**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

для учащихся общеобразовательных школ и колледжей,

имеющих основную медицинскую группу для занятий физической культурой, и желающих принять участие в  тестировании по  Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу **«Готов к труду и обороне» (комплекс «ГТО»)**

Для участия в  тестировании по комплексу «ГТО» обучающемуся  необходимо:

* Получить уникальный идентификационный номер (УИН). Для этого необходимо пройти регистрацию на интернет-портале  **gto.ru.**
* Заполнить «Заявление на участие в тестировании по  Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по форме, представленной на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональный центр тестирования».

*Для лиц, не достигших 18-летнего возраста, данное «Заявление» заполняют его законные представители (один из родителей, опекун);*

*Лица, достигшие 18-летнего возраста, заполняют «Заявление» самостоятельно.*

* Сообщить организатору работы по комплексу ГТО, назначенному в образовательной организации, о своем  желание пройти тестирование по комплексу ГТО и предоставить ему необходимую информацию для внесения в «Коллективную заявку»,представленную на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Нормативная база» – «Региональные документы».
* Прибыть для сдачи тестов ГТО в место тестирования, (закрепленное за образовательной организацией, в которой он обучается)  в соответствии с «Графиком тестирования», представленным на сайте **ГТО76.РФ** в разделе «Места тестирования».

*При себе участник должен иметь: заполненное «Заявление» (п.2), которое остается в региональном центре тестирования, а также  документ удостоверяющий личность или его копию. Для лиц, старше 14 лет таким документом является паспорт.   Для лиц, не достигших 14-летнего возраста – свидетельство о рождении.*

* По окончании выполнения каждого теста судья сообщает участнику тестирования показанный результат.
* В случае успешного прохождения необходимого количества тестов, участник представляется к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

*Информация о том, какое количество тестов необходимо для выполнения требований на знаки отличия комплекса ГТО отражены в   представленном на сайте****ГТО76.РФ****в разделе «Нормативная база» – «Федеральные документы»*