«ГТО. Мы продолжаем движение!»

В центре повествования оказываются различные гимнастические системы XVIII-XX веков; основные этапы развития комплекса в период с 1931 года по 1991 год; современное состояние и перспективы развития нового Всероссийского комплекса ГТО.

Одновременно с этим читатель получает уникальную возможность «прикоснуться» к истории спорта Ярославской области. Так, мы видим, что спортивные занятия в учебных заведениях проводились уже в XIX-XX веках. В начале XX века создаются различные клубы и лиги: «Ярославская губернская лига лыжебежцев», «Спортивный клуб железнодорожников» и др. Не останавливали ни нехватка ресурсов, ни инвентаря: «*Большой проблемой была нехватка спортивного инвентаря, сооружений, опытных кадров, финансов. Например, в 1925 г. Даниловский уездный совет физкультуры просил у местного Дома крестьянина об отпуске одного ведра кипяченой воды в день на нужды местного спортклуба. В других уездах дела обстояли не лучше. В Пречистом для занятий по тяжелой атлетике была всего лишь одна штанга, а в Любиме не было и ее*».

На страницах издания уделяется внимание и дворовому спорту, и развитию футбольных и хоккейных команд Ярославской области, и созданию спортивных клубов предприятий и организаций области. «*Зимой 1957 года областной спорткомитет получил телеграмму, в которой подтверждалось, что городу Ярославлю предоставлено право заявить команду мастеров на первенство СССР по футболу среди коллективов класса «Б». Так началась история выступления команды «Шинник» (в то время – «Химик») в первенствах страны*».

Кроме этого в области пользовался популярностью альпинизм, создавались уникальные школы по водным лыжам и стрельбе из лука, активно развивался лыжный спорт: «*Наиболее крупные заводы Ярославля и Рыбинска приглашали к себе лучших специалистов для развития новых видов спорта. Именно так в Рыбинске возникли знаменитые школы по водным лыжам и стрельбы из лука*».

Отдельной страницей развития комплекса ГТО идут годы Великой Отечественной войны: «*Патриотическое направление и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны. Как вспоминала Герой Советского Союза Ирина Левченко, «без сдачи нормативов БГТО и ГТО практически невозможно было бы бороться с “зажигалками”, для этого нужна ловкость легкоатлета. Высидеть подряд два урока в противогазах тяжело без правильно поставленного дыхания. А проползти по-пластунски сто метров к раненому и потом, оказав первую помощью, так же выползти из-под огня? Короче, требовалась хорошая физическая закалка. Значок ГТО шел у нас почти вровень с “Юным ворошиловским стрелком”, иметь их считалось настоящим жизненным достижением. Значки носили с такой гордостью, почти как ордена*». Огромное количество воинов-спортсменов демонстрировали примеры поразительной выносливости и отваги.

Большое внимание в комплексе ГТО было уделено детскому спорту и личной гигиене. «*На устных зачетах комплекса ГТО каждый должен был объяснить значение утренней гигиенической гимнастики, рассказать о важности закаливания и соблюдения режима труда и отдыха. Предполагалось, что сдающий нормы не только знает об этом в теории, но и применяет свои знания на практике. В изданиях 1970-х годов, посвященных подготовке к сдаче норм ГТО, отмечалось, что в режиме дня взрослых людей значительное место должны занимать различные виды физических упражнений, а также самомассаж. Большое значение придавалось физкультминуткам и прогулкам».*

С распадом Советского Союза в 1991 году комплекс ГТО фактически перестал существовать. В 1992 году прекращают свою деятельность большинство заводских команд и спортивных клубов. Руководители предприятий и организаций заботятся, в основном, о приватизации госсобственности и сохранении своего контроля над ней.

Осенью 2014 года в 12 субъектах, включая Ярославскую область, начался эксперимент по внедрению нового Всероссийского комплекса ГТО, инициированного Президентом России В. В. Путиным: «*13 марта 2013 года Президент Российской Федерации В. В. Путин на совещании, посвященном развитию детско-юношеского спорта, предложил воссоздать комплекс ГТО в современном формате*». Президентская инициатива дает надежду на возрождение в стране массового физкультурного движения.

Но, пожалуй, самой уникальной частью издания стали фотоматериалы о спорте Ярославской области, предоставленные Государственным архивом Ярославской области и Государственным музеем спорта. Многие из этих фотографий опубликованы впервые и великолепно иллюстрируют почти столетнюю историю развития спорта нашего края.

«ГТО. Мы продолжаем движение!» – это не только история комплекса ГТО или развития спорта в Ярославской области, это своеобразный ориентир для современного общества, любителей спорта и здорового образа жизни. Общество становится все менее и менее подвижным, компьютер заменил для большинства людей любую активность. Детский спорт, закаливание и личная гигиена, семейные фестивали, развитие заводских команд и спортивных клубов – как показывает жизнь, многие в этом очень нуждаются. Не случайно в области стали появляться интересные спортивные проекты, некоторые из них становятся уже ежегодными мероприятиями. Среди новых, но уже известных массовых соревнований, выделяются лыжный марафон в ЦЛС «Дёмино», Ярославский полумарафон «Бегом по Золотому кольцу», велопробег «Угличская верста» и др. Таким мероприятием может стать обновленный комплекс ГТО. Но какой будет его история, зависит только от нас, людей, выбирающих спорт и здоровье, стремящихся к движению и развитию.