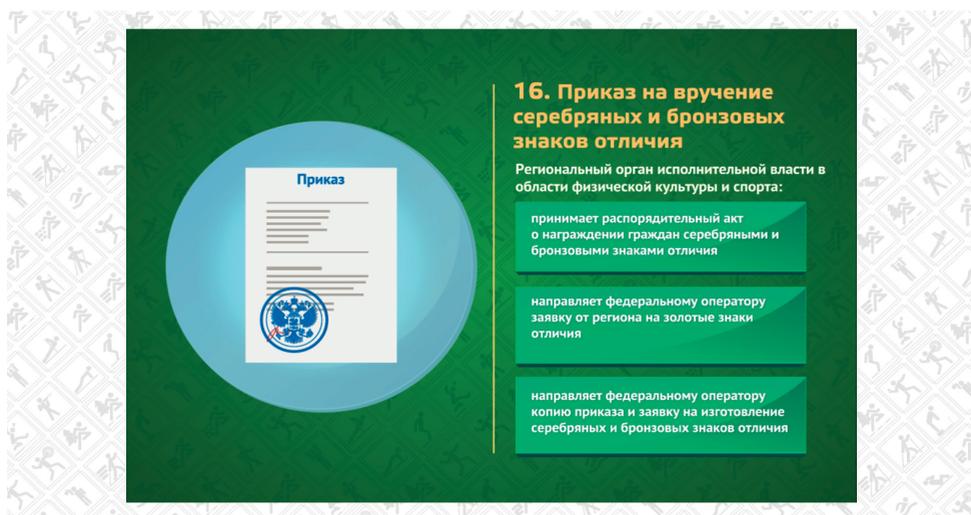
<sup>70</sup> Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>

<sup>71</sup> Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/23356/>

Модель реализации тестирования населения по видам испытаний комплекса ГТО предусматривает третий этап, а именно Порядок оформления результатов и свода данных для последующего оформления заявок и выдачи знаков отличия лицам, успешно выполнившим нормативы.

Этот этап целиком и полностью находится в ведении региональных и федерального операторов комплекса ГТО и не имеет прямого отношения к работодателю или администрации учебного заведения.

Вместе с тем, работодателю и учебному заведению необходимо знать о том, что региональный орган исполнительной власти в области физической культуры принимает распорядительный акт (приказ) о награждении населения серебряными и бронзовыми знаками отличия.



Согласно Порядку награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»,<sup>72</sup> основанием для представления к награждению знаками отличия являются данные, полученные по результатам тестирования населения за отчетный период, которые формируются из АИС ГТО.

<sup>72</sup> Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Именно на основании этих данных Центры тестирования ежеквартально формируют представления к награждению знаками отличия и направляют в региональный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта или в уполномоченную им организацию (региональный оператор) свои представления.

Последний организует подготовку сводного протокола по региону и вносит в региональный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта в виде проекта Приказа о награждении бронзовыми и серебряными знаками отличия комплекса ГТО.

Подписанные региональные приказы направляются в адрес Федерального оператора наряду со сводным представлением по субъекту на награждение золотыми знаками отличия.

Федеральный оператор комплекса ГТО собирает все заявки от регионов страны на золотой знак отличия и готовит проект приказа Министерства спорта Российской Федерации о награждении золотыми знаками отличия комплекса ГТО, который подписывается в течение 30 дней, и копия его рассылается во все регионы страны.



**17. Федеральный оператор комплекса ГТО**

Федеральный оператор:

- собирает все заявки по всем регионам России, обобщает их
- готовит проект Приказа «О награждении граждан золотыми знаками отличия комплекса ГТО»

Вручение знаков должно проходить в торжественной обстановке на предприятии, где работают граждане, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, с участием представителей работодателей, профсоюзной организации, органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта.

К данной миссии могут также привлекаться и уполномоченные Минспортом России Послы ГТО, другие известные и медийные личности, почетные граждане и жители городов, регионов, страны.

Главное, что знак отличия вручается вместе с удостоверением, номер которого в течение 10 дней должен быть внесен в АИС ГТО и верифицирован.



Описанная схема работы полностью включена в Порядок тестирования а также порядок награждения знаками отличия, утвержденные соответствующими Приказами Министерства спорта Российской Федерации.

В связи с многочисленными вопросами, поступающими от региональных операторов и Центров тестирования, Федеральным оператором разработаны Правила заполнения протоколов, которые размещены на сайте ГТО.ru в подразделе «Документы», вкладка «Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения

Российской Федерации»<sup>73</sup> и «Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации».

Правила описывают процесс заполнения протокола (приложение 2) и сводного протокола (приложение 3) по видам испытаний в электронном и бумажном виде для унифицированного предоставления данных с целью дальнейшей оптимизации при внесении результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) через административный интерфейс в АИС ГТО.

Следует обратить внимание на то, что сводный протокол используется в двух случаях: первый – когда в регионе проходит фестиваль или другое масштабное мероприятие в короткий промежуток времени.

При этом в Положении о фестивале может быть оговорено, что ребенок выполняет испытания той возрастной ступени, в которой он будет находиться в последний день выполнения испытаний. То есть, в сводном протоколе ставится дата последнего дня фестиваля.

Второй случай – если в один день в одном Центре тестирования принимается от двух и более видов испытаний.

В остальных случаях используется протокол по видам испытаний.

### **3.2. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО**

Работу по пропаганде и популяризации выполнения испытаний и нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо выстраивать системно и повсеместно на высоком уровне.

Необходимо донести до населения Российской Федерации важность внедрения комплекса ГТО, его цели и задачи, структуру, возрастные ступени и виды испытаний, их назначение, а также порядок выполнения испытаний и получения знаков отличия, удостоверений к ним и, конечно, привилегий за соответствие золотому знаку.

---

<sup>73</sup> [http://gto.ru/files/docs/08\\_other/04.pdf](http://gto.ru/files/docs/08_other/04.pdf)

Министерством спорта Российской Федерации с целью формирования единого информационного пространства по внедрению комплекса ГТО в средствах массовой информации разработан и **утвержден План мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО**<sup>74</sup>.

В план включены Всероссийские и региональные мероприятия, в том числе массовые пропагандистские акции, фестивали комплекса ГТО, физкультурно-спортивные мероприятия, в ходе которых запланировано тестирование населения по нормативам комплекса ГТО, мероприятия по торжественному вручению знаков ГТО.

План направлен для работы во все средства массовой информации для последующего освещения мероприятий комплекса ГТО как на уровне местного и регионального, так и федерального телерадиовещания.

Одним из основных видов деятельности любой физкультурно-спортивной организации является ведение пропагандистской и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, а в связи с введением в 2014 году комплекса ГТО, еще и его популяризация, а также пропаганда и проведение мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО среди населения.

Результаты проведенных в 2015 году среди населения опросов об узнаваемости комплекса ГТО показали, что в начале года узнаваемость комплекса составляла от 42 до 44%. В конце года - до 73%<sup>75</sup>. Основной источник информации о ГТО – телепередачи.

Но к концу года основными носителями информации о комплексе ГТО стали не только СМИ, но и специалисты, работающие в региональных и

---

<sup>74</sup> План мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций ВФСК ГТО// <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/26295/>

<sup>75</sup> Об отношении различных групп населения Российской Федерации к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) (по результатам социологических исследований) /П.А.Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт, 2015. – С.22.

муниципальных органах исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

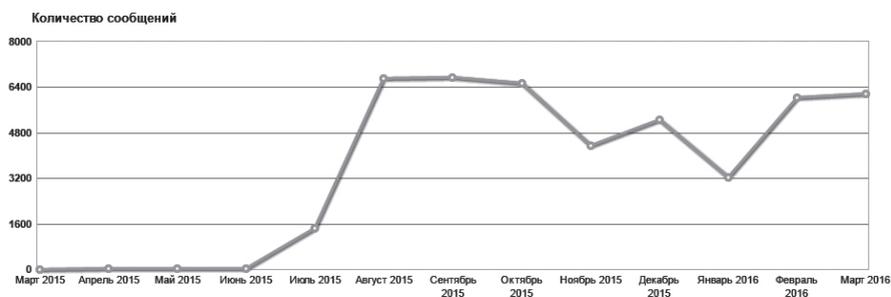
В течение 2015 года средствами массовой информации было опубликовано 60 636 тыс. материалов, посвященных тому или иному аспекту комплекса ГТО.

Из них менее 1% (всего 103 публикации) носят откровенно негативный характер, 95% (57 471 публикация) – нейтральный, 5% (2 645 публикаций) имеют позитивный характер.

К наиболее ярким медийным поводам можно отнести следующие события:

- Единая декада ГТО;
- начисление дополнительных баллов абитуриентам-обладателям золотых знаков отличия при поступлении в вузы;
- I Всероссийский Фестиваль ГТО в Белгороде;
- подписание Президентом России В.В. Путиным изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части поправок и дополнений, касающихся регулирования комплекса ГТО;
- пресс-завтрак Министра спорта России В.Л. Мутко с журналистами;
- вручение Министром спорта России В.Л.Мутко первых знаков отличия школьникам страны;
- присвоение почетного статуса «Посол ГТО»;
- вручение знаков отличия в субъектах Российской Федерации;
- проведение зимних фестивалей комплекса ГТО в регионах страны.

График динамики публикаций по теме «Комплекс ГТО» в СМИ за 2015 год



В обеспечении деятельности по пропаганде комплекса ГТО помощь могут оказать методические рекомендации по проведению мероприятий, посвященных возрождению комплекса ГТО<sup>76</sup>, подготовленные Министерством спорта Российской Федерации.

Рекомендации предлагают методические материалы для организации и проведения Урока ГТО в общеобразовательной школе. На уроке, посвященном возрождению комплекса ГТО, целесообразно осветить следующие вопросы:

1. Что такое ГТО?
2. Зарождение Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.
3. Становление Всесоюзного комплекса ГТО.
4. Развитие Всесоюзного комплекса ГТО.
5. Новый комплекс ГТО.
6. ГТО для тебя: Нормы ГТО – нормы жизни!

Рекомендации предлагают исчерпывающую информацию по истории советского комплекса ГТО и характеристику нового Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для обеспечения эффективной работы по пропаганде комплекса ГТО среди населения необходимо использовать разнообразные средства пропагандистской (агитационной) работы:

- наглядная агитация;
- использование интернет-ресурсов;
- просветительско-образовательная работа с населением;
- фирменный стиль ГТО (брендбук);
- награды ГТО;
- проект «Послы ГТО»
- фестивали, праздники ГТО.

### **Наглядная агитация**

---

<sup>76</sup> Методические рекомендации по проведению мероприятий, посвященных возрождению комплекса ГТО // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/26295/>

К основным формам наглядной агитации, направленной на популяризацию комплекса ГТО, относятся плакаты, баннеры, информационные стенды, брошюры, флайеры, дипломы и другие виды полиграфической продукции.

Дизайн данных материалов по заказу Министерства спорта Российской Федерации, разрабатывает АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» и направляет в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта для дальнейшего распространения, а также размещает на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации в разделе комплекса ГТО и на сайте всероссийского интернет-портала [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru).

Физкультурно-спортивные организации, Центры тестирования, физкультурно-спортивные клубы и фитнес-клубы, по согласованию с региональным оператором комплекса ГТО, вправе изготавливать собственные образцы наглядной агитации, которые должны соответствовать утвержденному Министерством спорта Российской Федерации фирменному стилю (брендбуку) комплекса ГТО и не иметь целей коммерческого использования.

Для информирования населения о тестах и нормативах, необходимых для выполнения комплекса ГТО, физкультурно-спортивные организации могут оснащаться информационными стендами с перечнем документов о ГТО, государственными требованиями и условиями их выполнения для всех ступеней комплекса ГТО.

Плакаты, баннеры, иная полиграфическая продукция могут содержать изображения известных спортсменов, тренеров, занимающихся продвижением комплекса ГТО в субъекте Российской Федерации и (или) являющихся послами ГТО регионального и федерального уровня.

Так, на территории Московской области, в рамках работы по размещению социальной рекламы, на основных магистралях и трассах в сторону аэропортов размещены высотные билборды с символикой комплекса ГТО и призывом подготовиться к выполнению испытаний, и принять участие в тестировании!

Аналогичные решения реализованы на территории Саратовской области, где Министерством молодежной политики, спорта и туризма на правах социальной

рекламы во всех муниципальных районах размещены уличные баннеры и билборды.

Символика комплекса ГТО и адрес официального интернет-портала, телефон «горячей линии» Всероссийского контакт-Центра комплекса ГТО размещены на светодиодных экранах и цифровых электронных рекламных щитах Саратова.

Рекламные афиши «сити»-формата о центрах тестирования и «пяти шагах граждан к знаку отличия» размещаются на остановочных павильонах общественного транспорта, афишных тумбах и других информационных поверхностях.

Также интересными и полезными для реализации могут стать подходы, которые разработаны в Пермском крае и Удмуртской республике.

Организаторы мероприятий по внедрению комплекса ГТО на правах социальной рекламы произвели брендинг трамваев с лозунгом «Выбирай здоровье!» и адресом интернет-портала, где можно ознакомиться с базовой информацией о комплексе, которые ежедневно видят сотни горожан.

Вторым интересным решением в Пермском крае стало продвижение комплекса ГТО через товары массового потребления. Благодаря соглашению с одним из хлебозаводов в Пермском крае появилась отдельная линия хлебобулочных изделий с наклейками «Комплекс ГТО – Выбирай здоровье!», который сразу же стал пользоваться повышенным спросом у жителей региона.

Организаторы мероприятий по внедрению комплекса ГТО в Архангельской области в целях его пропаганды организовали трансляцию мотивационных роликов во всех территориальных отделениях «Сбербанка России», что позволяет широкому кругу лиц, во время ожидания своей очереди, ознакомиться с идеями и основными испытаниями комплекса ГТО, посетить портал ГТО или позвонить в Контакт-центр.

Также в Архангельской области в экспериментальном режиме созданы и установлены в парках и скверах «скамейки ГТО», оформленные в фирменном стиле комплекса с возможностью перехода по QR-коду на портал [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru) и прохождения мобильной регистрации в системе с мобильных устройств.

Особое внимание при оформлении центров и мест тестирования необходимо уделить внешнему оформлению, уличной и внутренней навигации. Для этого могут использоваться традиционные средства оформления (вывески, штендеры, уличные растяжки, информационные доски, подвесные, напольные указатели и т.д.).

При внутреннем оформлении рекомендуется установить «Информационный уголок» участника комплекса ГТО, которым может стать информационная доска, оформленная с использованием элементов фирменного стиля ГТО в соответствии с официальным брендбуком комплекса (сводом правил использования элементов фирменного стиля ГТО), который включает в себя:

- 1) информацию о комплексе ГТО, выдержки из основных нормативно-правовых актов, регулирующих его внедрение на территории Российской Федерации;
- 2) информацию о нормативах испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с возрастными ступенями;
- 3) контактную информацию Центра тестирования, адрес официального интернет-портала комплекса ГТО и номер телефона «горячей линии»;
- 4) график работы центра тестирования;
- 5) визуальный образ знаков отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним;
- 6) копии Протоколов по видам испытаний (тестов) за прошлый период с подписью Главного судьи.

С учетом потребности в периодической смене информации на стенде рекомендуется использование акриловых прозрачных карманов-уголков соответствующего размера.

Использование данной конструкции стенда позволит многократно обновлять и добавлять информацию без причинения ущерба основной конструкции стенда.

Дополнительно «Информационный уголок» участника комплекса ГТО может быть оснащен видеопроекционным оборудованием с загруженным видео-

контентом, посвященным этапам внедрения комплекса ГТО, демонстрации правильного выполнения испытаний и др.

Приветствуется использование агитационных роликов, размещенных на официальном интернет-портале комплекса ГТО, иных видеоматериалов, представленных в официальных аккаунтах комплекса ГТО в социальных сетях.

### **Использование Интернет-ресурсов**

Для своевременного информирования населения о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением любая организация на платформе своего сайта может сделать все полезные ссылки о существующих ресурсах по ГТО, на которых размещается информация о порядке подготовки и прохождения тестирования по испытаниям комплекса ГТО.

Основные из них – официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации, официальный Всероссийский портал комплекса ГТО по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru).

На сайте Министерства спорта Российской Федерации в подразделе «Спорт», во вкладке «Физическая культура и спорт» размещено много полезной информации, которую можно использовать в текущей работе по продвижению комплекса ГТО среди занимающихся: нормативно-правовые акты, методические и аналитические материалы и рекомендации, проекты новых документов, материалы совещаний и конференций, ссылки на полезные ресурсы.<sup>77</sup>

Разделы сайта физкультурно-спортивной организации должны содержать следующую актуальную информацию: расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, график пробного тестирования, условия допуска к тестированию, контактную информацию.

На сайте могут быть созданы дополнительные разделы исходя из потребностей физкультурно-спортивной организации и клиентов. Например, адреса и координаты Центров тестирования, расписание их работы, условия

---

<sup>77</sup> <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture>

регистрации и присвоения регистрационного номера ID во всероссийской базе данных комплекса ГТО.

Создание, содержание и обслуживание сайта осуществляется специалистами, назначаемыми или привлекаемыми руководителем физкультурно-спортивной организации. Руководитель в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за информацию, размещённую на сайте.

Обновление информации на сайте допускается не реже одного раза в неделю.

### **Интернет-ресурс Центра тестирования**

Для своевременного информирования населения о мероприятиях комплекса ГТО и обеспечения обратной связи с населением Центр тестирования на платформе Общероссийского интернет-портала комплекса ГТО получает специальную вкладку для заполнения новостной ленты об актуальных событиях и датах, местах тестирования, а также специальную опцию по отображению интерактивного календаря каждого Центра тестирования, на котором размещена актуальная информация о дате, времени и месте тестирования с полным перечнем видов испытаний, которые будут приниматься в эти даты.

#### **Разделы сайта должны содержать следующую информацию:**

- расписание занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- график проведения тестирования;
- условия допуска к тестированию;
- адрес, телефон и иные реквизиты Центра тестирования

### **Просветительско-образовательная работа с населением**

Грамотно организованная просветительская и образовательная работа с населением будет способствовать повышению общей культуры участников

физкультурно-спортивного движения и интереса к вводимому в стране комплексу ГТО.

К формам просветительской и образовательной работы можно отнести лекционные занятия, мастер-классы, «круглые столы», творческие встречи, видео-лектории, наглядные стенды, плакаты и т.д.

Для участия в данных мероприятиях желательно привлекать известных спортсменов, тренеров, общественных деятелей, имеющих официальный статус «Посол ГТО», активно пропагандирующих спортивный, здоровый стиль жизни и готовых поделиться личным опытом занятий физической культурой и спортом.

### **Фирменный стиль ГТО (брендбук)**

Особую роль в продвижении комплекса ГТО в информационное пространство России играет единый фирменный стиль ГТО.

В настоящее время на основе хорошо знакомых спортивных атрибутов советского прошлого проведен ребрендинг комплекса ГТО, то есть при сохранении старого названия создан принципиально новый фирменный стиль, включающий не только логотип, но и визуальное оформление, цветовые решения основного и альтернативного порядка.

Фирменный стиль комплекса ГТО начал формироваться постепенно, с момента официального утверждения знаков отличия комплекса ГТО приказом Минспорта России от 19.08.2014 № 705.

В тексте Приказа записано, что «...знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) имеет форму стилизованной многоконечной звезды, в центре которой расположена окружность с изображением бегущего спортсмена на фоне восходящего солнца.

Снизу выполнена надпись аббревиатуры «ГТО» определенного цвета. В верхней части знака – изображение герба Российской Федерации. В нижней части знака расположена арабская цифра от 1 до 11, отображающая соответствующую ступень знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)...»

Следует отметить, что полноценный брендбук комплекса ГТО стал результатом открытого публичного конкурса, проведенного по решению Координационной комиссии Минспорта России **по введению и реализации** комплекса ГТО на территории Российской Федерации, который проведен в конце 2014 года.

В соответствии с Положением о конкурсе из более чем сотни ведущих дизайнерских и PR-агентств, активно работающих на территории Российской Федерации, на рассмотрение поступило 47 заявок, из которых для финального рассмотрения было отобрано всего 10.

По решению жюри конкурса лучшим эскизом признан фирменный стиль, вернее его элементы, которые в настоящий момент используются повсеместно.

В основе концепции фирменного стиля ГТО положено базовое понятие физической активности, как какого-либо движения, направления силы, производимого с помощью мышечного усилия и имеющего определенный вектор.

Для каждого норматива испытаний (тестов) комплекса ГТО найдено **собственное уникальное графическое решение**, основанное на динамических векторах, соответствующих данному виду физической активности. Благодаря высокому уровню условности обозначений нормативов испытаний (тестов), стиль с одной стороны отсылает нас к парадигме пиктографического сопровождения крупных спортивных мероприятий, например, Олимпиад, а с другой стороны является современным и динамичным решением.

Поскольку при всем разнообразии предложенных визуальных образов, соответствующих отдельным нормативам испытаний (тестов), они являются частями единого стиля, в рамках комплексных мероприятий, а также для изготовления сувенирной продукции, они могут быть организованы в обобщенную композицию.

Таким образом, данная концепция представляет собой **«стилевой конструктор»**, дающий **неограниченные возможности по брендированию** различных носителей и форматов поверхностей.

Цветовое решение концепции аналогично спортивному цветовому кодированию пьедестала почета и самих знаков отличия комплекса ГТО и содержит три цвета: золотой, серебряный и бронзовый.

Дополнительными цветами являются красный, синий и зелёный. Эти цвета выбраны как ассоциации со спортивными площадками, на которых могут быть выполнены нормы ГТО. Красный – цвет легкоатлетической беговой дорожки, зелёный – цвет газона на футбольном поле, синий – цвет воды.

Наиболее значимыми и узнаваемыми элементами являются логотип и знак комплекса ГТО.

**Логотип** представляет собой графически стилизованную аббревиатуру названия комплекса «Готов к труду и обороне» и имеет в своей основе легко узнаваемые очертания беговых дорожек, что, в свою очередь, вызывает прямую ассоциацию с бегом – вид физической активности, наиболее доступный для каждого человека.

Использование логотипа рекомендуется на всех видах продукции – это основа фирменного стиля. Логотип используется вместе с текстовым блоком и может иметь как горизонтальное, так и вертикальное соотношение аббревиатуры и текстового блока.

**Знак** – это упрощенное графическое решение утвержденных знаков отличия комплекса ГТО. Знак является хорошо узнаваемым и интуитивно понятным стилеобразующим элементом комплекса ГТО и может быть использован, как самостоятельно, так и в качестве дополнительного элемента при брендировании.

Для удобства определения видов испытаний комплекса ГТО разработаны **пиктограммы по видам испытаний**. Общее количество пиктограмм 23, виды испытаний, которые визуалью схожи (бег на 2,3 км, 60 метров) имеют соответствующую отметку длины дистанции.

Дополнительно к пиктограммам видов испытаний были **разработаны пиктографические маркеры**, с полным перечнем которых можно ознакомиться в брендбуке комплекса ГТО.

Официальная символика комплекса ГТО, которая соответствует государственным задачам и учитывает современные маркетинговые тенденции, Федеральным законом закреплена как охраняемая государством.

На сегодняшний день, учитывая, что элементы фирменного стиля прошли официальную государственную регистрацию в качестве товарных знаков в Роспатенте, под охраной находятся:

- аббревиатура «ГТО»;
- полное написание названия «Готов к труду и обороне»;
- логотип комплекса ГТО;
- знак отличия золотой;
- знак отличия серебряный;
- знак отличия бронзовый.

Исключительное право на символику комплекса ГТО принадлежит Министерству спорта Российской Федерации, причем право на коммерческое использование этих товарных знаков передано Федеральному оператору – АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».

Маркетинговая программа комплекса включает в себя несколько уровней – федеральный, региональный и программу лицензирования, что позволяет создать условия для коммерческого сектора на всех уровнях внедрения комплекса ГТО.

В программе описаны правила поиска и определения партнеров и лицензиатов комплекса ГТО, которые представлены в открытых источниках.

В соответствии с проектом Маркетинговой программы комплекса ГТО правом определения и наделения статусами «Партнер» и «Лицензиат» обладает Координационная комиссия Минспорта России по введению и реализации комплекса ГТО на территории Российской Федерации.

Региональные партнеры комплекса ГТО будут утверждаться совещательным органом (региональной координационной комиссией) по внедрению комплекса ГТО.

Право на некоммерческое использование официальной символики комплекса могут получить органы государственной власти субъектов и органы местного самоуправления Российской Федерации, физкультурно-спортивные клубы, Центры тестирования.



**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

на товарный знак (знак обслуживания)  
№ 562324

ГТО

Приводитель: **Министерство спорта Российской Федерации,**  
105064, Москва, ул. Казакова, 18 (RU)

Заявка № 2015702198  
Приоритет товарного знака 30 января 2015 г.  
Зарегистрировано в Государственном реестре  
товарных знаков и знаков обслуживания  
Российской Федерации 20 января 2016 г.  
Срок действия регистрации истекает 30 января 2025 г.

Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

*Г.П. Ивашев* Г.П. Ивашев



**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

на товарный знак (знак обслуживания)  
№ 563245

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Приводитель: **Министерство спорта Российской Федерации,**  
105064, Москва, ул. Казакова, 18 (RU)

Заявка № 2015702200  
Приоритет товарного знака 30 января 2015 г.  
Зарегистрировано в Государственном реестре  
товарных знаков и знаков обслуживания  
Российской Федерации 29 января 2016 г.  
Срок действия регистрации истекает 30 января 2025 г.

Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

*Г.П. Ивашев* Г.П. Ивашев



**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

на товарный знак (знак обслуживания)  
№ 562328

ГТО

Приводитель: **Министерство спорта Российской Федерации,**  
105064, Москва, ул. Казакова, 18 (RU)

Заявка № 2015714033  
Приоритет товарного знака 13 мая 2015 г.  
Зарегистрировано в Государственном реестре  
товарных знаков и знаков обслуживания  
Российской Федерации 20 января 2016 г.  
Срок действия регистрации истекает 13 мая 2025 г.

Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

*Г.П. Ивашев* Г.П. Ивашев



**СВИДЕТЕЛЬСТВО**

на товарный знак (знак обслуживания)  
№ 562327



Приводитель: **Министерство спорта Российской Федерации,**  
105064, Москва, ул. Казакова, 18 (RU)

Заявка № 2015702203  
Приоритет товарного знака 30 января 2015 г.  
Зарегистрировано в Государственном реестре  
товарных знаков и знаков обслуживания  
Российской Федерации 20 января 2016 г.  
Срок действия регистрации истекает 30 января 2025 г.

Руководитель Федеральной службы  
по интеллектуальной собственности

*Г.П. Ивашев* Г.П. Ивашев





## Всероссийский интернет-портал комплекса ГТО

Необходимость создания единого информационного поля и равных условий доступа населения к информации и порядку прохождения испытаний комплекса ГТО, в том числе и для занимающихся в ДЮСШ, коммерческих клубах и центрах, в масштабах большой страны сегодня является одной из приоритетных задач.

Ключевым решением в этом направлении является введенный 27 апреля 2015 года в публичное использование Всероссийский интернет-портал комплекса ГТО по адресу в сети [www.GTO.ru](http://www.GTO.ru).

Электронная база данных комплекса ГТО как программный продукт, наряду с Интернет-порталом позволяет ознакомиться с особенностями и историей ГТО, содержит подробную информацию о структуре управления комплексом, федеральном и региональных операторах, Центрах тестирования, осуществляющих свою деятельность в муниципальных образованиях, нормативно-правовую базу, методические материалы и рекомендации, интерактивные сведения о том, что, как и в какой последовательности необходимо делать, чтобы выполнить нормативы испытаний (тестов) и получить знак отличия ГТО.

Для органов власти база данных становится рабочим инструментом, который автоматизирует деятельность по внесению, хранению и обработке результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО различными категориями населения.

Учитывая, что Интернет сегодня прочно закрепился в повседневной жизни россиян, а также предоставив возможность каждому отслеживать в личном кабинете портала ГТО свои результаты участия в комплексе ГТО и динамику физического состояния, мы рассчитываем, что со временем электронный ресурс станет аналогом социальной сети, где участники движения ГТО будут общаться, обмениваться опытом и мнениями о комплексе ГТО.

Сегодня активность населения на портале ГТО оценивается как высокая.

Согласно данным статистики, количество посещений превысило 60 миллионов раз, что в среднем составляет около 140 000 посещений в день. При этом участниками комплекса ГТО, прошедшими официальную регистрацию и получившими свой Уникальный Идентификационный Номер стали уже 3,5 миллиона граждан Российской Федерации.

В целях оперативного получения ответов на возникающие вопросы для российских граждан открыт постоянно действующий круглосуточный Контакт-центр ГТО, который доступен как по телефону «горячей линии» 8 800 350 00 00 в режиме бесплатных звонков, так и для активных пользователей интернет-портала комплекса ГТО в виде онлайн-консультаций.

## **Награды ГТО**

В целях информационного продвижения комплекса ГТО и повышения статуса работы по его внедрению, а также оценки заслуг в реализации комплекса ГТО Министерством спорта Российской Федерации подготовлен проект указа Президента Российской Федерации об учреждении государственной награды – знака «За заслуги в развитии физической культуры», который позволит награждать россиян, многократно выполнивших нормативы испытаний (тестов) ГТО на золотой знак отличия в разных возрастных группах, начиная с VI ступени комплекса.

Знак будет вручаться ежегодно, начиная с 2018 года, лично Министром спорта Российской Федерации от имени Главы государства не более чем 20 лицам, как высшее признание личных достижений в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Награды ГТО могут быть введены на региональном уровне, уровне муниципальных образований, в физкультурно-спортивных организациях, на предприятиях. Они могут быть в виде грамот, премий, призов, нагрудных знаков, футболок, бейсболок, введения дополнительных льгот для обладателей знаков ГТО на отдельные виды услуг, кубков и т.д. и т.п.

### **Проект «Послы ГТО»**

Министр спорта Российской Федерации В.Л. Мутко, выступая на расширенном заседании коллегии Министерства спорта Российской Федерации по вопросам внедрения комплекса ГТО 13 мая 2015 года<sup>78</sup>, указал также на то, что большое внимание следует уделять информационной работе и пропаганде комплекса ГТО. Стартовал всероссийский промо-проект «Послы ГТО», направленный в первую очередь на пропаганду, популяризацию и повышение лояльности населения Российской Федерации к нововведению в области физкультурно-спортивного движения.

Основным механизмом реализации проекта стало привлечение и наделение статусом «Посол ГТО» знаменитых и известных в различных отраслях преимущественно в спорте, людей, которые достигли определенных высот в той или иной сфере.

Первыми почетный статус «Посол ГТО» получили в рамках Международного форума «Россия – спортивная держава!» в 2014 году:

- Герой России, трехкратный чемпион Олимпийских игр, действующий депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации **Александр Карелин**;

---

<sup>78</sup> <http://www.gto.ru/files/uploads/media/55af8c2f2d2d8.pdf>

- многократный чемпион Мира по боксу, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации **Николай Валуев**;
- трехкратная чемпионка Олимпийских игр по синхронному плаванию **Ольга Брусникина**.

Наделяя почетным статусом, Министр спорта Российской Федерации Виталий Леонтьевич Мутко выразил надежду, что «...в каждом регионе нашей страны вскоре появится команда авторитетных спортсменов, уважаемых земляков, готовых продвигать идею комплекса ГТО, пропагандируя здоровый, спортивный образ жизни».

В 2015 году к участию в пропаганде комплекса ГТО присоединились и обрели почетный статус «Посла ГТО» следующие лица:

- российская фигуристка, первая и единственная в советской и российской истории Олимпийская чемпионка (2014) в женском одиночном катании, заслуженный мастер спорта России **Аделина Сотникова**;
- популярная российская телеведущая **Яна Чурикова**;
- советский и российский пловец, четырёхкратный Олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы **Александр Попов**;
- титулованная фигуристка **Ирина Слуцкая**;
- двукратный Олимпийский чемпион по прыжкам в воду **Дмитрий Саутин**;
- прославленная советская спортсменка, девятикратная Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике **Лариса Латынина**;
- представители Общероссийского народного фронта **Александр Бречалов, Ольга Тимофеева и Сергей Елисеев**.

Учитывая пожелания руководителей органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, в конце года проект «Послы ГТО» был расширен. Статусом «Региональный

Посол ГТО» наделены 40 представителей регионов страны, представленные ранее на рассмотрение Министру спорта Российской Федерации.

В начале 2016 года к команде региональных Послов ГТО присоединилось еще 18 человек.

Таким образом, сегодня команда федеральных послов из 12 человек получила существенный прирост, и в 52 регионах страны сегодня активно работают и продвигают комплекс ГТО «свои», региональные, Послы физкультурно-спортивного движения.

### **Физкультурно-спортивные мероприятия по ГТО (фестивали, спартакиады, декады и т.д.)**

Важным информационным ресурсом являются физкультурно-спортивные праздники и фестивали ГТО. Создание спортивного события с использованием ГТО стало во многих регионах положительным трендом.

Эффективная работа по внедрению комплекса ГТО среди взрослого населения страны зависит от большого числа составляющих.

В предлагаемых рекомендациях мы смогли раскрыть только некоторые из них: нормативно - правовое обеспечение, материально-технические условия, возможное решение кадровых вопросов, а также, информационное сопровождение процессов реализации комплекса ГТО среди населения по месту работы, учебы и месту жительства.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) его осуществление должно проходить в три этапа:

• **организационно-экспериментальный этап внедрения** среди обучающихся образовательных организаций в отдельных субъектах Российской Федерации;

• **этап внедрения среди обучающихся всех образовательных организаций** страны и других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;

• **этап повсеместного внедрения** среди всех категорий населения Российской Федерации.

Во исполнение Плана мероприятий по внедрению комплекса на первом этапе Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации утвержден список 12 субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения комплекса ГТО, имеющих опыт работы в области физической культуры и массового спорта.

Вместе с тем, актуальность инициативы Президента Российской Федерации В.В.Путина о возрождении комплекса ГТО вызвала интерес во всех регионах страны, а также желание участвовать в его внедрении с первого этапа, не дожидаясь 2016 и 2017 годов.

В этой связи становится важным с самого начала сформировать единые для всех регионов подходы в обеспечении условий по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, организации работы по его внедрению, а также при создании и организации работы Центров тестирования физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений населения Российской Федерации.

С учетом масштабности поставленных задач возрастает роль методического и правового обеспечения работы по внедрению комплекса ГТО.

По состоянию на 1 января 2016 года проделана большая работа по формированию нормативно-правовой, организационной, финансовой и методической базы внедрения комплекса ГТО.

**В 2014 -2015 годах утверждено 37 нормативно-правовых актов:**

- 2 Указа Президента Российской Федерации;
- 8 актов Правительства Российской Федерации;
- 21 приказ Министерства спорта Российской Федерации;
- 6 приказов других министерств и ведомств Российской Федерации.

Содержание и нормы этих документов позволяют начать полноценную работу по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, созданию и организации работы Центров тестирования во всех субъектах Российской Федерации.

**Основываясь на опыте внедрения комплекса ГТО в пилотных регионах, можно сделать некоторые выводы о проблемах, решение которых становится первоочередной задачей в 2016 году:**

• завершить работу по созданию Центров тестирования физической подготовленности населения;

• сформировать эффективную и устойчивую систему взаимодействия органов исполнительной власти в области физкультуры и спорта федерального, регионального и местного уровня, привлечь к работе все заинтересованные организации и учреждения;

• обеспечить стабильное функционирование всероссийского Интернет-портала и базы данных комплекса ГТО, Центров тестирования;

• усовершенствовать регулирование правоотношений, связанных с организацией оказания медицинской помощи при занятиях физической культурой и массовым спортом, включая проведение медицинских осмотров различных категорий населения при подготовке к выполнению норм ГТО;

• разработать программу мотивации населения к регулярным занятиям спортом и ведению здорового образа жизни и создать комплекс мер поощрения за выполнение нормативов испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия комплекса ГТО;

- предусмотреть методическое сопровождение мероприятий, включая создание системы обучения кадров и подготовки методических материалов для подготовки населения, в том числе самостоятельно, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В настоящее время специалистами Министерства спорта Российской Федерации, федеральным оператором по внедрению комплекса ГТО - АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» ведется работа по созданию нормативных и методических материалов по следующим направлениям:

- формирование коммуникационной стратегии информационной поддержки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- разработка программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- отработка на практике порядка награждения населения знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Работа по формированию нормативной и методической базы по внедрению комплекса ГТО в Российской Федерации будет продолжена.

В соответствии с Планом мероприятий по внедрению комплекса ГТО на 2016-2017 годы проделана большая работа: разработаны методические рекомендации для учета государственных требований к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в образовательных программах образовательных организаций по предмету (дисциплине) «Физическая культура», разработаны и утверждены рекомендации для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, идет работа над рекомендациями по установлению государственных требований к уровню физической подготовленности инвалидов при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Коллектив авторов и составителей второго (дополненного) издания методического пособия выражает надежду на то, что данное пособие восполнит недостаток методических материалов, направленных на конкретную помощь физкультурно-спортивным работникам и организаторам тестовых мероприятий в работе по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Российской Федерации.

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Акимов Г.Л. «Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО» / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М.В. «Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы» / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
3. Вилькин Я.Р. «Организация работы по комплексу ГТО» / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта : учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.
4. «Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса» // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4
5. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: документы и методические материалы/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. - М.: Советский спорт, 2014. -60с.
6. Выступление директора Департамента развития физической культуры и массового спорта М.В. Томиловой // Всероссийская научно-практическая конференция «Об итогах проведения организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), 2 декабря 2015г: презентация доклада// <http://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/27909/>
7. Евстратова Т.В. «Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. – 2010. – № 2. – С. 47-50.
8. Масленников А.В. «Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу» / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.

9. Методическое пособие по подготовке населения, в том числе по самостоятельной подготовке населения и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов испытаний (тестов) и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий: метод. пособие/Минспорт России - Казань: 2015. – 122 с.
10. Новокрещенов В.В. «Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта» (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
11. Новокрещенов В. В. «О порядке создания центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» // Актуальные проблемы образования в сфере физической культуры и спорта в современной ситуации общественного развития: материалы Всероссийской научно-методической конференции с международным участием (25-26 сентября 2014г.) /Под ред. В.А. Уварова. – Череповец: ЧГУ, 2014. – С.43-44.
12. Новокрещенов В. В. «Реализация рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность// Всероссийская научно-практическая конференция «Об итогах проведения организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), 2 декабря 2015г: презентация доклада// <http://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/27909/>Дата обращения : 23.02.2016
13. «Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы)» /Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

14. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО» / Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. // Российская газета. – 2014. – 27 августа.
15. Презентация к докладу «К проблеме оценки знаний и умений у учащихся общеобразовательных школ (1-11 классы)»// Новокрещенов В.В., Ахметзянов Э.Р. // <http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/26430//Дата> обращения: 23.02.2016
16. Пузырь Ю.П. «Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния»: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
17. Романенкова В. «Как возродить ГТО?» / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.
18. Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)/ Минспорт России - Казань: 2015. – 218 с.
19. «С возвращением, верный друг! (Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу?)» / По материалам официального сайта Президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.
20. Уваров В.А «О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России» /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.-С. 47- 49.
21. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм «Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17
22. Уваров В.А. «Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты

апробации в Республике Мордовия)» /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.

23. Уваров В.А., Попов И.И., Масленников А.В., Результаты научного обоснования содержания видов испытаний и нормативных требований I – XI ступеней комплекса ГТО на основе исследований физической подготовленности населения в 2013-2015 гг. // Всероссийская научно-практическая конференция «Об итогах проведения организационно-экспериментального этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), 2 декабря 2015г: презентация доклада// <http://minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/27909/>  
Дата обращения : 23.02.2016
24. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г.)
25. Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО – жизнь в МордГПИ», Саранск, 2014 г.
26. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва, 2014 г.



Федеральный оператор по внедрению Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



[www.gto.ru](http://www.gto.ru)  
E-mail: [info@gto.ru](mailto:info@gto.ru)